

お知らせ

ママ&ベビー ～ヨガ・ピラティス～

ママとベビーのふれあいを！！

妊娠、出産を経て起きた骨盤周りのダメージをピラティスでリカバリー！ ヨガで育児への心の不安を解消！

そんな産後に心身を整え回復へ導くヨガ・

ピラティスをしてみませんか？

対 象・・・生後1か月～2歳未満の

お子さんとその母親（2人1組）

日 程・・・2026年（令和8年）

10月22日、29日

11月5日、12日、19日 ※全5回

（すべて木曜日 午前10時～午前11時）

定 員・・・20組（先着）

募 集・・・9月25日（金）～10月16日（金）

参加費・・・6,000円（1組）※全5回分

申込み・・・福山市スポーツ協会ホームページ

「教室等申込システム」にてWeb申込み

問合せ先・・・「公益財団法人福山市スポーツ協会」

スポーツ推進課 電話（084）927-9912

～50mプールからアリーナへの切替工事について～

9月16日（水）～10月7日（水）

いつも福山通運ローズアリーナをご利用いただき、誠にありがとうございます。切替工事のため、上記の期間は、アリーナ・50mプールの利用はできません。お客様にはご不便おかけいたしますが、何卒ご理解のほど、よろしくお願いいたします。トレーニングルームはご利用できます（但し9/16は17時からの利用となります）
～ 福山通運ローズアリーナ～

ご案内

開場時間

◆午前9時～午後10時

プール利用時間

◆午前の部・・・午前9時～午後0時20分

◆午後の部・・・午後1時～午後4時20分

◆夜間の部・・・午後5時～午後8時50分

プール利用方法

◆全面専用は6か月前から受付

◆コース専用は1か月前から受付

◆区分専用（1/2、1/4 専用）は1か月前から受付

注）上記はいずれも午前・午後・夜間区部のみ可能です。

注）個人使用は予約不要です。（大会・専用使用時を除き）

プール利用料金

	小・中学生	高校生以上の学生	一 般
25mプール	260円	380円	510円
50mプール	260円	380円	510円
プール共通	390円	570円	760円

※回数券（11枚綴り）を受付にて販売しています。

トレーニングルーム利用料金

（1回につき2時間以内）	
中・高校生	一 般
200円	310円

※回数券（11枚綴り）を受付にて販売しています。

トレーニングルーム利用について

◆トレーニングルームを利用される場合は、最初に講習を受けていただき、トレーニング登録証を発行します。

《講習日時》※予約が必要です。（定員：先着10名）

第1・3水曜日	18:00～19:00
第1・3日曜日	10:00～11:00
第2・4土曜日	10:00～11:00

※水曜日が祝日の場合は、10:00～11:00になります。

《講習場所》福山通運ローズアリーナ

〒720-0804 福山市緑町2番2号

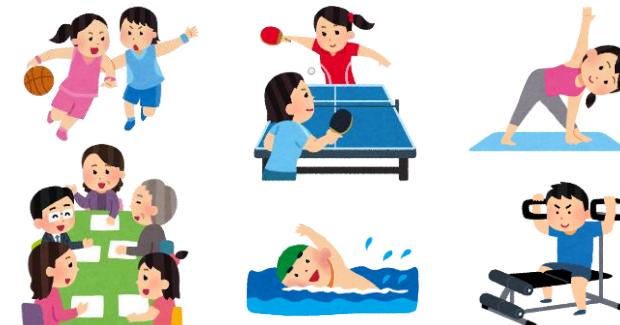
電話（084）927-9912（要予約）



施設のご案内

アリーナ、プール、トレーニングルーム、スポーツ教室、イベント、会議などで、当館をご利用の方は、緑町公園有料駐車場が**2時間無料**となります。

※駐車券の認証処理は、不要となりました。



福山通運ローズアリーナ

〒720-0804

公益財団法人福山市スポーツ協会

福山市緑町2番2号 福山通運ローズアリーナ内

電話（084）927-9910 予約（084）927-9913

《 2026年（令和8年）9月 福山通運ローズアリーナ行事予定 》

（2026年（令和8年）8月12日現在）

9月		50mプール															
		50mプール利用期間：6月8日(月)～9月15日(火)						アリーナオープン：10月8日(木)									
		午前の部 9:00～12:20		午後の部 13:00～16:20		夜間の部 17:00～20:50				午前の部 9:00～12:20		午後の部 13:00～16:20		夜間の部 17:00～20:50			
1	火	(専)1/2				(専)3コース				16	水	50mプールからアリーナ への切替工事 9月16日(水)～10月7日(水) アリーナオープン 10月8日(木) 工事期間中のトレーニング ルームの利用は可能ですが ※16日(水)の利用は 17時からとなります  ご迷惑をおかけします					
2	水	(専)1/2				(横)1.00m 1.10m 1.20m 0.60m				17	木						
3	木	(専)1/2				(専)3コース				18	金						
4	金	(専)1/2				(横)1.00m 1.10m 1.20m 0.60m				19	土						
5	土	第6回広島県中学校 新人大会 水泳競技						(専)4コース		20	日						
6	日	福山市水泳選手権大会						(※1) 大会終了後使用可能 (横)コース		21	月						
7	月	(専)1/2				(専)4コース				22	火						
8	火	(専)1/2				(縦)※深い コースです				23	水						
9	水	(専)1/2				(横)1.00m 1.10m 1.20m 0.60m				24	木						
10	木	(専)1/2				(縦)(教)2コース ※深い コースです				25	金						
11	金	(専)1/2				(横)1.00m 1.10m 1.20m 0.60m				26	土						
12	土	(専)全面		(横)1.00m 1.10m 1.20m 0.60m		(縦)※深い コースです				27	日						
13	日	(横)1.00m 1.10m 1.20m 0.60m		(横)1.00m 1.10m 1.20m 0.60m		(横)1.00m 1.10m 1.20m 0.60m				28	月						
14	月	(横)1.00m 1.10m 1.20m 0.60m		(横)1.00m 1.10m 1.20m 0.60m		(縦)※深い コースです				29	火						
15	火	(横)1.00m 1.10m 1.20m 0.60m		(横)1.00m 1.10m 1.20m 0.60m		(縦)※深い コースです				30	水						

※月・火・木・土の夜間は縦コース (縦)50m(50m以上泳力のある方) (横)23.5m
※プール利用時はスイミングキャップを着用してください

9月		25mプール						
		25mプール利用期間：通年（休場日は除く）						
		午前の部 9:00～12:20	午後の部 13:00～16:20	夜間の部 17:00～20:50		午前の部 9:00～12:20	午後の部 13:00～16:20	夜間の部 17:00～20:50
1	火	(教)	(教)	(縦)コース	16	水		
2	水	(教)		(教)	17	木		(縦)コース (教)2コース
3	木			(縦)コース (教)2コース	18	金	(教)	
4	金		(教)		19	土		(縦)コース
5	土	(専)全面		(縦)コース	20	日		
6	日				21	月		(縦)コース
7	月			(縦)コース	22	火		(縦)コース
8	火	(教)	(教)	(縦)コース	23	水		
9	水	(教)		(教)	24	木	臨時休場日（9時～17時）	
10	木			(縦)コース (教)2コース	25	金	(教)	
11	金		(教)		26	土		(縦)コース
12	土			(縦)コース	27	日		
13	日				28	月		(縦)コース
14	月			(縦)コース	29	火	(教)	(教)
15	火	(教)	(教)	(縦)コース	30	水		

※月・火・木・土の夜間は縦コース（縦）25m（横）20.5m
※プール利用時はスイミングキャップを着用してください

(専)…専用使用 (教)…スポーツ教室 (※1)…大会終了後使用可能ですが、進捗状況などで終了時間が未定ですので、事前にお問い合わせください。

※日程は、発行日現在のもので、変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。

問合せ先 福山通運ローズアリーナ 電話 (084) 927-9910