



まちたんけんたい わが町探検隊

ぼうさい
&防災力7エ



ぼうさい さいがい み まも ぼうぼう いっしょ かんが
防災とは、災害から身を守ること！その方法をみんなで一緒に考えよう！

しょうちゅうがくせい
小中学生は、まちパス 25P もらえます♪



にちじ
日時 : 7月21日(火) 10:00~11:30

テーマ

ひなんじょ たいけん
「避難所の体験をしてみよう！」

ひなんじ ちから ひつよう
避難時には、みなさんの力が必要です！

だん く た かんい つく かた まな
＼段ボールベッドの組み立てや簡易トイレの作り方をやってみよう！

ば しょ たかにし
場所 : 高西コミュニティセンター

たい しょう
対象 : どなたでも参加できます

こう し わたなべ ともこ ぼうさいし
講師 : 渡辺 友子 さん (防災士)

さん か ひ むりよう
参加費 : 無料

※7月17日(金)までに申し込んでください(定員24人)

終了しました

試食もあります！

にちじ
日時 : 8月18日(火) 10:00~11:30

テーマ

たの ぼうさい
「みんなで楽しく防災クッキング♪」



かぎ みす りょうり まな
＼限られた水しかないときにできる料理などを学びます！／

ば しょ たかにし
場所 : 高西コミュニティセンター

たい しょう
対象 : どなたでも参加できます

こう し わたなべ ともこ ぼうさいし よしなが あやこ えいようし/ぼうさいし
講師 : 渡辺 友子 さん (防災士)・吉永 綾子 さん (栄養士/防災士)

さん か ひ むりよう
参加費 : 無料

もちもの
持ち物 : エプロン・三角巾・手拭きタオル・マスク

※8月14日(金)までに申し込んでください(定員30人)

問い合わせ・申し込み

たかにし 高西コミュニティセンター 電話:084-934-2329