



月別イベント・講座情報（9月）



月日	時間（終了時間は予定）	テーマ	内容	会場	対象	詳しい情報はコチラ
中部地域振興課管内						
9月5日（土）	10時から12時	シニア食生活改善教室「フレイル予防の料理教室」	料理・実習	川口交流館	その他	川口交流館
松永地域振興課管内						
9月2日（水）	10時から11時30分	一歩歩ける足を作る ～歩き方でマイナス10歳を叶える～	講座	東村交流館	市民全般	東村交流館
9月9日（水）	10時から11時30分	ピザ作り	料理・実習	本郷交流館	市民全般	本郷交流館
9月16日（水）	10時から11時20分	この町で元気にくらしたい いまどきの終活①	講座	松永交流館	市民全般	松永交流館
9月16日（水）	10時から11時30分	もしものための防災教室	講座	東村交流館	市民全般	東村交流館
9月17日（木）	13時30分から15時	眠りの質を変える！ 快適な睡眠習慣の作り方	講座	藤江交流館	市民全般	藤江交流館
9月29日（火）	13時30分から15時	健康講座と健康相談	講座	神村ふれあいプラザ	高齢者	神村コミュニティセンター
9月15日（火）から12月15日（火）		ウォーキングチャレンジ	運動	本郷町内など	その他	本郷交流館



月別イベント・講座情報（9月）



月日	時間（終了時間は予定）	テーマ	内容	会場	対象	詳しい情報はコチラ
東部地域振興課管内						
9月3日（木） 9月10日（木） 9月17日（木） 9月24日（木）	10時から11時30分まで	多文化教室「なないろ」	講座	春日コミュニティ館	市民全般	春日コミュニティ館
9月5日（土）	9時30分から11時30分まで	おもちゃ病院と～ぶ	体験学習	春日コミュニティ館	市民全般	春日コミュニティ館
9月9日（水）	10時から11時30分まで	えがおのたね講座③ 骨密度はふやせる？「知らなかった骨の新常識」	講座	伊勢丘交流館	市民全般	伊勢丘交流館
9月19日（土）	10時から11時30分まで	大学生から学ぶ 楽しい脳トレ！スマホ・ゲーム体験会	講座	春日交流館	市民全般	春日交流館
9月25日（金）	10時から11時まで	「かすがサロン」～眠れていますか？より良い睡眠のための健康管理～	講座	春日コミュニティ館	市民全般	春日コミュニティ館
9月26日（土）	9時30分から12時まで	多文化共生について～ケニアのおはなし～ ジャンベ（南アフリカ発祥の楽器）の生演奏他 利用団体によるステージ発表・作品展示・手作り小物、飲み物、飲み物、お菓子などの販売もあります	講座	春日コミュニティ館	市民全般	春日コミュニティ館
9月29日（火）	13時30分から15時まで	マットピラティス（親子の参加、大歓迎！）	運動	緑丘交流館	市民全般	緑丘交流館



月別イベント・講座情報（9月）



月日	時間（終了時間は予定）	テーマ	内容	会場	対象	詳しい情報はコチラ
神辺地域振興課管内						
9月7日（月）	10時から11時30分	子育て交流事業「赤ちゃんマッサージ」	講座	御野交流館	親子	御野交流館
9月9日（水）	10時から11時30分	子育て交流事業「すくすくベビークラブ」	講座	中条交流館神辺西コミュニティセンター	親子	神辺西コミュニティセンター
9月29日（火）	10時から11時30分	子育て交流事業「おもちゃサロン」	講座	中条交流館神辺西コミュニティセンター	親子	神辺西コミュニティセンター