

第42号

たけひろ

交流館だより



Email: takehiro-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp

2026年(令和8年)9月1日

発行
竹尋交流館

福山市神辺町下竹田8-1

電話 (084)965-0131



祝・敬老 おめでとうございます



いつまでもお元気でいてください♪

9月21日の敬老の日を迎えられる皆さま、心よりお祝い申し上げます。

竹尋学区では、ささやかではありますが、お祝いの記念品を対象者の皆さまのご自宅へ、郵送または手渡しでお届けさせていただきます。(9月中)

80歳・90歳・100歳・学区最高齢者の方には、福山市から特別記念品が郵送されます。【学区敬老会実行委員会】

(人)

対象者	77歳以上	80歳	90歳	100歳	101歳	102歳
男性	420	39	9	1	1	0
女性	521	42	16	0	1	1
合計	941	81	25	1	2	1

歌声喫茶



takehiro

懐かしい歌で 心は青春！
声を出して健康に♪



- と き 9月30日(水) 10:00~11:00
- と こ ろ 竹尋交流館 集会室
- 対象者 どなたでも(申込が必要)
- 参加費 200円(茶菓子代として)
- 定 員 なし【申込締切:9/28(月)】

申込・問合せ/竹尋交流館 ☎965-0131

まちづくり健康事業部会



健康&環境ウォーキング

今年度のまちづくりウォーキングは、健康づくりと、街の美化を兼ねて歩きます。歩いて健康に、拾ってきれいに！みんなで楽しく、地域をピカピカにしましょう♪

★ と き 9月27日(日)〈雨天中止〉

9:00 集合/11:00 頃解散

★ 集合場所 ライオンパーク(ふれ愛広場)

★ 対象者 どなたでも(要申込)

★ 定 員 先着40人【申込締切:9/24(木)】

★ 持参物 ゴミ袋・火ばさみ

飲物とパン
を用意して
います♪



申込・問合せ/竹尋交流館 ☎965-0131



参加
無料

学びのカフェ

社会教育活動事業



ひざ痛・腰痛予防の運動

★ と き 9月29日(火) 10:00~11:30

★ と こ ろ 竹尋交流館

★ 対 象 どなたでも

★ 講 師 健康運動指導士 丸山 隆さん

※ 持参物 運動靴(室内用)・タオル・お茶など。運動しやすい服装でお越しください。

いつまでも元気で動ける体を保つために、楽しく一緒に体を動かしましょうか？ 初めての方も、お気軽にご参加ください。



参加
無料

☆申込み 竹尋交流館 ☎965-0131 ☆問合せ 神辺支所神辺保健福祉課 ☎962-5055

主催：福山市食生活改善推進員協議会

第2回目

フレイル予防の料理教室

『楽しく腸活！』

- ★とき 9月18日(金) 9:30～11:30
- ★ところ 竹尋交流館
- ★対象者 おおむね65歳以上の方やそのご家族
(ご家族の年齢は問いません)
- ★申込締切 9月11日(金)
- ★持参物 エプロン・三角巾・ふきん・マスク・筆記用具
※申込が5人未満の場合は中止します。その場合は食生活改善推進員から連絡させていただきます。
※当日、体調不良がある場合の参加はご遠慮ください。

参加
無料身近な材料で
簡単にできる
レシピをご紹介します♪

主催：竹尋小学校

**音楽隊がやってくる！
交通安全・防犯教室**

竹尋小学校では、警察音楽隊をお迎えして「交通安全・防犯教室」を開催します。
音楽隊による演奏を楽しみながら、交通安全や防犯について楽しく学べる機会です。

地域みなさんも鑑賞できますので、ぜひ竹尋小学校へお越しください！

★とき 9月24日(木)

14:30～15:30

★ところ 竹尋小学校体育館

★対象 どなたでも
(申込不要)

★参加費 無料



葛原文化保存会

全国から葛原邸へ！ボーイスカウト320人が訪問

第19回日本スカウトジャンボリーの「神石高原町及び周辺地域学習体験プログラム」の一環として、8月8日・9日の2日間、葛原邸の見学が行われました。

約320人の全国各地のボーイスカウトの皆さんが葛原邸を訪れ、葛原文化保存会の方が、葛原しげる先生の生涯や作品について紹介しました。

実は、葛原しげる先生が作詞した「花はかおるよ」は、ボーイスカウト日本連盟歌として歌い継がれています。今回の訪問は、まさに「歌」がつかないご縁です。

暑い中での見学となりましたが、ボーイスカウトの皆さんは熱心に説明に耳を傾けていました。

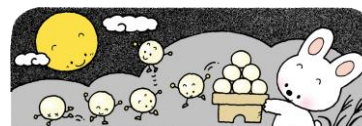


葛原文化保存会
主催の
「月見の会」を
開催します

★とき 9月25日(金)

皆さんのお越しを
お待ちしております！

呈茶席 16:00～ ステージ 18:00～

★ところ 葛原邸(八尋)
音楽を聴きながら月を愛で
ましょう♪Oct. 10月 **「竹尋さわやか
運動教室」**【とき】 10月1日(木)
10:00～11:30

【ところ】 竹尋交流館

【内容】 リズム体操・脳トレ

【持参物】 タオル・飲み物

無料

**竹尋出張いきいき学習・相談会**【とき】 9月16日(水)
13:30～15:30

無料

【ところ】 竹尋交流館 和室

【内容】 認知症を理解しよう
～新しい認知症観～

福山市地域包括支援センターかなべ
☎960-3890

移動図書館が来ます

【とき】 9月17日(木)
10月21日(水)
10:05～10:35

【ところ】 竹尋交流館 駐車場

★本の予約・リクエストもできます。

☎932-7222まで

