

8月



2026 年（令和8年）8月1日 第41号

うつみ交流館だより

utsumi-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp

発行 内海交流館（電話 084-986-3722）

ホームページの
二次元コードです！



生涯学習講座

お部屋を華やかに フリザーブドフラワー教室

お部屋にそのまま飾ってもよし！
芳香剤を花の下にセットすれば、ディフューザーとして香りも楽しめます。

◇日 時 8月27日（木） 10:00～

◇場 所 内海交流館

◇講 師 山岡 弘美さん

◇材料費 1500円

◇定 員 10人

◇締切り 8月13日（木）



◇申込み・問合せ 内海交流館 ☎986-3722

困ったらひとりで悩まず行政相談

★日 時 8月21日（金） 13:00～16:00

毎月第3金曜日に行います。
次回は9月18日（金）の予定です。

★場 所 内海交流館

あなたの地域の行政相談員が、無料・秘密厳守で相談に応じます。
相談のある方は内海交流館（☎986-3722）で申込みをしてください。

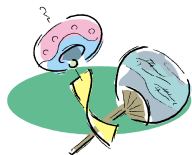
盆踊りの練習に参加しましょう！

横島地区 盆踊り練習のご案内

日 時 8月7日（金）・8月8日（土）

場 所 内海交流館

時 間 19:30～



みなさまお誘い合わせのうえ、お越しください。

ふれあい・いきいきサロン

8月はお休みです。



横島地区連合自治会

2026 夏祭り

日 時 8月13日（木）

場 所 うつみ市民交流センター（内海支所）

時 間 18:30～

☆ 内容 ☆

和太鼓響組



フラダンス

カラオケ

大抽選会

夜店：やきとり・かき氷 など



みんなできてね！



2026 市民平和のつどい 第72回市民平和大会

日 時 : 8月8日（土） 13時～16時

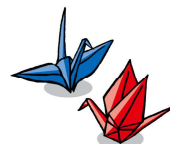
場 所 : まなびの館ローズコム
（福山市霞町一丁目10番1号）

内 容 : 1945年8月8日の「福山空襲」を心にとめるとともに、平和の大切さや人権の尊さについて考える。

入場料 : 無料

問合せ : 福山市多様性社会推進課

（☎084-928-1006）



高 め よ う 人 権 感 覚 確 か な 未 来

移動図書館「のぞみ号」のお知らせ

今月の移動図書館

日時 8月18日（火）
14：10 ～ 15：00

場所 内海支所（うつみ市民交流センター）

初めての人も、簡単な手続きで
借りることができます。

報告 団体別学習事業「音楽で認知症予防」を終えて…

7月10日（金）、音楽療法士の木村美津子さんを講師にお迎えして、手遊び歌で頭の体操をしたり、歌ったり、楽器の演奏を行いました。

参加者全員がそれぞれ太鼓やマラカスなど、先生が持参されていた楽器を持ち、先生の合図で「ソーラン節」を演奏しました。参加者31人で演奏する「ソーラン節」はとても迫力があり、講師の方の熱意も伝わってきて、活気がみなぎり、みんなで創り上げる一体感を味わう事ができました。参加者の方からは、とても良かったと言っていました。

8月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 元気体操 13：30	4 内海ピンポンクラブ 10：00 いどばた会 14：00	5 パン教室 10：00	6 3B体操 10：00 うつみ俳句会 13：30	7 盆踊りの練習 19：30	8 気功ふくろう 9：30 気功すいせん 11：00 盆踊りの練習 19：30
9	10	11 祝日	12 	13	14	15
16 	17	18 内海ピンポンクラブ 10：00	19 チャレンジ広場 9：30 笑唱会 13：30	20 そば打ち会 9：30 3B体操 10：00	21	22 気功ふくろう 9：30 気功すいせん 11：00
23	24 元気体操 13：30	25 内海ピンポンクラブ 10：00	26 永楽会 10：00	27 プリザーブドフラワー教室 10：00	28 	29 気功ふくろう 9：30 気功すいせん 11：00
30	31 元気体操 13：30					

※中止・延期の場合がありますので、ご了承ください。

うつみ俳句会（はまゆう）

【七月作品】

飾るものなし汐風の夏座敷

神原南無恵

日の匂ひ残して暮るる柚の花

村上 天女

明け易しラジオ体操する仲間

村上 薫

窓汚れ気になる頃や梅雨明ける

中尾 文江

初めての失業手当梅雨に入る

渡辺 歌栄

梅雨最中湯煙り臭ふ星の宿

渡辺 貞子

母の忌の濃き紫陽花は母の色

渡壁 悠荷

目を擦りワールドカップ朝曇

渡壁 良陽

認 め 合 お う み ん な 違 っ て あ た り ま え