

市制施行
110周年
記念事業

<メインテーマ>
気軽に健診、しっかり安心、笑顔の未来へ！

健康

ふくやま

21

フェスティバル

2026

【とき】2026年（令和8年）

10月11日 日

10:00～15:00



【ところ】

ポートプラザ日化
(ポートモール)

広島県福山市入船町3-1-60



～自分に合った健康づくりを見つけませんか？～

体験コーナー

口腔内カメラによるお口の中の観察

肺年齢や貧血測定

体組成測定などの健康チェック

ベジチェック【推定野菜摂取量測定】

薬剤師体験

フレイルチェック体験

健康相談【薬・禁煙・こころ】

握力測定やリズム体操



健康に過ごす
ためのヒントが
たくさん♪

先着
400名様

ウォークラリー

ゆめタウン福山店舗内に
設置されたクイズに答えて

**プレゼントを
ゲットしよう！**



受付:1階 中央連絡通路沿い



／ 今年もやります！ ／

出張 乳がん・大腸がん検診

※要予約！（詳細は裏面）

主催：福山市、ふくやま健康づくり市民会議

問合せ先：福山市健康推進課

TEL (084) 928-3421

※8:30～17:15（土日祝日を除く）



詳細はこちらから →



ふくっぴー



会場案内図

↑ 国道2号線（北）

2階連絡通路

健康簡単チェック

内容：肺年齢・血流測定など
【福山大学薬学部】

お薬相談・禁煙相談・ 薬剤師体験(小学生以下)

内容：呼気中一酸化炭素濃度測定、
おかしを分包してみよう
【福山市薬剤師会】

あなたのお口は元気ですか！

～いい歯とお口のために～
内容：簡易的舌圧測定、
吹きゴマ（折り紙）で
お口のトレーニング、
歯みがき指導など
【広島県歯科衛生士会福山・府中地区会】

お口の中を探検

内容：口腔内カメラによる
お口の中の観察、
噛む力の測定
【福山市歯科医師会】

らせん
階段

役立つ
健康情報

パンフレット
ラック

どなたでも
お気軽に
ご相談ください
【予約不要】

地場産野菜の
配布があるよ♪

こころの健康よろず相談

内容：精神科専門医によるお悩み相談
【広島県精神神経科診療所協会】

心の健康のために

～きょうから試せる
プチ・ストレス対処法の紹介～
内容：日常生活でのストレス対処法など
【福山大学人間文化学部心理学科】

鉄分不足していませんか？

～ヘモグロビン推定値
チェックしてみませんか？～
内容：貧血測定など
【福山大学生命工学部健康栄養科学科】

お食事アドバイス

内容：食事に関する相談など
【広島県栄養士会】

食べて元気に過ごそう

内容：ベジチェック、すごろく遊びなど
【福山市食生活改善推進員協議会】

第23回ヘルシーメニューコンテスト

内容：一次審査通過作品の投票
【福山市食生活改善推進員協議会】

中央連絡通路

うきうき♪ウォークラリー

内容：クイズ参加者にプレゼント
【健康推進課】

インフォ
メーション

フレイルチェック

内容：イレブン・チェック、
手足の筋肉量測定など
【福山市フレイルサポーターの会】

ずっと元気で
自分らしくいるために
フレイルチェックを
してみよう！

イベントポイント
をGetしよう！

アプリ「けんこうマイレージ」 を活用した健康づくり

内容：機能紹介、ポイント付与
【健康推進課】

骨密度測定

内容：骨密度の測定
【福山市医師会健診センター】

健康発見！

笑顔でいきいき健康チェック
内容：体の組成と体重チェック、
棒反応測定など
【福山平成大学看護学部】

健康づくりのための運動

内容：握力測定、リズム体操など
【福山市運動普及推進員連絡協議会】

みんなでからだを
動かしてみよう！

乳がん患者のための相談

内容：相談、乳がんモデル触診体験
【乳がん患者会福山アンダンテ】

南側連絡通路

乳がん検診は、
女性技師が対応します！

出張 乳がん・大腸がん検診

【中国労働衛生協会】

下記の専用Webサイトまたは予約専用ダイヤルで事前にお申し込みください



検索・予約▶イベント健診▶
がん検診のイベント▶10月11日を選択
※24時間予約可能

☎：0120-602-489

※予約受付時間 9:00～17:00土日祝除く

↓ 駐車場（南）

店舗スペース

ゆめタウン福山

店舗スペース

天満屋ハピータウン