

一世帯、一部ずつお取りください

第246号

コミュニティ

2026年(令和8年)8月15日

あけぼの

曙学区人口と世帯数

—6月末現在—

人口 7,341人

世帯 3,802世帯

編集/コミュニティあけぼの編集委員会

発行/曙交流館

〒721-0952 福山市曙町5-16-1

(☎953-5942)

メールアドレス akebono-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp



時とき 所ところ 講講師 対対象 内内容 主主催 申申込み ￥材料費 持持ち物 定定員

フレイル予防の料理教室

シニア食生活改善教室

健康でいきいき過ごすために、みんなで楽しく食事のポイントについて学んでみませんか？

2回目 9月 17日(木) 10時~12時

『 楽しく腸活！ 』



※食生活改善推進員による講義・参加者による調理実習と試食

対 おおむね 65 歳以上の方及びそのご家族（ご家族の年齢は問いません）
所 曙交流館 実習室
持 エプロン、三角巾（大判のハンカチなど）、ふきん、筆記用具、マスク
主 福山市食生活改善推進員協議会
￥ 無料
申 曙交流館（Tel 953-5942）

※締め切りは、実施日の1週間前（9月10日）まで

※申込みが5人未満の場合は、中止します。その場合は、食生活改善推進員から連絡させていただきます。

※当日、体調不良がある場合の参加はご遠慮ください。

曙交流館は

『**クーリングシェルター**』に

指定されています！

遠慮なくご利用ください(^^)／

※開放時間；

土、日、祝日を除く平日の8：30～17：00

指定暑熱避難施設
クーリングシェルター
COOLING SHELTER



スマホ教室

社会教育活動事業

初心者向けのスマホ教室を開催します。

スマホの使い方がよくわからないと思われる方は、ぜひご参加ください。

月	日	曜日	時間	講座名(内容)
9	10	木	13:30~15:00	インターネットの正しい接続方法
10	8	木	13:30~15:00	電話の基本(電話の取り方・電話帳の登録や削除)

講 ドコモショップあけぼの店

定 各 8 人

所 曙交流館 会議室

¥ 無料

申 曙交流館 (Tel 953-5942)



移動図書館の巡回日

どなたでも利用することができます！

1 世帯 15 冊まで借りることができます。

時

8月27日(木)

9月28日(月)

10:00~10:30

所

曙 公園



※予約・リクエスト・その他
移動図書館担当まで
(Tel 932-7222)



2026年度(令和8年度) 市税 納期限

～まちづくり みんなの税で ささえあい～

8月31日(月)	市・県民税 2 期 国民健康保険税 2 期
9月30日(水)	固定資産税・都市計画税 3 期 国民健康保険税 3 期
11月 2日(月)	市・県民税 3 期 国民健康保険税 4 期

市税の納付は、便利で確実な口座振替で！

福山市 納 税 課
保険年金課

