

服部交流館
だより

げんきはっとり

第 号 2026年(令和8年) 月 / 日 8月号

発行:服部交流館 978-0810

E-mail: hattori-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp

WEBの
お便りは
こちらから



はじまりました 夏休み！



7/27,28
夏休みの宿題をする会
7/29
絵画教室



1学期が終わり、こどもたちが楽しみにしていた夏休みに突入しました。長い夏休みを楽しく過ごせるように、服部交流館では夏休みならではの講座を開催しています。7月は【夏休みの宿題をする会】と【絵画教室】を開催し、多くのこどもたちが参加してくれました。

8月もたくさんの講座を準備しています。まだまだ続く暑い夏、こどももおとなも交流館を上手に利用してみんなで夏を楽しみましょう♪

前を向くための終活講座 第1回目を開催しました！

終活講座第1回目は、終活とは？から始まり、イマドキの葬儀やイマドキのお墓事情について学びました。実際におきたトラブルのお話もたくさん聞いて、人ごとではないと感じました。遺された人のために、そして自分の人生をこれまで以上に質の高い毎日にするために、大切な学びの時間となりました。



終活って何？もしも！のときってどんな時？～もしもの時の見つけ方～

次回は・

と き
ところ
講 師
定 員
持ってくるもの

9月15日（火） 10:00～11:30

服部交流館 会議室

エンディングノート普及協会

15人程度

筆記用具、飲み物

赤川 なおみさん

まだ定員に余裕があります。
お申込みのうえ、ぜひご参加
ください♪

エンディングノート
福山市版
配布します！

参加費
無料

◆◆◆ 今後の予定 ◆◆◆

と き	タイトル・内容
10月20日（火） 10:00～11:30	終活ってなに？イマドキのお金と不動産の相続 お金や不動産に関する相続対策
11月10日（火） 10:00～11:30	終活って何？毎日を元気に暮らす片付けのコツ いつまでも自宅で暮らすために
未 定	自分のための、家族のための、「遺影撮影会」 「自分らしい」納得の1枚を！

◆日程・内容については変更になる場合があります。

◆内容の詳細については、毎月のおたよりでご確認ください。

社会教育活動事業

健康教室 が開催されました！

服部交流館では、毎月第4木曜日に高齢者支援課の事業として【専門職による健康教室】が開催されています。7月は運動で、ボールなどを使って楽しく体を動かしました。次回開催日は**8月27日（木）**、内容は運動と栄養についてのお話です。みなさんもぜひご参加ください。



盆踊りの練習をしました！

7月26日に、盆踊りの練習をしました。今年も炭坑節、鳴門ばやし、服部小唄、そして文化芸能保存会のみなさんによる音頭に合わせ、汗をかきながら踊りの練習をしました。



2026年度 敬老会についてのお知らせ

今年度も敬老会は、参加される方の体調面を考慮し、暑い時期を避けての開催といたします。詳しい内容については後日ご案内いたしますので楽しみにお待ちください。

2026年度 敬老会
10月25日(日)
お楽しみに♪

ふれあい教室 シニア食生活改善教室 フレイル予防の料理教室

食生活改善推進員による講義と、参加者のみなさんで調理実習を行い、試食（1／2食程度）をします。楽しく食生活のポイントについて学びましょう！

**参加費
無料**

対象者 おおむね65歳以上の方やそのご家族（ご家族の年齢は問いません）

会場 服部交流館 実習室

持ち物 エプロン、三角巾（大判のハンカチまたは手ぬぐいも可）、ふきん、筆記用具、マスク

7月24日(金) 10:00～

『知って・実践！食育』

健康づくりは日々の食事から！

終了しました！

9月18日(金) 10:00～

『楽しく腸活！』

いきいきと暮らすためのヒント！
～必見！便秘予防編～

※締め切りは、実施日の1週間前までとさせていただきます。お早めに申込みをお願いします。

※申込みが5人未満の場合は、中止します。その場合は、食生活改善推進員から連絡をさせていただきます。

※当日、体調不良がある場合の参加はご遠慮ください。

申込み先 TEL 978-0810

主催：福山市食生活改善推進員協議会

「まちづくり計画策定住民アンケート」ご協力のお願い

服部まちづくり推進委員会では、より住みやすい地域づくりをめざし、「新・服部まちづくり計画」策定にむけての取り組んでいます。

「服部の将来をみんなで考える」という共通認識のもと、住民アンケートにご協力を賜りますようお願い申し上げます。



<https://forms.gle/YYPqdQHAs9j6VMTBA>

アンケート回答期限

8月10日(月)

服部まちづくり推進委員会委員長 井本 剛史

【8月】 月 間 行 事 予 定 表

日	月	火	水	木	金	土
熱中症にならないために・・・ ＊日中の暑い時間帯はできるだけ外出を控えましょう＊ ＊のどの渇きを感じなくても、こまめに水分補給をしましょう＊ ＊外出の際は、帽子や日傘で直射日光を避けましょう＊						8/1 夏まつり 19:00～21:00 バザー 17:00～
2	3	4	5	6	7	8
	防災教室 13:30～15:30	工作教室 9:30～12:00 ヨガ 20:00～21:00		3 B 体操 13:30～15:00		
	紙類ごみ	燃やせるごみ	プラごみ		燃やせるごみ	
9	10	11	12	13	14	15
	玄游会 13:30～17:00	山の日				
	資源ごみ	燃やせるごみ	プラごみ		燃やせるごみ	移動図書館 10:15～10:45
16	17	18	19	20	21	22
		まるのぼ お楽しみ会 ヨガ 20:00～21:00		うたごえサークル 10:00～11:30 3 B 体操 13:30～15:00	防災キャンプ 8/21（金）18:00 集合 8/22（土）朝食後解散	
	不燃ごみ	燃やせるごみ	プラごみ		燃やせるごみ	
23	24	25	26	27	28	29
	玄游会 13:30～17:00			健康教室 10:00～12:00 3 B 体操 13:30～15:00		
	資源ごみ	燃やせるごみ	プラごみ		燃やせるごみ	
30	31	9/1	2	3	4	5
		ヨガ 20:00～21:00		3 B 体操 13:30～15:00		
	不燃ごみ	燃やせるごみ	プラごみ		燃やせるごみ	

服部南保育所から こんにちは😊

朝から太陽の光がキラキラ。今年の夏も厳しい暑さが続きそうですね。こどもたちは、引き続きプール、水遊び、泥んこ遊びを満喫しています。プールでは、ちょっぴり冷たい水に入りひんやり心地よさを感じたり、沈むおもちゃを散りばめて宝探しをしたり、両手をついてワニさん歩きや動物や恐竜になりきって足をあげて歩いてバシャバシャ水しぶきをたてたり、全身をしっかりと動かして楽しんでいます。「たのしいなー！」「明日もまたやりたいなー」とわくわくした声を聞くと私たちも（一瞬）暑さが吹っ飛び元気がでます。あそびを通して“～してみたらどうかな”と考えたり、友だちの姿を見て苦手なことにもチャレンジしてみたり、力を合わせて“できた！”という経験を大切に積み重ねていきたいと思います。

※9月4日(火)10時から『なかよしくるるん（未入所児の会）』があります。人形劇（まやくーふさんが来られますよ）ぜひ、参加をお待ちしています。