

水呑交流館だより

カラー版
はこちら
から



〒720-0830 福山市水呑町三新田一丁目557番地 ☎ 084-956-3943
E-mail: minomi-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp



講座のお知らせ

申込み・問合せ

水呑交流館 956-3943

夏真っ盛りとなりました。
暑い日が続きますが、交流館では
楽しく学び、交流できる講座を開
催しています。



まちづくり ボート漕ぎ体験会

と き : 9月13日(日)

受 付 : 9:00~

集合場所 : 水上スポーツセンター裏艇庫前

開催場所 : 芦田川漕艇場

対 象 者 : 小学生以上

定 員 : 30人

持 参 物 : タオル、飲み物

運動ができる服装でお越しください。

締め切り: 9月5日(土)

陶芸教室 福をよぶ鳥~ふくろう~



世界でひとつだけの「ふくろう」を
作ってみませんか?

と き : 9月25日(金)

10:00~

ところ : 水呑交流館 小会議室

講 師 : 山下明子さん

材料費 : 2,000円

定 員 : 10人

持参物 : 粘土を包むタオル
手ふきタオル、エプロン



(イメージ)

シニア食生活改善教室

2回目 『楽しく腸活!』(講義と調理実習)

●と き : 9月 15日(火)
10:00~12:00

●ところ : 水呑交流館 実習室

●対象者 : おおむね65歳以上の方やそのご家族

●定 員 : 15人

●持参物 : エプロン、三角巾(大判のハンカチまたは手ぬぐいでも可)
ふきん、筆記用具、マスク

参加費無料

身近な材料で簡単に
できるレシピをご紹
介します♪



ばらのまち福山イメージ
キャラクター
「フレイル予防ローラ」



2026夏祭り盆踊り大会 盆踊り&夜店



たくさんの地域みなさまにご参加いただき、「盆踊りと夜店」を楽しく開催することができました。

笑顔あふれるひとときとなり、世代を超えた交流の輪が広がりました。

ご参加、ご協力いただいた皆様、ありがとうございました。



上手に踊れたよ！



キッチンカーも来たよ！



うまく釣れるかな！



夜店も大盛況で大忙し！



～ささえあい助け合うまちへ～

『こどもの心に寄り添って』

0歳児から就学前のこどもさんと保護者の方、「ベビーマッサージ&子育ての話」をしながら、ホッとするひとときを一緒に過ごしましょう。



と き : 10月22日(木)
10:00~11:30

ところ : 水呑交流館 大会議室
講 師 : 西田 啓子 さん
(助産師、認定心理士)

定 員 : 10組

持参物 : バスタオル1枚

*申込みは、9月24日(木)から
10月17日(土)までに水呑交流館へ

事業の報告

交流を楽しみながら、学びを深めることができました



まちづくり学区民対抗 グランドゴルフ大会 6月4日



おめでとうございます！

団体賞

優勝	中村 A	254打
準優勝	南 A	256打
第3位	鍛冶屋 A	256打

個人賞

〈敬称略〉

優勝	藤井 勇(南新田 A)	33打
準優勝	熊谷幸治(中 村 A)	34打
第3位	磯野道紀 (宮 迫)	35打

参加者の皆さんは、楽しく体を動かしながら
交流を深めました。

からだスッキリ！「リンパ体操」 7月3日



リンパの流れをスムーズにして心と体を
リフレッシュ♪

約50人の皆さんにご参加いただき、たくさんの
笑顔でにぎわいました。



社会教育活動事業

「押絵で「ほおずき」を作ろう！」 6月24日

季節を感じる「ほおずき」の押絵作りに挑戦しました。♪
和やかな雰囲気の中、ものづくりの楽しさを
味わうひとときとなりました。



フレイル予防の料理教室 6月30日 シニア食生活改善教室

(メニュー)

- ・鮭の彩照り焼き
- ・蒸しなすとツナ
のマリネ
- ・シトロナムース



健康づくりは日々の
食事から！



「安眠作用のあるハンドクリーム作り」 7月7日

質の良い眠りにつ
いてお話をしてい
ただきました。



手作りハンドク
リーム、やさしい香
りに癒されました♪

社会教育活動事業



水呑交流館 運営委員会 7月4日

交流館運営委員会が開催され、交流館の管理・運営及び事業・業務などに関して協議が行われました。今年度の委員は次の通りです。

<任期は2028年6月末まで>

役員	名前（敬称略）	選出団体
委員長	山本 克彦	自治会連合会
副委員長	大村 康己	人権学習推進協議会
委員	田守 豊	老人クラブ連合会
〃	中元 剛	体育会
〃	佐藤 秀信	福祉を高める会
〃	中島 嵩	防火協会
〃	外林 学	学識経験者
〃	熊谷 寿人	伝統文化継承保存会
〃	建内 宏一	行政職員の会

学区民運動会
とき:10月18日(日)
ところ:向丘中学校グラウンド



世代を超えて、みんなで
楽しみましょう！
—水呑学区体育会—

敬老の日 9月15日

これからも健康で笑顔あふれる毎日を過ごされますよう、お祈り申し上げます。

水呑学区敬老対象者(満77歳以上)は
1,838人
(男性 736人、女性 1,102人)
学区最高齢者は 106歳



—水呑学区自治会連合会—

✿✿✿✿✿ 【8月・9月・10月の主な行事予定】 ✿✿✿✿✿

【8月】

日	曜日	開始時間	内 容	場 所
7	金	10:00	タクローズ夢広場（福祉を高める会）『フラダンス』	水呑交流館
19	水	10:00	健康教室（高齢者支援課）	〃
21	金	10:00	健康塾（包括支援センター）	〃
22	土	10:00	タクローズ夢ハーモニー（福祉を高める会）『ウクレレ』	〃
27	木	10:00	ベビーサロン（福祉を高める会）『おもちゃであそぼう』	〃

【9月】

6	日	9:00	交流館清掃（団体&自治会連合会）	〃
11	金	10:00	タクローズ夢広場（福祉を高める会）『備後語りの会』	〃
12	土	10:00	水呑っ子ゆうみん（福祉を高める会）牛乳パックでつくる『箱カメラ』	〃
13	日	9:00	まちづくりボート漕ぎ体験	芦田川漕艇場
16	水	10:00	健康教室（高齢者支援課）	水呑交流館
18	金	10:00	健康塾（包括支援センター）	〃
24	木	10:00	ベビーサロン（福祉を高める会）『おもちゃであそぼう』	〃
26	土	10:00	タクローズ夢ハーモニー（福祉を高める会）『木管五重奏』	〃

【10月】

9	金	10:00	タクローズ夢広場（福祉を高める会）『みんなで歌おう』	〃
16	金	10:00	健康塾（包括支援センター）	〃
17	土	9:30～ 11:30	福祉お楽しみ会（福祉を高める会、図書 虹のかけはし） ＊詳細は後日チラシでお知らせします。	〃
21	水	10:00	健康教室（高齢者支援課）	〃
22	木	10:00	ベビーサロン（団体別等学習事業）～ベビーマッサージ&育児相談～	〃
24	土	10:00	タクローズ夢ハーモニー（福祉を高める会）ギターカルテット『アンズ』	〃