

**[ 週 間 献 立 表 ]**

献立区分: B 0:通常献立 小学

1 ページ

[illegible]

[ 週間献立表 ]

献立区分: B 0:通常献立 小学

| 9月7日 月曜日                           |     |    |       | 9月8日 火曜日                                |      |    |       | 9月9日 水曜日                          |      |    |       | 9月10日 木曜日                      |     |    |       |
|------------------------------------|-----|----|-------|-----------------------------------------|------|----|-------|-----------------------------------|------|----|-------|--------------------------------|-----|----|-------|
| 牛乳<br>御飯・減量<br>なす入りメンチカツ<br>◇かおりあえ |     |    |       | 牛乳<br>御飯・減量<br>広島菜そぼろ丼の具<br>酸辣湯(サンレータッ) |      |    |       | 牛乳<br>パン<br>SDGstべーフ<br>◇中華風ツナポテト |      |    |       | 牛乳<br>御飯・減量<br>さんまの梅煮<br>◇添え野菜 |     |    |       |
| 材料名                                | 数量  | 単位 | アレルギー | 材料名                                     | 数量   | 単位 | アレルギー | 材料名                               | 数量   | 単位 | アレルギー | 材料名                            | 数量  | 単位 | アレルギー |
| 牛乳                                 | 1   | 本  |       | 牛乳                                      | 1    | 本  |       | 牛乳                                | 1    | 本  |       | 牛乳                             | 1   | 本  |       |
|                                    |     |    |       |                                         |      |    |       |                                   |      |    |       |                                |     |    |       |
| 減量ごはん                              | 1   | 食  |       | 減量ごはん                                   | 1    | 食  |       | パン 55 g                           | 1    | 食  |       | 減量ごはん                          | 1   | 食  |       |
|                                    |     |    |       |                                         |      |    |       |                                   |      |    |       |                                |     |    |       |
| なすみぞれ【沼隈】(50g)                     | 1   | 個  | 鶏肉    | 広島菜漬(刻み)                                | 20   | g  |       | ビーフン                              | 15   | g  |       | さんま筒切り(50g) ☆                  | 1   | 切  | ホキ    |
| 食油                                 | 5   | g  |       | 若鶏肉・ミンチ                                 | 25   | g  |       | 豚肉・ももスライス                         | 20   | g  |       | しょうが                           | 1   | g  |       |
|                                    |     |    |       | しょうが                                    | 0.3  | g  |       | たこ(カット2g) ☆                       | 10   | g  |       | 梅干し                            | 3   | g  |       |
| キャベツ                               | 32  | g  |       | たまねぎ                                    | 20   | g  |       | 酒                                 | 1    | g  |       | 三温糖                            | 2.5 | g  |       |
| かおり                                | 0.3 | g  |       | にんじん                                    | 10   | g  |       | たまねぎ                              | 30   | g  |       | 酒                              | 1   | g  |       |
|                                    |     |    |       | 冷・とうもろこし                                | 10   | g  |       | ピーマン                              | 5    | g  |       | みりん                            | 1   | g  |       |
| じゃがいも                              | 25  | g  |       | 酒                                       | 1.5  | g  |       | キャベツ                              | 30   | g  |       | しょうゆ                           | 4   | g  |       |
| にんじん                               | 10  | g  |       | 三温糖                                     | 1    | g  |       | にんじん                              | 10   | g  |       | 酢                              | 2   | g  |       |
| たまねぎ                               | 20  | g  |       | しょうゆ                                    | 2    | g  |       | ガーリック                             | 0.03 | g  |       | 水                              | 10  | g  |       |
| しめじ(真空)                            | 5   | g  |       | みりん                                     | 1    | g  |       | 食油                                | 0.5  | g  |       |                                |     |    |       |
| 油揚げ                                | 3   | g  |       | 白ごま                                     | 0.5  | g  |       | 塩                                 | 0.6  | g  |       | キャベツ                           | 28  | g  |       |
| 干しわかめ                              | 0.5 | g  |       |                                         |      |    |       | こしょう                              | 0.02 | g  |       | にんじん                           | 4   | g  |       |
| ねぎ                                 | 3   | g  |       | 豚肉・ももスライス                               | 10   | g  |       | しょうゆ                              | 1.5  | g  |       |                                |     |    |       |
| 中みそ                                | 9   | g  |       | 干しいたけ(カット)                              | 0.5  | g  |       | ごま油                               | 2    | g  |       | 若鶏肉・こま切り                       | 15  | g  |       |
| いりこ大 ☆                             | 3   | g  |       | ゆで・たけのこ                                 | 10   | g  |       |                                   |      |    |       | えび                             | 10  | g  |       |
| 水                                  | 100 | g  |       | にんじん                                    | 10   | g  |       | じゃがいも                             | 30   | g  |       | とうがん                           | 30  | g  |       |
|                                    |     |    |       | 豆腐                                      | 20   | g  |       | きゅうり                              | 10   | g  |       | にんじん                           | 8   | g  |       |
|                                    |     |    |       | チンゲン菜                                   | 8    | g  |       | まぐろ油漬 ☆                           | 10   | g  |       | 板こんにゃく                         | 10  | g  |       |
|                                    |     |    |       | 緑豆はるさめ                                  | 5    | g  |       | 冷・とうもろこし                          | 5    | g  |       | 油揚げ(広島県産)                      | 5   | g  |       |
|                                    |     |    |       | 食油                                      | 1    | g  |       | 白ごま                               | 0.5  | g  |       | 干しいたけ(カット)                     | 0.5 | g  |       |
|                                    |     |    |       | しょうゆ                                    | 1.5  | g  |       | ごま油                               | 0.5  | g  |       | ねぎ                             | 3   | g  |       |
|                                    |     |    |       | うすくちしょうゆ                                | 3.5  | g  |       | 三温糖                               | 1    | g  |       | うすくちしょうゆ                       | 5   | g  |       |
|                                    |     |    |       | 塩                                       | 0.2  | g  |       | 塩                                 | 0.1  | g  |       | 塩                              | 0.3 | g  |       |
|                                    |     |    |       | こしょう                                    | 0.04 | g  |       | しょうゆ                              | 2.5  | g  |       | いりこ大 ☆                         | 3   | g  |       |
|                                    |     |    |       | 鶏からスープ                                  | 20   | g  |       | 酢                                 | 2.5  | g  |       | 水                              | 100 | g  |       |
|                                    |     |    |       | 水                                       | 80   | g  |       |                                   |      |    |       |                                |     |    |       |
|                                    |     |    |       | 片栗粉                                     | 0.8  | g  |       |                                   |      |    |       |                                |     |    |       |
|                                    |     |    |       | 水                                       | 0.8  | g  |       |                                   |      |    |       |                                |     |    |       |
|                                    |     |    |       | 液卵 ☆                                    | 10   | g  |       |                                   |      |    |       |                                |     |    |       |
|                                    |     |    |       | 酢                                       | 1    | g  |       |                                   |      |    |       |                                |     |    |       |
|                                    |     |    |       | ごま油                                     | 0.5  | g  |       |                                   |      |    |       |                                |     |    |       |
|                                    |     |    |       | ぶどう(シャインマスカット)                          |      |    |       |                                   |      |    |       |                                |     |    |       |
|                                    |     |    |       | 2 個                                     |      |    |       | ヨーグルト                             |      |    |       |                                |     |    |       |
|                                    |     |    |       |                                         |      |    |       |                                   |      |    |       |                                |     |    |       |

**[ 週間献立表 ]**

献立区分: B 0:通常献立 小学

3 ページ

[illegible]

**[ 週間献立表 ]**

献立区分: B 0:通常献立 小学

4 ページ

[illegible]

**[ 週間献立表 ]**

献立区分: B 0:通常献立 小学

5 ページ

[illegible]