

てしろ交流館だより



広 報



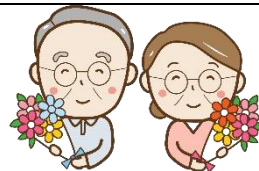
9月の行事

2026年(令和8年)9月1日42号
手城交流館 Tel 084-931-4009
E-mail teshiro-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp

日	月	火	水	木	金	土
		1 百歳体操	2	3 	4 	5 手城文庫
6	7	8 自治連定例会 百歳体操	9 女性会定例会 ハッピーランド	10 ふれあい大会 正副部長会①	11	12
13	14 	15 百歳体操	16 交流館サロン ミモザ	17 人推推進委員会	18 	19
20	21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24	25 	26
27 	28	29 ふれあい大会 正副部長会② 百歳体操	30			
【10月の予定】 8(木)シニア食生活改善教室 21(水)交流館サロン ミモザ 25(日)第40回手城学区ふれあい大会						



敬老会のお知らせ



ご長寿おめでとう
ございます！

手城学区対象者総数
(77歳以上の方)

1. 425名

男性 539名

女性 886名

手城学区最高齢

104歳(女性2名)

(2026年5月現在)



今年度の「手城学区敬老会」は
10月25日(日)に開催の
「第40回手城学区ふれあい大会」
と同時開催します。

敬老会対象の皆様には、10月初旬ごろ
招待状を郵送いたします。

(令和8年5月現在手城学区在住者)
みなさまのご参加を心よりお待ちしております



9月のよてい



ハッピーランド

先着5組
ハイハイ期のお子さん対象です。

9月9日(水)

時間 10時～11時30分

場所 手城交流館 会議室

対象 乳幼児と保護者

一てしろう子支援事業一

《ベビーマッサージと相談会》

講師：にしだ助産所
西田啓子さん



申込みが必要です
申込みは 931-4009
手城交流館まで
お電話ください。



交流館サロン ミモザ

防災用品としての役割を
持つパラコードを使って、
スマホストラップを
つくりましょう！

申込みが必要です
申込みは 931-4009
手城交流館まで
お電話ください。



《パラコードを使った スマホストラップをつくろう！》

9月16日(水)

時間 10時～11時30分

場所 手城交流館 会議室

対象 成人一般

材料費 300円

—ボランティアの会—

予告

シニア食生活改善教室

『大人の朝食』



—食生活改善推進員—

申込みが必要です
申込みは 931-4009
手城交流館まで
お電話ください。



つい手抜きになりがちな
朝食ですが、ちゃんと
食べられていますか？
フレイル予防にも食は
大切です！！

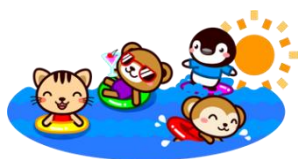
とき 10月8日(木)

- 講師 食生活改善推進員さん
- 時間 10時～12時ごろ
- 場所 手城交流館 実習室
- 対象 おおむね 65歳以上のかた
- 定員 15人
- 参加費 300円

※エプロン・三角巾・ふきんをご持参ください。



8月のようす



夏休みわくわくキッズ

クッキング



☆メニュー☆
 ○カラフルおにぎりスティック
 ○キャベツとコーンのおみそしる
 ○まあるいたまごやき

とても楽しくクッキングできました！

みんなで作って食べるとおいしさも

120%アップ!!

また作りたいとうれしい言葉をいただきました♪



工 作



みずでっぼうをつくろう！

はじめて使うのこぎりや工具も

じょうずに使えました♪

完成したみずでっぼうで交流館の

かだんに水をまいたよ～!!



☆てしろっ子支援事業☆



『麴 de 美クッキング!』

ふれあい学習会

JA 福山市神辺地域女性部 乙女グループのみなさんに教えていただきました。

はじめに、塩こうじ・醤油こうじをつくりました！

一週間くらい発酵させたら調味料として使えます！

他にも、塩こうじで作る簡単ハンバーグ・

塩こうじドレッシングで食べるサラダ・塩こうじ豆腐・

みそしるをつくり、みんなでおいしくいただきました♪



第1回手城学区モルック大会

優勝：東Aチーム

まちづくり推進委員会



猛暑が続く毎日ですが、急に涼しくなった11日の朝学区で初めてのモルック大会を開催しました！

参加チームは少なかったものの、こどもチーム相手に大人チームの

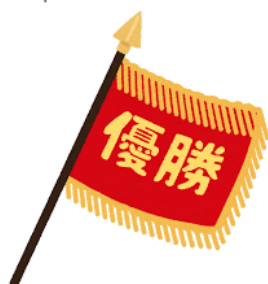
容赦ないプレッシャーや、笑顔いっぱいのたのしい時間を過ごしました♪

今後も、世代を問わず楽しめる交流の場を大切にしていきたいと思います！

手城学区民大運動会

2026 年 10 月 11 日(日)

(雨天の時は 18 日に順延)



来年度から、小学校新校舎建設工事が始まるため、現在の小学校グラウンドで開催する運動会は、今回が最後となります。町内対抗得点競技の出場選手をはじめ、自由参加競技の選手を大募集しています！

みなさんで盛り上がりましょう！

詳しくは、各町内の体育会役員にお問い合わせください♪

予告

第 40 回手城学区ふれあい大会

2026 年 10 月 25 日(日)

(雨天決行)



**JFE 太鼓部「火炎太鼓の」
演奏があります。**



体育館ステージでの発表や幼稚園での展示・お茶席子ども会の出し物・軽食コーナー・抽選会など、盛りだくさんの内容でみなさまのお越しをお待ちしています！詳しくは後日配布しますチラシをご覧ください♪ご家族・お友達お誘いあわせのうえ、ぜひお越しください！