



山南交流館だより

発行 福山市山南交流館
福山市沼隈町中山南 7479 番地
電話 084-988-1981
(月～金 8:30～17:00 土 8:30～12:15)
sanna-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp



8月行事予定(ま)まちづくり事業(サ)サークル活動

1日(土)	(ま)第24回山南夏祭り	18:30～
3日(月)	(サ)さなえ会(民謡)	13:00～
4日(火)	(サ)椿(3B 体操)	10:00～
5日(水)	(サ)さんなカナリヤコーラス ふれあいカフェさんな (サ)ぶどうサークル(気功) (サ)編み物	10:00～ 10:00～ 13:00～ 13:30～
8日(土)	(沼隈病院)予防医学講座 放課後こども教室「夏休みの宿題」 放課後こども教室「工作教室」 ぬまうち食堂～みんなでごはん～	11:15～ 9:30～ 10:30～ 12:00～
10日(月)	(ま)第4回まちづくり運営委員会	20:00～
12日(水)	(サ)さんなカナリヤコーラス ふれあいカフェさんな	10:00～ 10:00～
17日(月)	(サ)さなえ会(民謡)	13:00～
18日(火)	(サ)椿(3B 体操)	10:00～
19日(水)	(サ)さんなカナリヤコーラス ふれあいカフェさんな (サ)ぶどうサークル(気功)	10:00～ 10:00～ 13:00～
22日(土)	(サ)スイートピー(フラワーアレンジメント)	10:00～
25日(火)	(サ)椿(3B 体操)	10:00～
26日(水)	(サ)さんなカナリヤコーラス ふれあいカフェさんな (サ)ぶどうサークル(気功)	10:00～ 10:00～ 13:00～

9月行事予定(市)福山市事業 (交)交流館事業(サ)サークル活動

1日(火)	(サ)椿(3B 体操)	10:00～
2日(水)	(サ)さんなカナリヤコーラス ふれあいカフェさんな (サ)ぶどうサークル(気功) (サ)編み物	10:00～ 10:00～ 13:00～ 13:30～
5日(土)	(交)住民学習会	10:00～
7日(月)	(サ)さなえ会(民謡)	10:00～
8日(火)	(サ)椿(3B 体操) (ま)第5回健康体操	10:00～ 13:30～
9日(水)	(サ)さんなカナリヤコーラス ふれあいカフェさんな (サ)ぶどうサークル(気功)	10:00～ 10:00～ 13:00～
10日(木)	(市)第2回シニア食生活改善教室 (楽しく腸活)×切:実施日の一週間前 申込み:山南交流館(988-1981)	10:00～
12日(土)	(交)住民学習会	10:00～
14日(月)	(ま)第5回まちづくり運営委員会	20:00～
15日(火)	(サ)椿(3B 体操)	10:00～
16日(水)	(サ)さんなカナリヤコーラス ふれあいカフェさんな (サ)ぶどうサークル(気功)	10:00～ 10:00～ 13:00～
19日(土)	(サ)スイートピー(フラワーアレンジメント)	10:00～
21日(月)	(サ)さなえ会(民謡)	13:00～
23日(水)	(サ)さんなカナリヤコーラス	10:00～
26日(土)	(交)住民学習会	10:00～
29日(火)	(サ)椿(3B 体操)	10:00～
30日(水)	ふれあいカフェさんな	10:00～

「ぬまうち食堂」今回のメニューは「カレーライス」!

詳しくは回覧チラシをご覧ください。

■日 時:8月8日(土)12:00～14:00 ■場 所:山南交流館

■参加費:おとな:300円 こども:無料

※前回、お野菜を寄付していただき大変助かりました。ありがとうございました。今回もお野菜やお米の寄付をつのっています。寄付は前日に山南交流館までお持ちいただくと助かります。

問合せ:090-2294-7833(つねいし日和 佐藤有香)

主 催:つねいし日和

防犯組合連合会防犯功労者表彰

7月22日(水)福山西警察署管内の功労者表彰で山南学区からは門田 賢司さんが表彰されました。永年にわたり地域安全活動に尽力されていることから今回の受賞となりました。

おめでとうございます!



健康体操(8月はお休み 次回は9月) 988-1981 (山南交流館)

8月の健康体操はお休みしますが、9月は再開します! 筋力アップ体操! 多くの皆さまのご参加をお待ちしています。

■日 時:9月8日(火)13:30～(第5回健康体操)

■場 所:山南交流館 視聴覚室

■<持参品>飲み物、タオル、動きやすい服装でおこしください。

★申込は不要です。

主 催:山南学区まちづくり事業(福祉を高める会)

「2026年度 住民学習会」 988-1981 (山南交流館)

～「H(避難所)U(運営)G(ゲーム)」～

大規模災害時に避難所を利用する側ではなく避難所を運営する側の視点でゲーム(いろいろな事情を抱えた避難者を受け入れる)を通して話し合いを行います。

■日 時:

9月 5日(土)10:00～岡田、清神住宅、上森迫

9月12日(土)10:00～水落、横倉、下森迫

9月26日(土)10:00～菅田、八日谷、桧隈

■場 所:山南交流館 視聴覚室 主 催:山南交流館

「ぬまトーク」の意見交換から生まれた
沼隈で輝いている人を紹介するコーナー

知ってほしい!
応援したい!

VOL.1

沼隈キラリ☆人



今月の
キラリ人は...

ぬまうち食堂
(前・ぬまくま地域食堂)
鈴木麻衣子さん
すずき まいこ



私のおすすめ図書

「窓ぎわのトットちゃん」
著者:黒柳徹子
出版社:講談社

教育移住を柔軟に考える
ようになった私の人生の
ルーツになった1冊。

「ぬまうち食堂」メンバーの鈴木麻衣子です。2022年、私は縁もゆかりもない福山へ教育移住してきました。まずは福山の魅力を知るため、ラジオパーソナリティに挑戦。大都市で生まれ育った私にとって、特に沼隈町や内海町の豊かな自然や文化は大きな魅力であり、日々多くの感動をもらっています。2025年には「ぬまくま地域食堂」(本年度より「ぬまうち食堂」)を主軸メンバーで立ち上げることに。地域の個人・団体・企業・法人の皆さま、そして全国からの教育移住者と共に移動・訪問型の地域食堂をスタートしました。合言葉は「みんなでごはん」。地域の食卓を囲みながら、人と人、人と地域をつなぐ活動を展開しています!

作成:チーム沼隈キラリ☆人

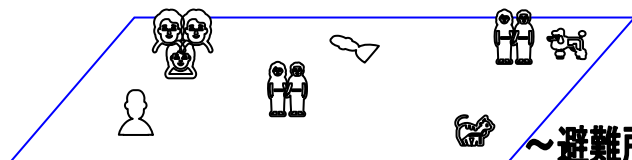
問合せ:084-980-7713(南部地域振興課)

次回をお楽しみに!

山南区人権学習推進協議会研究委員会



■7月3日(金)事務局から提案された2026年度の住民学習会の教材「HUG(避難所運営ゲーム)」をメンバーがまず体験しました。やっていく中で、これはこうした方がいいのではないか?災害設定はどうする?など、多くの意見が交わされました。今年度の住民学習会を楽しみにしててください。



～避難所運営ゲーム体験～

第3回総務部会 ～夏祭り、最終打合せ～



■7月8日(水)
「第3回総務部会」が開催されました。
8月1日(土)の「第24回山南夏祭り」に向けて、たくさんの方のご来場と皆さまに楽しんでいただけるように想いをこめて最終打合せを行いました。

通学路清掃活動(公衆衛生推進委員会)

清掃後



参加者のみなさん



■7月12日(日)
「山南小学校の通学路の清掃活動」昨年度に続いて今年度も7月12日(日)に山南小学校の通学路の清掃活動を行いました。地域の生活道として利用されていますが、道の上側が雑木林で樹木や竹が繁り、その枯れた木・葉・竹や土砂が落下して、道幅が狭くなっている状態でした。本委員会では、こどもたちが安心して通学できるよう法面の草刈り・枯れ木・竹や落ち葉の片付けなど清掃活動を行いました。土地所有者の了解のもと、公衆衛生推進委員、地元の自治会員、土地所有者、ボランティアのみなさんが参加して行ったものです。(山南小学校と情報共有をしています。)

夏の交通安全啓発活動

福山西交通安全協会 山南支部

■7月14日(火)広島県夏の交通安全運動(7月11日(土)～7月20日(月))に合わせて、至誠中学校下の信号機付近で「夏の交通安全キャンペーン」が行われました。至誠中学校の先生や生徒も参加され、信号で止まった車の運転手に安全運転を呼びかけました。



第4回健康体操



■7月21日(火)
4回目の「筋力アップ」体操を行いました。日常生活で転ばないように、筋肉量のアップをめざして椅子を使って運動をしています。8月はお休みです。次回は9月8日(火)になります。残暑厳しい時季ですが、参加をお待ちしています。

移動図書館 のぞみ号 932-7222
(移動図書館)

■日 時:8月24日(月)14:15～14:45

■場 所:山南交流館前、一人15冊まで借りられます。

★9月は16日(水)です。

2026年度(令和8年度)市税納期限

■国民健康保険税 3期 9月30日(水)
固定資産税・都市計画税 3期 9月30日(水)
詳しくは福山市ホームページへ 福山市 納税課 保険年金課
<https://www.city.fukuyama.hiroshima.jp>

2026年度 山南区人権学習推進協議会総会並びに学習会

■7月25日(土)
2025年度事業報告並びに2026年度事業計画について全て承認されました。
総会のあと、防災DVDを視聴し、話し合いをしました。
6月に警戒レベル4「避難指示」が発令されたことは記憶に新しいところです。台風や地震などいつどこで災害にみまわれるか分かりません。日ごろの備えや心構えについて学ぶ機会の一助となれば良いと思います。参加いただいた皆さま、ありがとうございました。



2026 民平和のつどい・第72回市民平和大会

日 時: 8月8日(土) 13時～16時

場 所: まなびの館ローズコム
(福山市霞町一丁目10番1号)

内 容: 1945年8月8日の「福山空襲」を心にとめるとともに、平和の大切さや人権の尊さについて考える。

入場料: 無料

問合せ: 福山市多様性社会推進課 (☎084-928-1006)

