

内浦交流館だより

内浦交流館

福山市内海町イ1973-3

電話(084)986-3535

E-Mail: uchiura-krk

@city.fukuyama.hiroshima.jp



速報!! 2026年度

第1回内海町ミーティング開催

= 『はじめまして』から、全ては始まる =

今年度は参加者の公募を行い、47人の参加がありました。田島東部からも約20人が参加しました。第1回目は、7月30日(木)18時30分から、内海市民交流センターで開催され、プロフィールカードを用い、自己紹介や自分の活動、内海町をもっと、おもしろい町にする為、自分がしたい事を語り合い、交流を深め合いました。

20代から80代の人たちが集い、年齢や立場を超えて「まちづくり」への思いや実際の活動、自分が妄想している内海町の将来像について、和やかで活発な交流をすることができました。『はじめまして』の人たちも多く、互いを知ることができ、手段・方法は違えど内海町を元気にしたいという思いを共有し、多様なコラボとアプローチから新たな動きや化学反応が期待される第1回となりました。



クレセントビーチ海開き

7月14日(火)クレセントビーチの
海開きが行われました。
今年もみなさんのお越しを
お待ちしております。

巨大海上アスレチック

うつみウォーターアイランドで
楽しもう!



2,000匹の真鯛の稚魚を
放流しました!!



グラスアート教室

2回連続講座

生涯学習推進事業

日 時:8月18日(火) 13:30~15:00

場 所:内浦交流館

講 師:鈴木 まとみさん

材料費:1,500円 スタンドミラー

※詳細はチラシを確認してください

スマートフォン教室

情報通信部会

日 時:8月21日(金) 13:30~15:00

場 所:内浦交流館

講 師:中居 美幸さん

(BCC スマートフォン&タブレット教室インストラクター)

持参物:お使いのスマートフォン・筆記用具

ピザパン作り

☆夏休み親子対象事業☆

日 時:8月22日(土) 9:30~12:00

講 師:谷口 早苗さん

場 所:内浦交流館

定 員:6組

持参物:エフロン・三角巾・ふきん

※定員になり次第締め切ります

参加費
300円

生涯学習推進事業

のせたい具材があったら
持ってきてね

※詳細はチラシを確認してください。

しなやか美歩 ウォーキング教室

健康推進事業

日 時:8月25日(火) 13:30~15:00

場 所:内浦交流館

講 師:板橋 千代美さん(立ち方・歩き方講師)

持参物:飲み物・室内履き(できたらひも靴)

※運動のできる服装でお越しください

～正しい歩きかたをマスターして
心も体も健康に!マイナス
-5歳をめざす
健康づくり交流館のスリッパ
で大丈夫です!

椅子ヨガ!

社会教育活動事業

日 時:9月2日(水) 13:30~15:00

場 所:内浦交流館

講 師:西原 由弥佳さん(ヨガインストラクター)

持参物:タオル 飲み物 ※運動しやすい服装でお越しください。

厳しい残暑を乗り切りましょう

椅子を使った
やさしいヨガです

福山市 健診のご案内

申し込みが必要です。



日 時：9月7日(月)

場 所：うつみ市民交流センター

受 付：9:00～10:00

日 時：11月11日(水)、12日(木)

場 所：沼隈サンパル

受 付：9:00～10:00

「健診のご案内」は交流館にあります。申し込みはお早めに

新しい防災気象情報の運用が開始されています

- 防災気象情報を5段階の警戒レベルにあわせて発表します。
- 対象災害ごとの情報として整理するとともに、レベル4相当の情報として危険警報を新設します。
- 情報名称そのものにレベルの数字を付けて発表します。(例：レベル4大雨危険警報 等)

	河川氾濫 1級河川などの 大河川の氾濫	大雨 低地の浸水や 大河川以外の氾濫	土砂災害 急傾斜地のがけ崩れや 土石流	高潮 海水面の上昇や 波の打上げによる浸水	(警戒レベルごとの) 住民が とるべき行動
警戒レベル 5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報	命の危険 直ちに安全確保！
＜警戒レベル4までに危険な場所から かならず避難！＞					
警戒レベル 4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報	危険な場所から全員避難
警戒レベル 3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報	避難に時間を要する人は早めに避難、避難の準備など
警戒レベル 2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報	避難行動を確認（避難場所や避難ルート、避難のタイミングなど）
警戒レベル 1	早期注意情報				災害への心構えを高める

クーリングシェルター

「クーリングシェルター
(指定暑熱避難施設)について
内浦交流館をご利用ください



熱中症特別警戒情報が発表された際、危険な暑さから避難できる場所として市町村が指定している施設です。熱中症特別警戒アラームが発表された場合には、施設を開放しますので、どなたでも涼んでいただくことができます。

開放時間 平日 8:30～17:00

※土日祝日、夜間の開放はありません。

2026 市民平和のつどい・ 第72回市民平和大会

日 時：8月8日(土) 13時～16時

場 所：まなびの館ローズコム

(福山市霞町一丁目10番1号)

内 容：1945年8月8日の「福山空襲」を心にとめるとともに、平和の大切さや人権の尊さについて考える。

入 場 料：無料

問 合 せ：福山市多様性社会推進課

(☎084-928-1006)



8月行事予定

社 社会教育活動事業

ま まちづくり推進事業

サ サークル活動

自 自治会連合会

日	月	火	水	木	金	土
のぞみ号 8月18日(火) 13:20~13:50 場所...旧内浦小学校正面玄関  			お問合せは内浦交流館まで 986-3535			1
2 喫茶サロン 14:00(箱崎)	3 サ ボタンの会 13:00	4	5	6	7 サ ひなの会 13:30	8 
9 	10	11 山の日 	12	13	14	15 
16	17 サ ボタンの会 13:00	18 ま グラスアート 教室13:30 水仙の里を守る会 7:30	19	20	21 サ ひなの会 13:30 ま スマホ教室 13:30 ま まちづくり定例会 19:30	22 いきいきサロン 10:00(箱崎) ま ピザパン 9:30
23 里山協力隊作業 8:00	24	25 ま ウォーキング 教室13:30	26 サ 押し花教室 13:30	27	28 サ ひなの会 13:30	29
30	31	9月の行事予定表 9/2(水) 椅子ヨガ 13:30 9/3(木) 喫茶サロン 沖9:30 9/4(金) ひなの会 13:30 9/6(日) 喫茶サロン 箱崎14:00 				