

けんこうこうざ し
健康講座のお知らせ

●日 時● 9月 29日(火) 13:30~15:00

●場 所● かむら 神村ふれあいプラザ

●内 容● けんこうたいそう けんこうそうだん
健康体操と健康相談

●講 師● いのうえくに え 井上邦枝さん

●持参物● すいぶんほきゅう の もの
水分補給のための飲み物

●問 合 せ● かむら 神村コミュニティセンター

☎084-934-3445

※ もうしこ ふうよう さんかじゆう
申込みは不要で参加自由です。

