

[週間献立表]

献立区分: F 0:通常献立 小学

1 ページ

[illegible]

[週間献立表]

献立区分: F 0:通常献立 小学

9月7日 月曜日				9月8日 火曜日				9月9日 水曜日				9月10日 木曜日			
牛乳 御飯・減量 なす入りメンチカツ ◇かおりあえ やかましいみそ汁				牛乳 御飯・減量 広島菜そぼろ丼の具 酸辣湯(サンダータツ) ふくやまS U Nシャインスカット 【小・中】				牛乳 パン SDGst [®] -フッ ◇中華風ツナポテト				牛乳 御飯・減量 さんまの梅煮 ◇添え野菜 とうがん汁			
材料名	数量	単位	アレルギー	材料名	数量	単位	アレルギー	材料名	数量	単位	アレルギー	材料名	数量	単位	アレルギー
牛乳	1	本		牛乳	1	本		牛乳	1	本		牛乳	1	本	
減量ごはん	1	食		減量ごはん	1	食		パン 5 5 g	1	食		減量ごはん	1	食	
なすの炒め【沼隈】(50g)	1	個	鶏肉	広島菜漬(刻み)	20	g		ビーフン	15	g		さんま筒切り(50g) ☆	1	切	ホキ
食油	5	g		若鶏肉・ミンチ	25	g		豚肉・ももスライス	20	g		しょうが	1	g	
				しょうが	0.3	g		たこ(カット2g) ☆	10	g		梅干し	3	g	
キャベツ	32	g		たまねぎ	20	g		酒	1	g		三温糖	2.5	g	
かおり	0.3	g		にんじん	10	g		たまねぎ	30	g		酒	1	g	
				冷・とうもろこし	10	g		ピーマン	5	g		みりん	1	g	
じゃがいも	25	g		酒	1.5	g		キャベツ	30	g		しょうゆ	4	g	
にんじん	10	g		三温糖	1	g		にんじん	10	g		酢	2	g	
たまねぎ	20	g		しょうゆ	2	g		ガーリック	0.03	g		水	10	g	
しめじ(真空)	5	g		みりん	1	g		食油	0.5	g					
油揚げ	3	g		白ごま	0.5	g		塩	0.6	g		キャベツ	28	g	
干しわかめ	0.5	g						こしょう	0.02	g		にんじん	4	g	
ねぎ	3	g		豚肉・ももスライス	10	g		しょうゆ	1.5	g					
中みそ	9	g		干しいたけ(カット)	0.5	g		ごま油	2	g		若鶏肉・こま切り	15	g	
いりこ大 ☆	3	g		ゆで・たけのこ	10	g						えび	10	g	
水	100	g		にんじん	10	g		じゃがいも	30	g		とうがん	30	g	
				豆腐	20	g		きゅうり	10	g		にんじん	8	g	
				チンゲン菜	8	g		まぐろ油漬 ☆	10	g		板こんにゃく	10	g	
				緑豆はるさめ	5	g		冷・とうもろこし	5	g		油揚げ(広島県産)	5	g	
				食油	1	g		白ごま	0.5	g		干しいたけ(カット)	0.5	g	
				しょうゆ	1.5	g		ごま油	0.5	g		ねぎ	3	g	
				うすくちしょうゆ	3.5	g		三温糖	1	g		うすくちしょうゆ	5	g	
				塩	0.2	g		塩	0.1	g		塩	0.3	g	
				こしょう	0.04	g		しょうゆ	2.5	g		いりこ大 ☆	3	g	
				鶏がらスープ	20	g		酢	2.5	g		水	100	g	
				水	80	g									
				片栗粉	0.8	g									
				水	0.8	g									
				液卵 ☆	10	g									
				酢	1	g									
				ごま油	0.5	g									
				ぶどう(シャインスカット)											
					2	個	ヨーグルト								

[週間献立表]

献立区分: F 0:通常献立 小学

3 ページ

[illegible]

[週間献立表]

献立区分: F 0:通常献立 小学

4 ページ

[illegible]

[週間献立表]

献立区分: F 0:通常献立 小学

5 ページ

[illegible]