

光交流館だより

hikari-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp

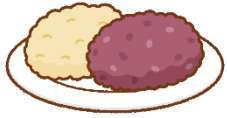
カラー版
「交流館だより」

発行

福山市光交流館

草戸町 4-1-29

Tel 925-4258



9月の行事予定



2 ページ、3 ページもめくってね！

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 ・光ふれあい カフェ	3 ・光サロン	4	5
6	7	8 ・光学区住みよい まちづくり協議会 推進委員会	9 ・光ふれあい カフェ	10 ・シニア 料理教室	11	12
13	14	15	16 ・光ふれあい カフェ	17	18	19
20 ・老連 一斉清掃	21	22	23	24	25 ・子育て応援講座 「赤ちゃんがうれしい 声かけ講座」	26 ・光おはなし文庫 ・これってどうなん？ 相談室
27	28	29	30 ・光ふれあい カフェ			

【9月のお休み行事のお知らせ】

23 日（水）「光ふれあいカフェ」

29 日（火）「いきいき運動教室」

【2026 年 10 月の行事予定】

- ・ 1 日（木）光サロン
- ・ 3 日（土）生涯学習講座
「手づくりの焼き肉のタレで野菜を食べよう」
- ・ 5 日（月）町内会連合会 会長定例会
- ・ 7 日（水）敬老会実行委員会
- ・ 9 日（金）いきいき料理教室
- ・ 18 日（日）光学区民運動会
- ・ 21 日（水）廃食用油回収日（～10 時まで）
- ・ 24 日（土）光おはなし文庫／これってどうなん？相談室
- ・ 25 日（日）全市一斉清掃
- ・ 27 日（火）いきいき運動教室
- ・ 28 日（水）自主防災協議会 本部会
- ・ 30 日（金）絵本と音楽でハロウィンを楽しもう！

** 光ふれあいカフェは毎週水曜日に開店します。 **



ご長寿 おめでとうございます

ますます お元気で過ごされますよう お祈りいたします。

本年度、光学区で敬老行事の対象者となる方は、1,212 人(5月 11 日現在)です。

ご長寿をお祝いする敬老会を 11 月 1 日（日）に行う予定です。

準備が整い次第、対象の皆さまにはご案内状をお届けします。



対象者：

昭和 25 年 4 月 1 日以前に生まれた人
(令和 9 年 4 月 1 日までに満 77 歳以上
になれる人)

いきいき運動教室



地域まちづくり推進事業 地域福祉活動事業

【後期日程】

- * 10 月 27 日
- * 11 月 24 日
- * 12 月はお休みします。
- * 1 月 26 日
- * 2 月 16 日
- * 3 月 23 日

転ばない体力づくりと

毎日いきいき楽しく生活していくために！

☆開催日 毎月第4火曜日

10:00~11:30

☆ところ 光交流館 会議室

☆対象 中高年齢者

☆持参物 室内用運動靴・タオル・飲み物（水分補給用）

☆テーマ ストレッチ・筋力トレーニング・フレイル予防等



問 合 せ
主 催

光交流館 ☎925-4258

光学区の福祉を高める会／光学区まちづくり推進委員会

《子育て応援講座に参加の皆さまへ》

参加の際は、お子さまの外出に必要なおむつ、水分補給の飲み物を毎回ご持参ください。

子育て応援講座は申し込みフォームからも申し込み可能です♪



すばる光サロン

10 月は

「詐欺について」の

講座を予定しています。

毎月第 1 木曜日

10:00~11:30

ところ：光交流館 会議室

対 象：どなたでも（光学区在住）

参加費：100 円

申込み：不要



音楽♪、生涯学習
運動など…

楽しい時間を過ごしましょう！

〔ボランティアの会〕

絵本と音楽♪で ハロウィンを楽しもう！



10 月 30 日（金）

10:00~11:30

ところ：光交流館 会議室

講 師：読み聞かせグループ

えほん^{みらく}見樂るさん

対 象：親子

（子どもの対象年齢：0 歳～未就学児）

定 員：25 組程度

参加費：無料

申込み・問合せ：光交流館

☎925-4258

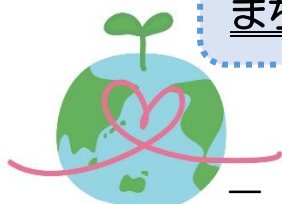
申込み締切り：10 月 23 日（金）

生涯学習講座／子育て応援講座



9 月 30 日は福山市人権尊重の
まちづくり条例施行日です。

人権を尊重し、多様性を認め合う福山市へ。
共に歩む未来を築きましょう。



— 人権尊重 平和を築く 第一歩 —



手づくりの焼肉のタレで野菜を食べよう

10/3(土)

10/9(金)

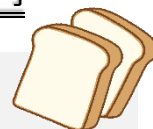
10:00~11:30

いきいき料理教室参加費 **600 円**味噌、はちみつ、
りんごなどが入った
とってもおいしいタレです♪

作ったタレはお持ち帰り♪

500ml の空き瓶(コーヒーの
空き瓶等)をご持参ください。

※瓶は煮沸消毒します。

申込み締切り
9/28(月)参加費 **300 円**申込み締切り
10/2(金)

生涯学習講座／光学区食生活改善推進員

主催：光学区の福祉を高める会

民生委員・児童委員の変更について

名 前	担当地区
欠 員	沖野上町五丁目 1~5、7~12
欠 員	沖野上町五丁目 13~29
◎上田 敬子	沖野上町五丁目 6、六丁目 1~8
久保岡 泉	沖野上町六丁目 9~19
◎佐藤 幸枝	草戸町一丁目 1~4、17~25、二丁目 17~19、 南本庄五丁目一部
花谷 忠厚	草戸町一丁目 5~16、二丁目 5~6 (一部)
渡邊 千恵	草戸町二丁目 1~8、9 の一部
谷屋 幸子	草戸町二丁目 9~17、20~25
正木 幾夫	草戸町三丁目
欠 員	草戸町四丁目 1~10、17~18 (一部)
石橋 京子	草戸町四丁目 11~16、27 (一部)、28~29、 30 (一部)
◎高橋 俊博	草戸町四丁目 15 (一部)、18~23、26~27
欠 員	草戸町四丁目 24~25、30 (一部)、31~33
欠 員	草戸町五丁目 1~3、8、11、13
福島 健二	草戸町五丁目 4~7、9~10、14
古川 容子	草戸町上・中ノ丁、下、半坂
丸山 泰司	主任児童委員
藤井 昭人	主任児童委員

光学区の民生委員・児童委員に
変更がありましたので
ご案内します...

民生委員・児童委員は地域の身近な
相談・支援者です...

各民生委員さんについての
お問い合わせは福祉総務課(☎928
-1045)にお願いします...

担当地区の欠員については、
引き続き後任者を探しております
ので、自薦・他薦をお願いします...

お困りの際は福祉総務課まで、お問
い合わせください...



『光★夏フェス 2026』を開催しました

『光★夏フェス 2026』に名称変更をした
光学区の夏の一大イベント！

暑い中でしたが、地域の皆様のご協力のもと、
光小学校グラウンドにて、大いに盛りあがりました。
鷹取中学校の出前講座で練習した“ジンギスカン”
にも多くの学生が参加してくれました！



「みんな大好きフライド
ポテト」を福山市立大学
の学生さんが、一生懸命
揚げてくれました！



光交流館—今後の利用について

光交流館の改築に伴い、今後の予定をご案内します。

《改築交流館について》

供用開始 **2027 年(令和 9 年)1 月 4 日(月)**

(※市民課・税制課業務、オンライン予約のみ対応します。)

貸館利用 **2027 年(令和 9 年)1 月 12 日(火)**から利用できます。

*** 2027 年(令和 9 年)1 月 9 日(土)**に
落成式(仮称)を予定しております。

ご迷惑をおかけしますが、
ご了承ください。



《現行交流館について》

改築交流館開館準備に伴い、業務(市民課・税制課、貸館受付、貸館利用)を一定期間停止いたします。

【業務停止期間 2026 年(令和 8 年)12 月 7 日(月)~2027 年(令和 9 年)1 月 3 日(日)]

※オンライン予約システムも同期間中は使用できません。



《光学区まちづくりラボ》

URL:<http://www.hikari-machidukuri.com>

