

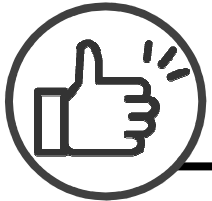


発行 南交流館

福山市御門町1-1-30

☎084-932-0374

✉minami-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp



募集

／ 一緒にいかがですか？ ／

健康体操

参加費無料

申込不要

地域の運動普及推進員さんを中心に、フレイル予防を目的としたリズム体操・ストレッチ・脳トレなど、誰でも簡単にできる体操を和気あいあいと楽しく行っています♪

○開催日： 毎月第2・4木曜日 10:30～11:30

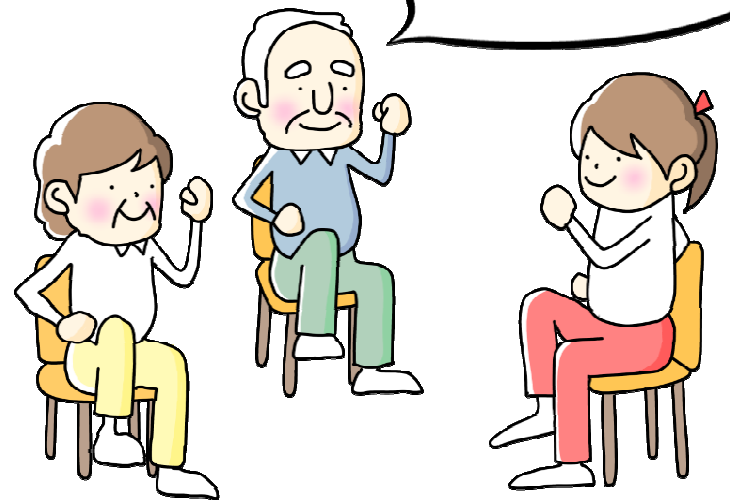
○場 所： 南交流館 会議室

○服 装： 動きやすい服装

○持ち物： シューズ・タオル・水分補給の飲みもの

※参加費無料・申し込み不要で、
いつでも気軽に参加できます！

月2回、簡単な体操を
続けてみませんか？



報 告

平和への祈りを込めて

南学区まちづくり推進委員会

6月21日、南学区まちづくり推進委員会SDGs事業として「広島平和研修」に行ってきました。朝10時、広島平和記念資料館に入館し、その展示に圧倒されました。焦土と化した荒涼たる風景、足元には広島市街地のパノラマ、その中心の原爆ドーム上空で原子爆弾がさく裂し一瞬ですべてを破壊し焼き尽くす光景は、まさに地獄の世界です。資料館にいと、核兵器の使用は人道に反すると実感し、この愚かな核兵器をこの世界から抹消しなければならないと痛烈に思いました。

午後からおりづるタワーへ移動し、最上階の展望台から、平和公園、元安川、新サッカー場など広島市街地を一望することができました。12階の「おりづる広場」で、おりづるを折り、平和への祈りを込めて「おりづるの壁」に投げ込みました。

今回の研修を通じ、核問題についてもっと真剣に学び、平和な社会づくりに努力しなくてはならないと思いました。



南交流館サークル紹介

お問い合わせ、見学など
お気軽にどうぞ！
お待ちしております

サークル名	内 容	曜 日	時 間
ダンスサークルさくら	社交ダンス（初級）	毎週月曜日	10:00～12:00
フラダンス「プルメリア」	フラダンス	月2回月曜日（不定期）	13:30～15:30
レアレアフラダンス	フラダンス（初心者歓迎・年齢不問）	毎週水曜日	19:30～21:00
リラックス・ヨーガA	ヨガ（呼吸法を大切にゆっくりと心と体をほぐします）	毎週火曜日	10:00～11:30
リラックス・ヨーガB	ヨガ（呼吸法を大切にゆっくりと心と体をほぐします）	毎週水曜日	10:00～11:30
ダンベル小組	ダンベル体操（ストレッチも組み合わせます）【女性のみ】	毎週木曜日	19:30～20:30
おかげサークル	背骨コンディショニング（背骨の歪みを整えるストレッチなど）	第4土曜日	10:00～11:30
神技館	空手を通じて心身の鍛錬をおこなっています ※誰にでもできる空手（少年少女中心です）	毎週月曜日	19:00～21:00
原道場	空手（強く、優しく、たくましく）	第2・4木曜日	19:00～21:00
岡田道場	極真空手（老若男女を問わず、健康促進に！）	毎週土曜日	19:30～21:30
城南コーラス	女性コーラス（敬老会や発表会に参加します）	毎週火曜日	13:30～15:00
らくらくピアノ	初心者向けのピアノ教室	第1・3水曜日	13:30～15:00
錦城会	詩吟（詩意・発声・調節等を教わっています）上級者向け	第1・3水曜日	10:00～12:00
岳風会	詩吟（漢詩・俳句の勉強もしています）	第1・3水曜日	13:30～15:30
ひこばえ	俳句（ホトトギス）	第2・4火曜日	9:00～11:00
心羊会	書道	月3回火曜日（不定期）	14:00～16:30
雪友会	水墨画（お手本を見ながら毎回1枚作品を作ります）	第2・4金曜日	13:30～15:30
アートフラワー	アートフラワー 【女性のみ】	第2月曜日	13:30～15:30

※曜日・時間は、使用室の利用状況によって変更になる場合があります。
※駐車スペースが狭いので、なるべく車で乗り合わせるか、自転車又は徒歩でお越しください。
問合せ先：南交流館（☎084-932-0374）

特殊詐欺

「私は大丈夫」と思わないで！
福山市でも被害は増えています！

「減らそう犯罪」広島県民総ぐるみ運動
マスコットキャラクター「モシカ」

還付金詐欺

「ATMで医療費の還付手続きを…」は
全て詐欺！

ATMでお金が戻ることはありません。

ニセ警察詐欺

警察官が事前に逮捕すると
電話したり、SNSに誘導したり、
ビデオ通話で警察手帳や
逮捕状を見せることは
ありません！
全て詐欺！

電話で警察官を名乗って、「あなたの口座が詐欺に使用されています」とか、「あなたが捜査対象になっています」などと話すニセ警察詐欺が急増中！電話で話を聞いていると、無実の証明のためにあなたの資産を調査するなどと、と何故かお金の話に。すぐに電話を切りましょう。

現金送付型詐欺

「現金送れ」という電話は
全て詐欺！

「宅配便」や「レターパック・ゆうパック」で現金を送ることは禁じられています。

「お金のはなし」が出たら詐欺を疑いましょう。

犯人は、家族や公的機関職員、警察官などになりすまし金銭を要求してきます。詐欺の手口を知っていれば、突然の電話に慌てることなく、詐欺電話を切ることができます。詐欺の手口はどんどん増え変化しています。最新情報はコチラ⇒
お金のはなしが出たら、自分ひとりで対応せず、すぐに家族やまわりの人、警察に相談しましょう。

広島県警HP
特殊詐欺 最新情報