

いせがおか交流館だより

2026 年(令和 8 年)8 月 7 日

発行：伊勢丘交流館

福山市伊勢丘四丁目 6 番 1 号 TEL 084-947-0511

E-mail: isegaoka-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp

カラー版は
こちらから→

時 とき 所 ところ 講 講師 対 対象 主 主催 ￥ 材料費 申 申込み 持 持ち物 定 定員 問 問合せ

■利用時間：火～金曜 9:00～16:50

■対象年齢：未就学児（0 歳～6 歳）保護者同伴

☆ルールを守ってご利用ください。

キッズスペース
を設置しています第 20 回世界バラ会議福山大会 2025 で選ばれた
「市長賞受賞ばら」の愛称募集で、直原和枝さん
（鳳町内会）の愛称案が投票により選ばれました。

おめいじりょうしつ

市長賞
受賞ばらの
愛称
雨ニモマケズ・ばらのまち福山
考案者：直原 和枝さん

販売品種名	雨ニモマケズ・ノースアイボリー
作者	吉池 貞蔵
系統	フロリバンダ(四季咲き中輪・房咲き)

団体別等学習事業

伊勢丘学区老人クラブ連合会人権学習会

「毎日楽しく暮らすための今日から始める終活」

あなたがこれからも安心して、もっと自分らしく幸せ
に生きるための人権学習です。

時 9 月 26 日(土) 10:00～

所 伊勢丘交流館 会議室

講 赤川 なおみ さん

(NPO法人エンディングノート普及協会 理事長)

対 伊老連会員 ※その他の方は、要電話申込み

主 申 伊勢丘交流館 (☎084-947-0511)

8 月から配布の
福山市版「エン
ディングノート」を
使用します。

えがおのたね講座③

社会教育活動事業

骨密度は増やせる？

「知らなかった骨の新常識 !？」

諦めていた？間違っていた？

骨に関する新常識を楽しく学びます。

私たちの体に不可欠な栄養素とミネラルの大切さ、
その吸収率と常備薬の関係について、などのお話し
を聞きます。老化やフレイルを正しく理解し、前向
きに向き合える知識を身につけましょう！骨強度を
測定します！

時 9 月 9 日(水) 10:00～11:30

所 伊勢丘交流館 会議室

講 三好 孝和 さん

(森田薬品工業株式会社 学術研究課)

対 成人一般 定 30 人

主 申 伊勢丘交流館 (084-947-0511)

骨強度は
手首で測定します。

みんなのひろば夏やすみ編

申 伊勢丘交流館 (☎084-947-0511)

まだまだ
受付中

こどもユニカール教室

伊勢丘で人気のスポーツ「ユニカール」
を学んで、学区の大会に参加しよう！

まちパス

時 8 月 18 日(火) 9:00～11:00

講 水橋 征雄 さん(ユニカール普及指導員)

対 小学 1 年生～中学 3 年生 定 24 人

3 人 1 組のチームで対戦します。

チームでの申込みも受け付けます。

持 室内用シューズ、飲み物



スイーツデコ教室

四段引き出しケースをデコレーションして、
まるで本物のスイーツが載っている
ようなかわいい小物入れを作ります。

まちパス

時 8 月 22 日(土) 9:00～11:00

講 木寺 理恵 さん(春日台町内会在住)

対 小学 4 年生～中学 3 年生

￥ 500 円 定 15 人

持 飲み物、汚れてもいい服装
持ち帰り用紙袋(マチのあるもの)

8月16日～9月30日 予定

○伊勢丘交流館で行われる事業・催し・会議の予定です。

日	月	火	水	木	金	土
8/16	17 思いやり役員会 あおぞら定例会	18 ㊦ こども ユニカール教室	19 介護相談 おもちゃサロン 	20 ばらバラ 友の会  自治連環境衛生 部会	21 自治連広報部会	22 ㊦ スイーツ デコ教室
23	24 ふるさと祭り 実行委員会	25	26	27	28	29
30	31	9/1 自治連役員会	2	3 ばらバラ 友の会 	4	5 こども食堂 
6	7 自治連定例会	8 ふれあい フードコート 	9 ㊦ 骨の新常識 子ども会育成 協議会定例会	10 中山定例会	11 サントウン定例会	12
13 新伊勢丘定例会 さくら定例会	14 あおぞら定例会	15 シニア 食生活改善教室	16 おもちゃサロン 	17 ばらバラ 友の会 	18 こどもエコクラブ 自治連広報部会	19 こども食堂  福祉を 高める会定例会
20	21 敬老の日	22 国民の休日 新伊勢丘敬老会	23 秋分の日 いきいきサロン	24	25	26 伊老連 人権学習会
27	28 ふるさと祭り 実行委員会	29	30	シニア食生活改善教室 2 回目 時 9月15日(火) 9:30～ 所 伊勢丘交流館実習室 「楽しく腸活！」		

申し込まれた方は
お忘れなく

福祉を高める会

おもちゃサロン 無料・申込不要

時 8月19日、9月16日(水) 9:30～

所 伊勢丘交流館 会議室

対 未就園児とその保護者

リトミックも
あるよ♪



いきいきサロン 無料・申込不要

時 9月23日(水) 9:30～12:00

所 伊勢丘交流館 会議室

対 65歳以上の方

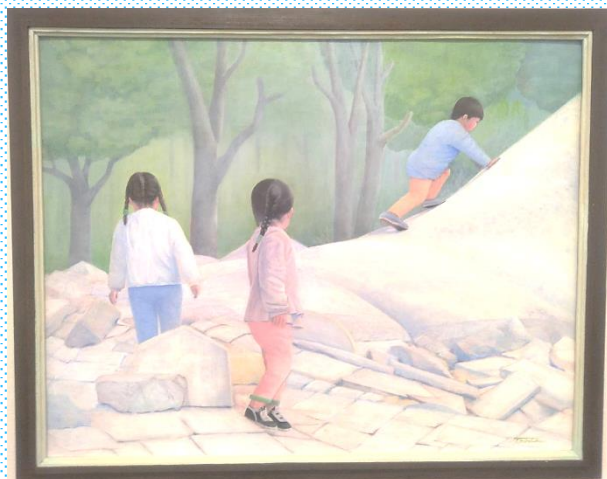
8月：お休み

9月：手遊び

8月の 展示

「散策」アクリル画

どこを描かれた絵なのかわかりますか？



朝日丘在住の中塚照治さんの作品です。
退職後の趣味として始めた絵画は、今では市美展や県美展に入選するほどの腕前に。市内の風景をモチーフにすることが多いそうですが、この2点は、春日池公園です。ぜひご覧ください。

妊娠・出産・子育てをサポート！

子育て支援アプリ
「あのね育ナビ」

福山市からの
お知らせ

妊娠・子育て期に合ったお知らせや地域のイベント情報などを届けます。予防接種日のお知らせ機能もあるので親子健康手帳(母子健康手帳)と併用して活用してください。



熱中症にご注意ください！

気温の高い時間帯は不要不急の外出を控える、屋内にいても昼夜問わず、エアコンを稼働するなどしてご近所ご家族同士、声を掛け合って、熱中症に注意してお過ごしください。

