

本郷交流館だより

本郷交流館

〒729-0252
福山市本郷町1045-1
Tel 084-936-1123
✉ hongou-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp



福山市
本郷交流館 HP

民生委員・児童委員紹介

2026年8月1日からの民生委員・児童委員の方をお知らせします。
介護や子育てなどの悩みや心配ごとの相談にのり、解決するためのお手伝いをします。お気軽にご相談ください。※秘密は守られます。

★民生委員・児童委員は地域の身近な相談・支援者です。（敬称略）

担当区域	名前
吉田・温泉・上組・横屋・山手	とく 能 みどり
納屋	やま もと ますえ
御領	たけ だ よう いち 武 田 洋 一
住宅・天神前・天神東	まつ おか けい こ 松 岡 啓 子
市・原	おお がき く み 大 垣 久 美
尾越・立神	こ ばやし ひろ 小 林 美
主任児童委員	うしろ がわ ち か 後 川 佳 子

生き生き講座

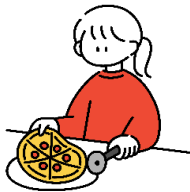
クリスピーピザ

ホームベーカリーで生地から作るピザ作り。
小さめサイズでたくさん作りましょう。

9月 9日（水）10時00分から
本郷交流館1階 実習室

定員：10人（先着）
材料費：500円
持ち物：エプロン、三角巾、500円

こちらからも申込みいただけます⇒





ウォーキングチャレンジ 開催のお知らせ

健康維持・体力増進のために適度な運動は必要不可欠。
ウォーキングを日常生活に取り入れて、運動不足を解消！
対象者：本郷町にお住まいの方、本郷交流館・コミュニティセンターを利用されている方

実施期間は、
**9月15日（火）から
12月15日（火）の3か月間。**

詳細、申込みは本郷交流館まで。

申込みの際、歩数の記録用紙等をお渡しします。
※申込み期間：8月24日～9月14日



※各家庭1部ずつお取りください

お知らせ

本郷交流館では、2026年9月1日より、館内を土足のままご利用いただけるようになります。

利用者のみなさまがより安全に、利用しやすくなるよう、交流館運営委員会で話し合い、利用方法を変更することになりました。

ただし、和室・図書室は、これまでどおり、靴を脱いでご利用ください。

また、館内美化のため、くつ底の泥や汚れを落としてからお入りいただきますよう、ご協力をお願いいたします。

まちづくり活動報告

7/23、24 夏休み宿題会＆調理実習



8/1 第40回本郷ふるさと夏まつり



本郷ふるさと夏まつりは、無事開催されました。
自治会長、団体役員、まちづくりサポーターでまつりの運営のお手伝いして下さったみなさま、本当にありがとうございました。

2026年度地域別住民学習教材：『無意識の思い込み発見かるた』の紹介

「かるた」で見つけよう「無意識の思い込み」

私たちは誰にでも、日常の中で無意識に思い込んでいることがあります。それは、経験によって得た思い込みであり、身を守ろうとする本能なのです。

一方で、事実ではない情報を事実と思い込み、誰かを見下げたり遠ざけたとします。その時の言葉や態度によって、不愉快になり希望を失った人がいたとすれば悲しく残念な事です。

この「かるた」は、市民のみなさんから聞いたそんな経験や感想を読み札にしました。「かるた」を通して、自分にもある「無意識の思い込み」について考え合ひましょう。

読み札、取り札を一部紹介します。自分自身のことを少し考えてみましょう。

【取り札】き - (800)



き

きょうめん
几帳面なのは、
えー 君、
A型じゃけえ？

几帳面さを血液型では決めつけられないように、
人の個性は血液型の4種類では分けられません。

血液型の他に、人のイメージなどを決めつけるものといえ
ば何がありますか？



【読み札】さ - (800)



さ

さいがい
災害は
じ ぶん ちか
自分の近くで
お
起こらない？

人は、日常生活において、危険が迫っていても
「自分は大丈夫だろう」と過小評価する傾向があります。
「災害は自分の近くで起こらない」という考えには、
そういった思い込みと同時に、災害に対する認識が十分でない
場合があります。
「自分だけは大丈夫」、そう思ったことはありませんか？

【読み札】ぬ - (800)



ぬ

ぬりえ きょうりゅう
ぬり絵で「恐竜」を選んだら、
おんな こ
「女の子なのに？」と言われた

女の子が恐竜のぬり絵を選んだ際、「女の子なのに？」と
言われた経験。この背景には、性別による固定観念があります。

自由に好きなものを選択したにも関わらず、
性別によって否定されたように感じてしまいます。

「女の子（男の子）なのに？」と言われた（言った・思った）
ことがありますか？



地域別住民学習会の日程などの詳細は、9月1日号の本郷交流館だよりでお知らせします。