

あさひ 交流館 だより

《 発行 》
福山市 旭 交流館



E-mail : asahi-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp 入船町 1-6-19 Tel 925-4259

環境研修

【主催：旭学区まちづくり推進委員会・公衆衛生推進委員会】

～福山市環境関連施設を見学しよう～

福山市のリサイクルプラザと福山ローズエネルギーセンター
（ふくやま環境美化センター）の2か所を見学します。
身近にある環境施設で環境について、楽しく学びましょう！

●日 時： **10月22日（木）**
午前9:00（※集合 8:45）～ 12:15

- 見学場所：リサイクルプラザ
福山ローズエネルギーセンター（ふくやま環境美化センター）
- 集合場所：旭小学校 校門前
- 参 加 費：無料
- 定 員：45人程度（旭学区にお住まいの方）
- 持 参 品：飲み物
- 申 込 み：10月13日（火）までに 旭交流館 ☎（084）925-4259 へ



【主催：福山市食生活改善推進員協議会】

参加費

無料

シニア食生活改善教室

食生活改善推進員による講義と、参加者のみなさんで
調理実習を行い、試食（1/2 食量程度）をします。
楽しく食生活のポイントについて、学びましょう！

日 時：10月 22日（木）午前 10:00～11:30
『 楽しく腸活！ 』

場 所：旭交流館 1F 実習室

申込先：旭交流館 ☎（084）925-4259

定 員：15人（先着）締め切りは10月15日（木）

対象者：おおむね65歳以上の方やそのご家族

持参品：エプロン、三角巾、筆記用具



※ 申込が5人未満の場合は、中止します。その場合は、食生活改善推進員から連絡させていただきます。
※ 当日、体調不良がある場合の参加はご遠慮ください。

祝 長寿

旭学区の敬老会対象者（満 77 歳以上） 1,053 人 〔 男性 389 人
女性 664 人 〕

※ 旭学区の最高齢者は、103 歳の方です

（2026 年 8 月時点）

今年度の『敬老会』について



ご長寿 おめでとうございます。敬老行事は、全市一律でなく地域の実情に応じて各学区主催で対応することになります。旭学区においては、各町の役員や民生委員が「敬老の日」前後の期間で見守り活動を兼ねて、敬老会対象者へ「記念品」をお配りすることで、ご長寿のお祝いとさせていただきます。

敬老会対象者は満 77 歳以上（1950 年（昭和 25 年）4 月 1 日以前に生まれた人）になります。なお、80 歳、90 歳、100 歳および学区最高齢者の人には学区からの記念品のほかに「特別記念品」が福山市から直接郵送で贈呈されます。

旭学区敬老会実行委員会



長寿キッサ
旭

交流館は集いの場です！

福祉を高める会/ボランティアの会

【日 時】

9月17日（木）午前 10：00 ～11：30

「3B体操」

10月15日（木）午前 10：00 ～11：30

「ACP について考えてみよう」

11月19日（木）午前 10：00 ～11：30

「フレイルとは？」と「ロコモ予防体操」

【場 所】 東ふれあいプラザ（旭交流館東隣）

【参加費】 100円

旭学区まちづくり推進委員会

「旭ふれあいフェスタ」

10月31日（土）・11月1日（日）

開催予定！

詳細は、別途お知らせします



いつでも気軽におこしく下さい

未就園児のこどもと
保護者の集いの場です

【日 時】

9月10日（木）午前 10：30 ～11：30

「知育ヨガ」

10月 8日（木）午前 10：30 ～11：30

「おやこ de 英語ハッピーハロウィン」

11月12日（木）午前 10：30 ～11：30

「絵本の読み聞かせ」

【場 所】 旭交流館（※要予約 925-4259）



ちっちゃい
こどもたち
応援団

— 老人クラブ連合会 —
社協「ふれあい・いきいきサロン」

【日 時】

9月10日（木）午後 1：30 ～3：00

「シニアのための防災備蓄」

10月 8日（木）午後 1：30 ～3：00

「フレイルとは？」と「楽しい脳トレ・体操」

【場 所】 旭交流館

おしゃべり
サロン