

ご長寿おめでとうございます！

福山市・大津野学区敬老会実行委員会より

「敬老行事」のお知らせ



大津野学区では、敬老対象者のお宅に自治会・町内会の福祉委員等が訪問し、お祝いとして記念品をお渡しします。

9月19日(土)から、順次お伺いする予定です。

なお、敬老対象者は77歳以上の方方で、男性464人 女性694人計1,158人です。学区最高齢者は、102歳の女性です。

長年にわたり、地域・社会に貢献されたことに感謝を込め、これからもすこやかに過ごしていただきますように。



だいもん

題 字
佐藤 藍山書

発 行
大門交流館
大門町大門甲60番地
☎943-4252



【社会教育活動事業】



転ばぬ先の骨づくり

無料・要申込

骨粗しょう症予防に役立つ運動や食事を学び、骨密度測定で骨の状態を確認しましょう。いつまでも元気に暮らすための第一歩です！



大門交流館HP

こちらから
申込できます



- ☆日 時 8月 26日(水) 13:30~15:00
- ☆場 所 大門交流館 2階 会議室
- ☆定 員 20人
- ☆講 師 プレひまわり
- ☆持ち物など 飲み物・裸足で骨密度を測定するため裾を膝まで上げられるズボン、くつ下などの服装
- ☆申込先 大門交流館 ☎943-4252

骨密度測定します！



秋のリンパケア

無料・要申込

夏にたまった疲れをやさしくリセット。毎日続けられるセルフケアでリンパの流れを整え、免疫力アップで元気に過ごしましょう。



こちらから
申込できます



- ☆日 時 9月 25日(金) 10:00~11:30
- ☆場 所 大門交流館 2階 会議室
- ☆定 員 15人
- ☆講 師 河相 由加理さん(アート・ナチュラルスペース代表)
- ☆持ち物など 飲み物・動きやすい服装
- ☆申込先 大門交流館 ☎943-4252

生成AI運用 超初級編セミナー

無料・要申込

あなたの「知りたい」「困った」をお手伝い、今話題のChatGPTをのぞいてみませんか？「こんなことまでできるの？」が見つかる90分！

こちらから
申込できます



- ★日時 10月 24日(土) 10:00~11:30
- ★場所 大門交流館 2階 会議室
- ★定員 10人
- ★講師 生田 浩士さん (AI運営コンサルタント兼システムエンジニア/リンクスクエア代表)
- ★持ち物など スマートフォンまたはパソコンまたはタブレット・筆記用具
- ★申込先 大門交流館 ☎943-4252



★可能な方は、当日までにChatGPTをインストールしていただくと助かります。
難しい方は、当日サポートいたしますので、IDとパスワードを控えてご参加ください。



App store



Google Play



フレイルチェック会

～あなたはフレイル状態になっていませんか～

- とき 9月3日(木) 10:00~12:00 13:30~15:30
(※いずれの時間も内容は同じ)

- ところ 東部市民センター

- 対象 おおむね65歳以上の市民

- 定員 先着各15人(予約が必要)

- 持参物 飲み物、動きやすい服装(裸足で測定する項目があるため、裾を膝まであげられるズボン・くつ下などでご参加ください。)

フレイルに早めに気づいて
予防しましょう！



回数制限をなくし、**5回目以降の方も**参加していただけるようになりました。



「フレイル予防ローラ」

<申込先> 健康推進課 (8/17から受付)

電話：084-928-3421

他の日程や会場は
こちらから↓



ありがとうございます♡

交流館の花壇に、学区の方が植えてくださった花が咲いています。

アサガオとゴーヤのグリーンカーテンも窓が見えなくなるほど大きくなり、窓から涼しい風が入ってきます。

皆さんご協力いただき、ありがとうございました。



住みよいまちづくり懇談会のご案内

9月から、住みよいまちづくり懇談会が始まります。

年に一度の大切な機会です。各自治会・町内会の皆さんが集まって、交流し合い、学び合う場になりますよう、ご参加・ご協力をお願いします。なお、詳しい日程については、各戸配付のチラシや広報だいもん9月号でお知らせします。



フードフェスティバルが開催されました

7月25日に大津野小学校でフードフェスティバルが行われました。猛暑の中、多くの人でにぎわい無事に終わることができました。

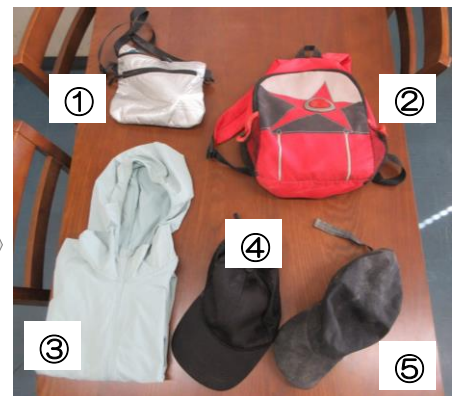
準備から当日の運営・片付けまでご協力くださった皆さん、ありがとうございました。



お忘れ物

❖お心あたりのある方は、大門交流館までお越しください。

- ①水筒入りシルバーポシェット
- ②こども用グローブ・ボール入り赤リュック
- ③ユニクロ薄黄緑パーカー
- ④黒ぼうし
- ⑤黒ぼうし



大門交流館の サークル掲示板

大津野古文書同好会

- 日時：第2火曜日 13:30～16:00
- 場所：大門交流館 2階 図書室

初心者大歓迎です。
ご自宅に眠っている古文書
はありませんか？古文書の
解説と一緒に
楽しみましょう。



気 功

- 日時：毎週火曜日 10:00～11:30
- 場所：大門交流館 2階 会議室

呼吸を整え、
心と体をすこやかに！
初めての方も大歓迎！
楽しく気功をはじめて
みませんか？



❖活動日は、変更となる場合があります。お問合せ：大門交流館 ☎943-4252



出展作品募集

2026 文化祭 11月1日(日)



❖作品の出展

次の申込書に記入し、9月15日(火)までに大門交流館へお持ちください。
作品の搬入・搬出等、詳細については申込時にお伝えします。

❖ステージ発表

サークル等の「団体ステージ発表」については、大門交流館で別途ご案内しておりますのでお問い合わせください。

問合せ・申込先：大門交流館 084-943-4252



----- 切 り 取 り -----

2026文化祭 出展申込書

締切：2026年9月15日

個人作品	自治会・町内会		大きさ	縦	cm
	名前	ふりがな（ ）		横	cm
	電話番号			高さ	cm
	作品種類	絵画・書・手芸・写真・その他（ ）		(高さは机上置き展示のみ)	
	作品名	ふりがな（ ）	展示方法	壁掛け・机上置き	
	要望事項等				
団体作品	団体名		展示場所の必要数	パネル (180cm×120cm)	
	展示責任者名	ふりがな（ ）		横 ・ 縦 1枚 ・ 2枚	
	電話番号				
	展示内容			長机 (180cm×45cm)	
	展示参加人数	人		1本 ・ 2本	
	要望事項等				