

いまづ

福山市今津交流館

福山市今津町6丁目2番38号

☎:084-934-2205

✉:imadu-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp



今津交流館
ホームページ

<このまち大好きSDGs 健康に暮らそう>

腸活!

麺でクッキング②

発酵食品を取り入れて、健康に過ごしましょう!!
麺を使った、簡単で美味しい料理を教えてください。

＊メニュー＊

- ・冷やし中華
- ・唐揚げ
- ・スープ
- ・納豆こうじ



日 時：8月29日(土) 10:00～12:00

場 所：今津交流館 2階実習室

講 師：JA福山市 神辺地域女性部 乙女グループのみなさん

材料代：500円

持参物：エプロン・三角巾・ふきん

定 員：16人

申込締切：8月25日(火)



おいしい時間

主催 福祉を高める会

～からだにやさしい家庭料理～

地域の先輩お母さんから、聞いておきたい家庭の味・
お勧めのヘルシー料理を教わってみませんか?



＊メニュー＊

- ・豆腐ハンバーグのワンプレート

日 時：9月12日(土) 10:00～12:00

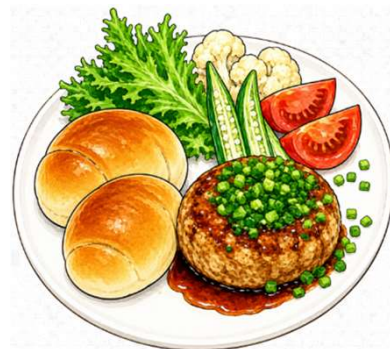
場 所：今津交流館 2階実習室

材料代：500円

定 員：10人

持参物：エプロン・三角巾・ふきん

申込締切：9月4日(金)



オトコのごはん

～パパ&いい 出番ですよ!!～

主催 キッチン仲間
共催 今津まちづくり
推進委員会

おうちで実践できたらカッコイイ!!簡単、だけど役立つ料理を学びます。
9月から3月までの連続講座。楽しくお料理しましょう!!

日 時：毎月第4土曜日 9:30～12:00

※12月のみ第2土曜日

場 所：今津交流館 2階実習室

材料代：各回500円

定 員：12人（男性のみ）

持参物：エプロン・三角巾・ふきん

＊講師の紹介＊

- ・くどせ かずえ さん
（各種レシピコンテスト受賞多数）
- ・島村莞爾さん・井田直子さん
（キッチン仲間） 他 予定



スケジュール（予定）

- 9/26 生地からピザ作り
- 10/24 宅呑み おつまみ講座
- 11/28 電子レンジで常備菜
- 12/12 クリスマスパティー
- 1/23 お菓子作り 簡単クッキー
- 2/27 お弁当を作ろう
- 3/27 おにぎりパーティー

< 小さなお子さんと保護者の交流広場 >

げんきっす広場

9月の予定は…

9月18日(金) 10:00～

子連れで防災

こどもを連れて避難するには？

自分の住んでいるところは危ないの？

ハザードマップを見てみよう。こどもを連れて
避難するときに必要なもののアドバイスも！

※年間予定の9月と10月が変わっています。

申込みは9月1日から受け付けます。

★おもちゃの病院があります。

修理希望のおもちゃがあれば持ってきてください。



今津まちづくり オープンチャット



まちづくりの情報を
お届けします。

たよりの中の講座への申込み・問い合わせは…今津交流館へ

☎：934-2205

✉：imadu-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp

申込みは ①希望の講座名 ②お名前 ③緊急時の連絡先 を
お知らせください。

