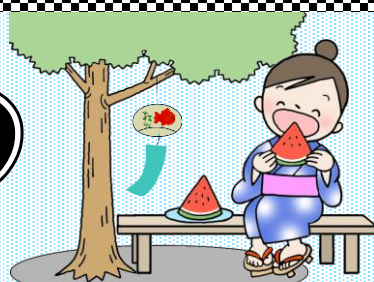


第41号

たけひろ

交流館だより



2026年(令和8年)8月1日

発行
竹尋交流館

福山市神辺町下竹田8-1

電話 (084)965-0131



Email: takehiro-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp

地域別 住民学習会を開催します



一人ひとりが大切にされる明るく住みよい地域づくりをめざして、今年も地域別住民学習会をつぎのとおりに開催します。どなたでも参加いただけますので、多数ご参加くださいますようお願い申し上げます。

学習会開催日程

※住まれている地区以外の会場に参加されても結構です。



地域	場所	実施日時	学習テーマ
八尋地区	八尋会館	9月11日(金) 19:30~	DVD学習 「君の景色を知ったとき」 ~それは誰にとっての当たり前?~
上竹田地区	上竹田会館	9月12日(土) 19:30~	
下竹田地区	竹尋交流館	9月18日(金) 19:30~	
誠和地区	誠和福社会館	9月20日(日) 18:30~	DVD学習「母のさがしもの」 ~認知症とともに生きる~

【問合せ先】竹尋学区人権啓発推進協議会／竹尋交流館 ☎965-0131

通学路環境整備(草刈り)のお知らせ

- ◆とき 8月23日(日) AM 7:00~
- ◆持参物 草刈り機・鎌・さらい・ほうき 等
- ◆場所 各自治会ごとに決められた場所



【竹尋学区まちづくり推進委員会環境事業部会】

認知症カフェ みかん カフェ



参加費
100円

認知症カフェとは

認知症の方、認知症の方のご家族、地域の方、だれでも参加できるカフェです。専門職の参加もあり、相談もできます。

【とき】9月2日(水)
13:30~15:30

【ところ】竹尋交流館 和室

★予約はいりません

【福山市包括支援センターかなべ】 ☎960-3890

Sep.

9月

「竹尋さわやか運動教室」

【とき】9月3日(木)
10:00~11:30

【ところ】竹尋交流館

【内容】健脳エクササイズ
ステップレクリエーション

【持参物】タオル・飲み物

無料



竹尋出張いきいき学習・相談

【とき】9月16日(水)
13:30~15:30

【ところ】竹尋交流館 和室

【内容】認知症を理解しよう
~新しい認知症観

無料



8月はお休みです。

福山市地域包括支援センターかなべ

☎960-3890

移動図書館が来ます♪



【とき】8月25日(火)
9月17日(木)
10:05~10:35

【ところ】竹尋交流館 駐車場

★本の予約・リクエストもできます。

☎932-7222まで



フレイルチェック会

フレイルに
早めに気づいて
予防しましょう！

- と き **9月9日(水)**
10:00~12:00 13:30~15:30 (※いずれの時間も内容は同じ)
- と ころ かなべ市民交流センター
- 対 象 おおむね65歳以上の市民
- 定 員 先着各15人(予約が必要)
- 持参物 飲み物、動きやすい服装(裸足で測定する項目があるため、裾を膝まであげられるズボン・くつ下などで参加ください。)



他の日程や会場は
こちらから↓



フレイル予防ローラ

回数制限をなくし
5回目以降の方も
参加していただける
ようになりました！

＜申込先＞ 健康推進課(8/17から受付)
電話：084-928-3421

事業報告

7/8(水) 【歌声喫茶を開催しました】

講師に諏澤貞恵さんをお迎えし、歌声喫茶を開催しました。

童謡や唱歌、昭和歌謡など、懐かしい歌の数々をピアノの伴奏に合わせて楽しく歌いました。会場には元気な歌声が響き、自然と笑顔があふれる時間となりました。

今回は、交流館の集会室に長年掲示されている、「高校三年生」の替え歌『唄う仲間』もみんなで合唱しました。参加者全員で声を合わせて歌うと、交流館の歴史や地域のつながりを感じて、心温まるひとときでした。参加者からは「懐かしい歌を歌って元気が出た」「またみんなで歌いたい」といった声が聞かれました。



《主催/まちづくり健康事業部会》

7/5(日) 【防災講演会を開催しました】

災害から命を守るために！

防災講演会を竹尋交流館で開催し、72人の参加がありました。

講演会では、「災害から命を守るために ～南海トラフ地震の規模と福山市における被害想定～」をテーマに、福山防災リーダーの上川内いつ子さんを講師に迎え、ご講演いただきました。

南海トラフ地震が発生した場合に想定される福山市の被害や、日頃からの備えの大切さについて、具体的な資料を交えながら分かりやすく説明されました。また、西日本豪雨災害の実例をもとに、「自分の命は自分で守る」という意識を持ち、早めの避難や地域で助け合うことの重要性についてもお話いただきました。

参加者からは、「家庭での備えを見直したい」といった声も聞かれ、防災意識を高める有意義な講演会となりました。

講演会前には自主防災組織協議会総会を開催し、今年度の事業計画などについて協議しました。

今後も地域ぐるみで防災・減災に取り組み、安全・安心なまちづくりを進めていきましょう。

《主催/竹尋学区自主防災組織協議会》



6/18(木) 【グリーンカーテンを設置】

竹尋交流館事務所の前にグリーンカーテンを設置しました。

交流館職員より…

「暑い中の作業お疲れさまでした。今年もゴーヤの葉が夏の暑さを和らげてくれることと思います。採れたゴーヤは美味しくいただきます♪いつもありがとうございます。」

《まちづくり環境事業部会 花づくり部》



交流館からお知らせ

『クーリングシェルター』
をご利用ください。

今年も熱中症に注意！こまめに
水分や塩分を補給しましょう。

危険な暑さから身を守るために
「熱中症特別警戒アラート」が発表されたときには、市が指定したクーリングシェルターをご利用ください。



竹尋交流館は
『クーリング
シェルター』に
指定されて
います。