

# しんいちコミュニティセンターだより



発行 新市交流館 新市コミュニティセンター  
福山市新市町新市 1022 TEL0847-52-5541  
shinichi-community@city.fukuyama.hiroshima.jp

回覧

だいじ わたし だいじ

## あなたも大事私も大事だね

わたし ひび せいかつ なか あ まえ おも  
私たちは日々の生活の中で当たり前だと思っていることがあります。その  
あ まえ ぎもん おも おも かんけい おも  
の当たり前を疑問に思ったり、自分には関係ないと思っていませんか？でも、  
ほんとう かんけい たと  
本当は関係のあることかもしれません。例えば、…

かじ いくじ かいご じょせい  
家事・育児・介護は女性の

しごと まえ  
仕事だからやって当たり前

おとこ はたら かぞく やしな  
男は働いて家族を養う

おとこ な  
男は立ってはいけない

がいこくじん まも  
外国人はルールを守らない

ちゅうい こわ  
でも注意をするのは怖い

だんせい かじ いくじ  
男性が家事・育児をすると

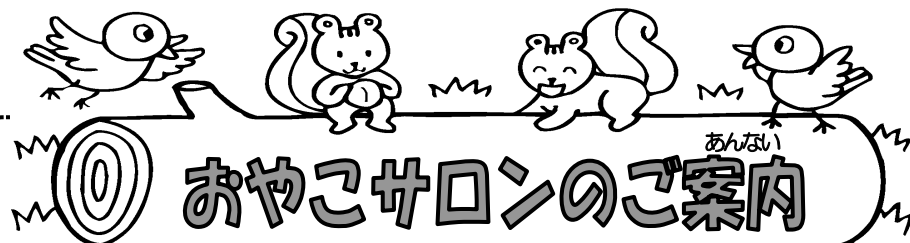
すごい ほ  
すごいと褒められる

などなど、<sup>だんせい</sup>「男性だから」「<sup>じょせい</sup>女性だから」と役割を決めつけてしまうことがあ  
ります。そのことで可能性を狭められてしまうのはもったいないことと思  
います。また「<sup>がいこくじん</sup>外国人はルールを守らない」と、思い込んだり決めつけてし  
まうことがあります。そのことで誰かを傷つけてしまうのは残念なことです。  
コミュニケーションが上手いくように伝えられたらいいですね。

そのためにまずは、<sup>じぶん</sup>自分に思い込みはないか気づくことと、  
<sup>ちが</sup>みんな違うんだということを認め合うことが  
<sup>だいせつ</sup>大切ではないでしょうか。



そして、<sup>ひとり</sup>一人ひとりが<sup>じぶん</sup>自分らしく<sup>あんしん</sup>安心して暮らせる社会になるように  
<sup>いっしょ</sup>一緒に話したり、<sup>はな</sup>考えたりしてみませんか。



## おはなしあそび



<日 時> 9月10日(木)  
10:00~11:30

<対 象> <sup>みしゅうがくじ</sup>未就学児とその<sup>ほごしゃ</sup>保護者

<内 容> <sup>こぞだ</sup>子育てについてお話ししたり

<sup>たの</sup>楽しく<sup>こうりゅう</sup>交流しましょう

<講 師> <sup>もとほいくし</sup>元保育士

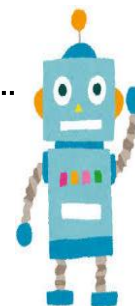
<持ち物> <sup>の</sup>飲み物

<sup>よやくふよう</sup>予約不要です  
あそびに  
きてね

## おもちゃびょういん新市

★ 同日時開催 ★

- ・壊れたおもちゃをなおします
- ・治療費は無料です(別途交換部品代がかかります)



# サロン つむぎ

## 9月

どなたでも参加できる集いの場です。  
楽しい企画をしてお待ちしております。  
ぜひ、参加してください。

|                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 9/1<br>(火)<br>10:00~<br>11:30 | <p>けんこう</p> <h3>リンパ健康たいそう</h3> <p>よやくふよう 予約不要</p> <p>からだも心もスッキリ！リンパの流れを改善</p> <p>&lt;講師&gt; 追林 けい子さん</p> <p>&lt;内容&gt; リンパの流れをよくするたいそう</p> <p>&lt;持ち物&gt; タオル・飲み物・動きやすい服装</p>                                                                                                                                                                                                |
| 9/8<br>(火)<br>10:00~<br>12:30 | <p>なつ つか のこ がつ こんだて</p> <h3>夏の疲れが残る9月におすすめ献立</h3> <p>&lt;講師&gt; 蔵本 博美 さん (地域活動栄養士)</p> <p>&lt;定員&gt; 8人 (先着順)</p> <p>&lt;持ち物&gt; 材料費 600円・手拭きタオル・エプロン<br/>マスク・三角巾 (お米はいりません)</p> <p>申し込みは8月17日(月)から受け付けます。<br/>※水を使います。滑りにくい靴で来てください。</p> <div> <p>メニュー</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>火を使わずに！冷やし豆乳担々麺</li> <li>なすの塩麹炒め</li> <li>豆乳もちの冷やしぜんざい風</li> </ul> </div> |

|                                |                                                                                                                                                      |
|--------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 9/15<br>(火)<br>10:00~<br>11:30 | <p>うた</p> <h3>唄のひろば</h3> <p>よやくふよう 予約不要</p> <p>たのしくいっしょにうたいましょう</p> <p>&lt;持ち物&gt; 飲み物</p> <p>※参加者の間隔をあけて、唄います</p>                                   |
| 9/22                           | <p>やす</p> <h3>お休み</h3>                                                                                                                               |
| 9/29<br>(火)<br>10:00~<br>11:30 | <p>え て がみ</p> <h3>絵手紙づくり</h3> <p>&lt;講師&gt; 井上 聖文 さん</p> <p>&lt;持ち物&gt; 材料費 150円<br/>飲み物</p> <p>&lt;定員&gt; 8人 (先着順)</p> <p>申し込みは9月1日(火)から受け付けます。</p> |

と あわ  
問い合わせ  
もう こ さき  
申し込み先

しんいちこうりゅうかん しんいち  
新市交流館 新市コミュニティセンター

☎(0847)52-5541

「コミュニティセンターだより」は  
ホームページから見ることができます。

みぎ にじげん  
右の二次元コードからアクセスして  
ください。

