

本郷交流館

本郷コミュニティ センターだより

2026 年(令和 8 年) 7 月号

発行元: 本郷交流館

本郷コミュニティセンター

住所: 〒729-0252 福山市本郷町 2850

電話: (084)936-2312

E-mail: hongou-community@city.
fukuyama.hiroshima.jp

お知らせ

本郷交流館本郷コミュニティセンターの
1 階和室にキッズスペースができます
(※ 7 月 21 日より利用開始)

小さなお子さまと保護者のみなさまが、楽しく過ごしていただけます。
ぜひお気軽にご利用ください。

○利用時間 (都合により変更する場合があります。)

火・水・金曜日 9:00~12:00、13:00~16:00

○利用対象者

未就学児とその保護者

※必ず保護者の同伴をお願いします。



○ルール

- キッズスペース内での食事はご遠慮ください。
飲み物については、蓋付きの容器をご使用ください。
- ごみやおむつは、各自でお持ち帰りください。
- 靴を脱いでご利用ください。
- 利用後は、次に来られた方が遊びやすいように、おもちゃを元の状態に戻してください。
- 貴重品や荷物は各自で管理をお願いします。
- キッズスペース内での事故やケガについては利用者 (保護者) の責任とします。

なつやす
夏休み

じぶん つく
自分で作る
たの

楽しいランチ

こうりゅうそくしんこうざかいさいじぎょう
交流促進講座開催事業

こそだ こうりゅうじぎょう
子育て交流事業

まちバスもらえるよ~!



メニュー

- ・爆速! おにぎり エビフライ&ソースとんかつの卵とじおにぎり
- ・調理ポリ袋で下準備! 厚揚げチキンナゲット
- ・塩こうじドレッシングのきゅういサラダ
- ・カラフルみそ玉で即席みそ汁
- ・冷やして作るなめらかプリン

アレルギーの原因になるような食品
〔卵・大豆製品・牛乳・小麦〕
上記以外の食材や調味料にもアレルギー
の原因となる成分が含まれる場合があり
ます。
ご不安な点は事前にお問い合わせください。

【日にち】

8月 8日 (土)

【時間】

9時30分~12時00分

【講師】

栄養士 蔵本 博美 さん

【対象】

小学生

【定員】

12人 (申込み必要)

【持ち物】

600円 (材料費) ふきん エプロン マスク
三角巾 (バンダナなど)

【場所】

松永コミュニティセンター 2F 実習室
ゲタリンピック松永健康スポーツセンター
みなみがわいりぐち
南側入口からお入りください。
駐車場は詰め込みでお願いします。

【問合せ・申込み】

本郷交流館本郷コミュニティセンター

084-936-2312

申込期限 8月4日 (火)



おもちゃサロン



毎月第3木曜日に開催しております。
保護者同士の「交流の場」としても
ぜひご参加お待ちしております！

7月16日(木) 10:00~11:30	おもちゃ遊び
8月20日(木) 10:00~11:30	絵本の読み聞かせ

- ※会 場：本郷コミュニティセンター（遊戯室）
- ※対 象：就学前のお子様と保護者
- ※運 営：福祉を高める会・福祉会
ボランティアの会・民生児童委員
- ※予約不要



～さまざまな相談に応じます～

コミュニティセンターでは、人権課題をはじめとしたさまざまな相談に応じています。

『困っているのに、どこに相談していいかわからない…』

そういった際には、お気軽にご連絡ください。

各機関と連携のうえ、相談者と一緒に問題解決に取り組みます。

その他、コミュニティセンター事業として、いろいろな講座を行っていますので、ぜひお越しください。

※相談に予約はいりません。

※プライバシーは厳守します。

まつながししよ せいぶしみんなせんたー
松永支所（西部市民センター）

まつながしみんなさーびすか がいこくじん せいかつそうだん
松永市民サービス課では外国人の生活相談を
おこな
行っています！

がいこくじん そうだんせんようでんわ でんわ
外国人のための相談専用電話 Tel 930-0780

フレイルチェック会

～あなたはフレイル状態になっていませんか～

フレイルに早めに気づいて
予防しましょう！

- と き 8月4日(火) 10:00~12:00 13:30~15:30
(※いずれの時間も内容は同じ)
- と ころ 西部市民センター（福山市松永町三丁目1番29号）
- 対 象 おおむね65歳以上の市民
- 定 員 先着各15人（予約が必要）
- 持参物 飲み物、動きやすい服装（裸足で測定する項目があるため、裾を膝まであげられるズボン・くつ下などでご参加ください。）



回数制限をなくし、5回目以降の方も参加していただけるようになりました。



「フレイル予防ローラ」

<申込先> 健康推進課（7/15から受付）
電話：084-928-3421

他の日程や会場は
こちらから↓

