

[週間献立表]

献立区分: D 0:通常献立 小学

1 ページ

[illegible]

[週間献立表]

献立区分: D 0:通常献立 小学

9月7日 月曜日				9月8日 火曜日				9月9日 水曜日				9月10日 木曜日			
牛乳 御飯・減量 豚肉と大豆のかりん揚げ ◇コーンキャベツ				牛乳 御飯・減量 広島菜そぼろ丼の具 酸辣湯(サンダータ)				牛乳 パン SDGstべ-フ ◇中華風ツナポテト				牛乳 御飯・減量 さんまの梅煮 ◇添え野菜			
材料名	数量	単位	アレルギー	材料名	数量	単位	アレルギー	材料名	数量	単位	アレルギー	材料名	数量	単位	アレルギー
牛乳	1	本		牛乳	1	本		牛乳	1	本		牛乳	1	本	
減量ごはん	1	食		減量ごはん	1	食		パン 55g	1	食		減量ごはん	1	食	
豚肉もも拍子木切り	40	g		広島菜漬(刻み)	20	g		ビーフン	15	g		さんま筒切り(50g) ☆	1	切	ホキ
しょうが	1.2	g		若鶏肉・ミンチ	25	g		豚肉・ももスライス	20	g		しょうが	1	g	
しょうゆ	1	g		しょうが	0.3	g		たこ(カット2g) ☆	10	g		梅干し	3	g	
片栗粉	8	g		たまねぎ	20	g		酒	1	g		三温糖	2.5	g	
蒸し大豆 ☆	15	g		にんじん	10	g		たまねぎ	30	g		酒	1	g	
片栗粉	2	g		冷・とうもろこし	10	g		ピーマン	5	g		みりん	1	g	
食油	6	g		酒	1.5	g		キャベツ	30	g		しょうゆ	4	g	
三温糖	4	g		三温糖	1	g		にんじん	10	g		酢	2	g	
しょうゆ	3.7	g		しょうゆ	2	g		ガーリック	0.03	g		水	10	g	
水	1.2	g		みりん	1	g		食油	0.5	g					
				白ごま	0.5	g		塩	0.6	g		キャベツ	28	g	
キャベツ	28	g						こしょう	0.02	g		にんじん	4	g	
冷・とうもろこし	4	g		豚肉・ももスライス	10	g		しょうゆ	1.5	g					
				干しいたけ(カット)	0.5	g		ごま油	2	g		若鶏肉・こま切り	15	g	
じゃがいも	25	g		ゆで・たけのこ	10	g						えび	10	g	
にんじん	10	g		にんじん	10	g		じゃがいも	30	g		とうがん	30	g	
たまねぎ	20	g		豆腐	20	g		きゅうり	10	g		にんじん	8	g	
しめじ(真空)	5	g		チンゲン菜	8	g		まぐろ油漬 ☆	10	g		板こんにゃく	10	g	
油揚げ	3	g		緑豆はるさめ	5	g		冷・とうもろこし	5	g		油揚げ(広島県産)	5	g	
干しわかめ	0.5	g		食油	1	g		白ごま	0.5	g		干しいたけ(カット)	0.5	g	
ねぎ	3	g		しょうゆ	1.5	g		ごま油	0.5	g		ねぎ	3	g	
中みそ	9	g		うすくちしょうゆ	3.5	g		三温糖	1	g		うすくちしょうゆ	5	g	
いりこ大 ☆	3	g		塩	0.2	g		塩	0.1	g		塩	0.3	g	
水	100	g		こしょう	0.04	g		しょうゆ	2.5	g		いりこ大 ☆	3	g	
				鶏がらスープ	20	g		酢	2.5	g		水	100	g	
				水	80	g									
				片栗粉	0.8	g									
				水	0.8	g									
				液卵 ☆	10	g									
				酢	1	g									
				ごま油	0.5	g									
				ぶどう(シャインマスカット)											
				2 個											
				ヨーグルト											

[週間献立表]

献立区分: D 0:通常献立 小学

3 ページ

[illegible]

[週間献立表]

献立区分: D 0:通常献立 小学

4 ページ

[illegible]

[週 間 献 立 表]

献立区分: D 0:通常献立 小学

5 ページ

[illegible]