

# おおたにだい 交流館ニュース



2026年(令和8年)8月7日発行

## 大谷台交流館

TEL: 948-0136

[ootanidai-krk@](mailto:ootanidai-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp)

[city.fukuyama.hiroshima.jp](http://city.fukuyama.hiroshima.jp)



## 「9月なまかカフェ・食堂」 のご案内

「集う仲間の笑顔が一番！」

笑顔いっぱいでお待ちしています。

場所：大谷台集会所

時間：10時～15時

(カフェ：学区内の方100円・学区外の方150円)

(食堂：学区内の方300円・学区外の方400円)

9月4日(金) Wii・アレンジ花

9月11日(金) Wii・DVD・介護なんでも相談

9月18日(金) なまか食堂(炊き込みご飯)

9月25日(金) Wii・雑学

※Wii(テレビゲーム)を使ってボーリングをします。

＜福祉を高める会＞



## \* 介護なんでも相談会 \*

日時：9月11日(金) 10時～12時

場所：大谷台集会所(なまかカフェにて実施)

相談員：認知症地域支援推進員

\* 8、10、12、2月 大谷台交流館  
(第3火曜日10時～11時)

9、11、1、3月 大谷台集会所  
(第2金曜日10時～12時)

奇数月は開催場所が変更になっています。お間違えのないようお願いします。

＜福山市地域包括支援センター坪生＞



## \* 健康教室 \*

日時：9月2日(水) 10時～12時

場所：大谷台交流館 会議室

講師：オフィスプロスタジオ

持参物：タオル・飲み物・室内履き

＜福山市高齢者支援課＞



## \* シニア食生活改善教室 \*

いきいきと暮らすためのヒント！

～必見！便秘予防変～

『楽しく腸活！』

日時：9月9日(水) 10時～

※食生活改善推進員による講義と、  
調理デモンストラレーションの見学があります。

【対象者】 おおむね60歳以上の方及び  
その家族

(ご家族の年齢は問いません)

【定員】 12人

【場所】 大谷台交流館 実習室

【参加費】 無料

【申込先】大谷台交流館(☎ 948-0136)  
申し込み締切り 9月2日(水)

## \* 資源回収日のお知らせ \*

9月19日(土)

(新聞・雑誌のみ)



午前9時までに各ごみステーションにお出し  
ください。(雨天中止)

＜福祉を高める会＞

## \* 人権啓発推進協議会総会 \*

～誰もが安心して暮らせる明るく住みよいま  
ちづくりをめざしましょう～

日時：8月21日(金) 19時～

場所：大谷台交流館 会議室

\* 人形劇団 A.O.O による人形劇

「母と子の八月八日～絆は時空を超える～」  
の上演があります。

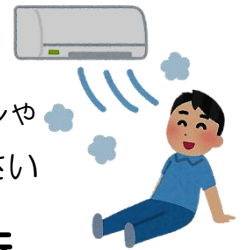
＜大谷台学区人権啓発推進協議会＞



# 大谷台ネコサポマルシェ

～ヤマト運輸(ネコサポ福山)が地域貢献事業として様々な商品を販売します！～

大谷台は坂のまち。買い物に困っている高齢者等を何とかしてあげたい。  
そんな優しい気持ちが詰まったマルシェです。ひんやり涼しい交流館でおしゃべりの花が咲いています！ぜひ皆さんも話に花を咲かせにいらしてください



日時：8月22日（土）10時～12時

場所：大谷台交流館



車でお越しの方は、交流館駐車場と大谷台北公園をご利用ください。

## 【今月のおすすめ商品】

黒い真珠  
三次ピオーネ  
旬の味覚をどうぞ



ふんわり美味しいパン  
いろいろな種類から選ぶ  
のも楽しみ♪

懐かしい味  
カラッと唐揚げ

大人もこどもも大好き  
かき氷



## 【今月もあります！！】 包丁砥ぎ

切れ味復活！！  
プロの技を体感してみてください。

1本 1000円

\*タオルなどに包み、気を付けてお持ちください。

《販売商品一例》 婦人服・肌着・靴下、花（はな工房キルシェ）、日用品・生活雑貨、小物、紙パンツ、パン、和菓子、焼き菓子、珍味、米、巻き寿司、いなり寿司、ジュース、コーヒー、ココア、アイスクリーム、地域の新鮮野菜など

\*入荷状況により、販売品目が変更になることもあります。

\*大きな物などは、当日配達もできます。（配達料 100 円）

\*ご来場ポイントカードにスタンプを集めてね。3つたまとプレゼントがもらえますよ♪

\*9月のマルシェは26日（土）大谷台交流館で開催いたします。

## 盛りあがったね♪夏祭り！！

復活！！キッズソーラン  
こどもたちの元気いっぴいな踊りと  
先生のリズミカルな太鼓の見事なコラボレーション



今年もたくさんの出演者の方が祭りを盛りあげてくれました。大谷台音頭踊り隊の皆さんも積み重ねた練習の成果を披露されました。東朋中学生ボランティア「大谷台盛上げ協会」も頑張りました。役員の皆様、暑い中、準備から片付けまで大変お疲れ様でした。