

発行
第251号

2026年(令和8年)9月1日
福山市 御野交流館
 福山市神辺町字下御領 46-2
 電話 966-2424

お申込み・お問合せは御野交流館まで ☎ 966-2424

参加者募集！**まなびあいひろば****健康講座**

【社会教育活動事業】

「今日からできる骨粗鬆症予防」**～転ばない身体づくりと健康寿命を延ばすコツ～**

と き 9月30日(水)
 10:00～11:30
 ところ 御野交流館 大会議室
 講師 セントラル病院 リハビリテーション科
 係長 金尾 亮兵 さん
 参加費 無 料

加齢に伴う骨密度低下や転倒リスクに対し、骨粗鬆症予防に必要な知識と運動方法を、理学療法士の視点から分かりやすく解説します(^)/

＜シニア食生活改善教室＞**「楽しく腸活！」**

と き 9月25日(金) 10:00～
 ところ 御野交流館 実習室
 持参物 エプロン・三角巾・マスク・手拭き
 参加費 無 料
 定 員 20人

～メニュー～

- ・さつまいもと金時豆ごはん
- ・厚揚げキムチーズ
- ・塩こうじスープ煮
- ・ポテトサラダ風おからサラダ

おおむね65歳以上の方やそのご家族が参加できます。
 (ご家族の年齢は問いません)

主催：福山市食生活改善推進員協議会

赤ちゃんマッサージ

【子育て交流事業】

親子でふれあいながら楽しく体を動かして遊ぼう♪
 歌やリズム遊び、簡単な運動を通して、親子の笑顔あふれる時間を過ごしませんか？

👤と き：10月 5日(月) 10:00～11:30
 👤ところ：御野交流館 多目的室
 👤定 員：10人 【申込必要】
 👤講 師：清水 佑理子さん
 👤持ち物：敷物・赤ちゃんに必要なもの

※おおむね2か月から10か月までの乳児と保護者が対象です。

**～お知らせ～**今年の**敬老会**は、11月1日(日)に開催予定です！

詳細につきましては、別途お知らせいたしますので、敬老会対象者のみなさまは、そちらでご確認ください。

文化祭出展作品を募集します！

11月7日(土)8日(日)に開催予定の文化祭に、ご自分の作品を出展してみませんか？みんなで文化祭を盛りあげましょう！出展を希望される方は交流館まで、ご連絡ください。

**御野学区まちづくり推進委員会****9月の行事予定**

* 青少年健全育成部会 部会	9月 4日(金)	19:30～	御野交流館
* 福祉部会 部会	9月11日(金)	19:30～	//
* 公衆衛生部会 部会	9月16日(水)	19:30～	//
* 敬老会・文化祭実行委員会	9月28日(月)	19:30～	//



第52回御野学区盆踊り大会を開催しました！



大会準備！お疲れです



やぐらもできたよ！



開会式♪



キャンドル点灯♪



1.2年生によるドラえもん音頭♪



YAYOI バトンスクールさん



シニア席もいっぱい♪



みんなで御野音頭♪



来賓の方々



抽選会！おめでとう(*'▽')



8月1日（土）、地域みなさんが参加する盆踊り大会を開催しました。

当日は多くの方にご来場いただき、やぐらを囲んで盆踊りを楽しんだほか、屋台やキッチンカーも出店し、こどもから大人まで笑顔があふれ、抽選会では大いに盛り上がりしました(^_^)♪

初出演の「YAYOI バトンスクール」さんには華やかなバトン演技で会場を盛り上げていただきました。

地域の皆さんと一緒に楽しい時間を過ごし、世代を超えた交流を深める楽しいひとときとなりました。



♪お知らせ♪

NHK 全国学校音楽コンクール、通称「N コン」に御野小学校の1年生から6年生までの児童20人で構成する「少年少女合唱団 Trill mino」が参加し「奨励賞」を受賞されました。こどもたちの頑張りとお素敵な歌声に大きな拍手を送りたいと思います👏👏👏おめでとうございます🎉🎉

♪一緒に歌おう！少年少女合唱団メンバー募集！

歌うことが好きな子大集合！初めてでも大丈夫♪たくさんのお友達の参加をお待ちしてます！



詳しくは御野小だよりを見てね！

落とし物のお知らせ

御野交流館入り口に鍵の落とし物が🔑ありました。
お心当たりのある方は御野交流館までお問い合わせください。



移動図書館

のぞみ号がやってきます
☎932-7222

☆とき 9月17日（木）
10:50~11:20

出張いきいき学習・相談会

包括支援センターかなべ
☎960-3890

☆とき 9月17日（木）
13:30~15:30
☆内容 認知症を理解しよう

健康教室

高齢者支援課
☎928-1189

☆とき 9月28日（月）
10:00~11:30
☆内容 運動