

湯田交流館だより

発行:湯田交流館

福山市神辺町川北1126-2

TEL 963-1368

E-mail yuda-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp



生成AI運用超初級編セミナー

- *と き **9月24日(木)** 14:00~15:30
- *ところ 湯田交流館 集会室
- *講師 生田 浩士さん(リンクスクエア代表)
- *対象 どなたでも
- *定員 20人
- *参加費 無料
- *持参物 スマートフォンもしくはパソコン
もしくはタブレット
- *申込み 9月12日(土)まで
※定員になり次第、申込を締め切ります。
湯田交流館 ☎963-1368

昨年度大好評につき、今年度も開催します！

ChatGPTって何？

活用事例は？

どうやって使うの？



巷で話題の ChatGPT は細かい指示をすればするほど、良いものを作成してくれます。

文章作成、画像生成、動画編集など、AI の活用でスピーディーに解決することが盛りだくさん。この講座を機にデジタルツール活用の第一歩を踏み出してみませんか？

参加される方へのお願い

セミナー開始までに ChatGPT をインストールしていただきましたら助かります。難しい方は、当日サポートいたします。



Google Play



App store

【社会教育活動事業】

シニア食生活改善教室

いきいきと暮らすためのヒント！

『楽しく腸活』～必見！便秘予防編～

- *と き **9月18日(金)** 9:30~12:00
- *ところ 湯田交流館 調理室・会議室
- *対象 おおむね65歳以上の方及びそのご家族
- *定員 15人(申込みが5人未満の場合は中止)
- *参加費 無料
- *持参物 エプロン、三角巾、ふきん、マスク
- *申込み 9月11日(金)までに
湯田交流館 ☎963-1368

生活改善推進員による講義と参加者による調理実習&試食があります。中止の場合は、食生活改善推進員より連絡をさせていただきます。

【湯田学区食生活改善推進員協議会】

湯田学区敬老会について

9月21日(月・祝)は敬老の日です。

ご長寿を迎えられたみなさま、おめでとうございます。

湯田学区の敬老行事は昨年同様、学区全体での式典は行わず、各町内会でミニ敬老会などを開催します。

地域のみなさまが笑顔で楽しいひとときを過ごせるよう、準備が進められています。

詳しくは町内会長、もしくは町内会の福祉委員へお尋ねください。

【湯田学区敬老会実行委員会】

地域別住民学習会について



外国人と人権

違いを認め、共に生きる

多文化共生からはじまる
私たちの未来

今年度は「多文化共生」をテーマに、外国人住民への理解を深め、お互いを尊重し合い、誰もが安心して暮らせるまちづくりを目指し、地域の集い(地域別住民学習会)を各町内会で9月から11月にかけて開催する予定です。

詳しくは、別途町内会ごとにご案内いたします。

多数ご出席くださいますよう、お願いいたします。

【湯田学区人権啓発推進連絡協議会】

【今後の講座予定】

詳しくは次号(9/15号)でお知らせします！

お楽しみに！

10月3日(土)午前

からだにやさしい

歩き方教室

～美しく歩いて

体も心も元気に～

講師：板橋 千代美さん

10月9日(金)午前**親子で楽しく♪****リトミック**

講師：川元 郁永さん

事業報告

6/27(土) 防犯講演会



【湯田学区団体別学習事業】
【湯田学区自主防犯組織】
【箱田川東町内会・箱田川西町内会】

特殊詐欺の最新の手口や被害を防ぐポイントについて学びました。

「私は大丈夫！」と思わず、怪しいと思ったら一人で判断せず、相談することの大切さを再確認しました。

参加者一人ひとりの防犯意識を高める機会となりました。

8/1(土) 夏まつり

湯田小学校グラウンドで夏まつりを開催し、多くのみなさまにご来場いただきました。踊りや催しを通して、世代間交流・多文化交流も広がり、笑顔あふれる夏まつりとなりました。

大変暑い中、準備や運営などにご尽力いただいた関係者のみなさまに心より感謝申し上げます。



踊りの様子

メインゲスト
備後ばらバラよさこい踊り隊のみなさま

多文化交流
大江被服のみなさま



今年もマツケン
登場!!

ありがとう神辺川北デイサービスのみなさまにもお手伝いいただきました。

桂木慧吾先生
踊りの振付け、練習などにご尽力いただきました。

【湯田学区夏まつり実行委員会】 【湯田学区まちづくり推進委員会】

7/26(日) 合同ラジオ体操会

子どもから大人まで、多くのみなさんにご参加いただき、爽やかな朝の空気の中で体を動かしました。

ラジオ体操終了後、ビンゴ大会が行われ、笑顔と歓声に包まれました。



【湯田学区まちづくり推進委員会】 【湯田学区公衆衛生推進委員会】

シニア食生活改善教室
知りたい! シニア世代の食育

6/19
(金)



シニア世代に必要な栄養バランスや食事の工夫について学び、実際に調理実習や試食を行いました。

【湯田学区食生活改善推進員協議会】

お口の健康を考えよう!
嚥下・むせ対策入門

6/25
(木)



食べ物を飲みこむ仕組みや、むせを予防するポイントなど、お口の健康について学びました。血流測定や健康相談も実施しました。

【湯田学区社会教育活動事業】

～フレイル予防体操～
頭と身体はいつも一緒!

7/16
(木)



ストレッチやリズム体操、脳トレを取り入れ、楽しく体を動かしました。参加者の方から「気持ちよく体を動かせた」「楽しく続けたい」とのお声をいただきました。

【湯田学区運動普及推進員】

★ 乳幼児と保護者のための交流サロン ★



おもちゃサロン



9月11日(金) 湯田交流館 集会室 10:00~11:30

★ おもちゃのお医者さんがやってくる ★



おもちゃ病院 ゆだ



9月12日(土) 湯田交流館 会議室 10:00~

フレイルチェック会

<とき>

9月9日(水)

10:00~12:00

13:30~15:30

<ところ>

かなべ市民交流センター

<対象>

おおむね65歳以上の市民

※要予約

回数制限をなくし
5回目以降の方も
参加していただける
ようになりました!

「フレイル予防ローラ」



<申込先>
健康推進課(8/17から受付)
電話: 084-928-3421

持参物や他の日程等
はこちらから→



夏まつりの落とし物



交流館でお預かりしています。
お心当たりの方は、ご連絡ください。

湯田交流館 ☎084-963-1368

メモリーカフェ かなべ

偶数月 第2火曜日 13:30~15:00
湯田交流館 1階 会議室にて

認知症について語り合える場です。認知症に関心のある方はどなたでも参加できます。

参加費: おひとり 100円

問合せ・申込先: 084-962-2495

(福山市北部東地域包括支援センター)

主催: 一般社団法人 深安地区医師会

色鉛筆・クーピー・クレパス
ご寄贈いただきありがとうございました

ご家庭で眠っている色鉛筆、クーピー、クレパスのご提供をお願いいたしましたところ、多くの皆さまからご協力をいただきました。

お寄せいただいた文具は、講座やイベントなどで大切に活用させていただきます。温かいご支援に心より感謝申し上げます。

【湯田交流館】