

■ 2026年度（令和8年度）福山市一般介護予防事業（健康教室）実施予定スケジュール表

<1回90分程度（口腔・栄養と同日開催の場合は60分）、口腔及び栄養：1回60分程度>※走島ふれあいプラザは40分、瀬戸老人福祉センターは60分

●並びは施設所在地の町名の50音順

会場No	町名		会場	開館日	時間帯	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	実施委託先事業者	回数		
																		運動	口腔	栄養
1	あ	芦田町 下有地	芦田ふれあいプラザ	月・水・土	13:30～15:30	運動 11日（月）	運動 8日（月）	運動 13日（月）	運動 10日（月）	運動 口腔 14日（月）	運動 栄養 19日（月）	運動 口腔 9日（月）	運動 栄養 14日（月）	運動 18日（月）	運動 8日（月）	運動 8日（月）	運動：オフィスprostajio 口腔：福山市歯科医師会 栄養：フェリーチェ	11	2	2
2		今津町	今津交流館	月～土	10:00～12:00	運動 11日（月）	運動 口腔 8日（月）	運動 13日（月）	運動 栄養 10日（月）	運動 14日（月）	運動 口腔 19日（月）	運動 9日（月）	運動 14日（月）	運動 栄養 18日（月）	運動 8日（月）	運動 8日（月）	運動：オフィスprostajio 口腔：福山市歯科医師会 栄養：フェリーチェ	11	2	2
3		内海町	やまわり会館	火・水・金	13:30～15:30	運動 27日（水）	運動 口腔 24日（水）	運動 22日（水）	運動 栄養 26日（水）	運動 30日（水）	運動 28日（水）	運動 25日（水）	運動 23日（水）	運動 口腔 27日（水）	運動 栄養 24日（水）	運動 24日（水）	運動：オフィスprostajio 口腔：福山市歯科医師会 栄養：フェリーチェ	11	2	2
4		駅家町 今岡	駅家南ふれあいプラザ	火・木・土	10:00～12:00	運動 14日（木）	運動 11日（木）	運動 口腔 9日（木）	運動 栄養 20日（木）	運動 10日（木）	運動 8日（木）	運動 口腔 12日（木）	運動 10日（木）	運動 14日（木）	運動 18日（木）	運動 栄養 11日（木）	運動：オフィスprostajio 口腔：福山市歯科医師会 栄養：フェリーチェ	11	2	2
5		駅家町 助元	服部交流館	月～土	10:00～12:00	運動 28日（木）	運動 口腔 25日（木）	運動 23日（木）	運動 栄養 27日（木）	運動 24日（木）	運動 22日（木）	運動 口腔 26日（木）	運動 24日（木）	運動 28日（木）	運動 栄養 25日（木）	運動 25日（木）	運動：オフィスprostajio 口腔：福山市歯科医師会 栄養：フェリーチェ	11	2	2
6		大谷台	大谷台交流館	月～土	10:00～12:00	運動 13日（水）	運動 3日（水）	運動 1日（水）	運動 5日（水）	運動 口腔 2日（水）	運動 7日（水）	運動 4日（水）	運動 口腔 2日（水）	運動 6日（水）	運動 3日（水）	運動 3日（水）	運動：オフィスprostajio 口腔：福山市歯科医師会 栄養：前原病院	11	2	
7	か	春日町	春日老人福祉センター	火～日 （第3日の 次の月は 開館）	10:00～12:00	運動 27日（水）	運動 口腔 24日（水）	運動 22日（水）	運動 26日（水）	運動 栄養 16日（水）	運動 口腔 28日（水）	運動 25日（水）	運動 23日（水）	運動 栄養 27日（水）	運動 24日（水）	運動 24日（水）	運動：前原病院 口腔：福山市歯科医師会 栄養：前原病院	11	2	2
8		金江町	精華ふれあいプラザ	月・水・金	13:30～15:30	運動 22日（金）	運動 26日（金）	運動 24日（金）	運動 栄養 28日（金）	運動 口腔 25日（金）	運動 23日（金）	運動 27日（金）	運動 栄養 25日（金）	運動 口腔 22日（金）	運動 26日（金）	運動 26日（金）	運動：オフィスprostajio 口腔：福山市歯科医師会 栄養：フェリーチェ	11	2	2
9		神村町	神村ふれあいプラザ	火・木・土	10:00～12:00	運動 12日（火）	運動 口腔 2日（火）	運動 栄養 7日（火）	運動 4日（火）	運動 口腔 1日（火）	運動 6日（火）	運動 栄養 10日（火）	運動 1日（火）	運動 5日（火）	運動 2日（火）	運動 2日（火）	運動：オフィスprostajio 口腔：福山市歯科医師会 栄養：フェリーチェ	11	2	2
10		加茂町 芦原	加茂交流館	月～土	10:00～12:00	運動 25日（月）	運動 22日（月）	運動 27日（月）	運動 24日（月）	運動 口腔 28日（月）	運動 26日（月）	運動 30日（月）	運動 28日（月）	運動 口腔 25日（月）	運動 22日（月）	運動 29日（月）	運動：オフィスprostajio 口腔：福山市歯科医師会 栄養：フェリーチェ	11	2	
11		加茂町 北山	老人福祉センター紫雲荘	火～日 （第3日の 次の月は 開館）	10:00～12:00	運動 21日（木）	運動 18日（木）	運動 16日（木）	運動 20日（木）	運動 17日（木）	運動 15日（木）	運動 19日（木）	運動 17日（木）	運動 21日（木）	運動 18日（木）	運動 18日（木）	運動：オフィスprostajio 口腔：福山市歯科医師会 栄養：フェリーチェ	11		
12		神辺町 上御領	御野交流館	月～土	10:00～12:00	運動 25日（月）	運動 22日（月）	運動 口腔 27日（月）	運動 24日（月）	運動 28日（月）	運動 口腔 26日（月）	運動 30日（月）	運動 28日（月）	運動 25日（月）	運動 22日（月）	運動 29日（月）	運動：オフィスprostajio 口腔：福山市歯科医師会 栄養：フェリーチェ	11	2	
13		神辺町 川南	神辺交流館	月～土	13:30～15:30	運動 22日（金）	運動 26日（金）	運動 口腔 24日（金）	運動 28日（金）	運動 25日（金）	運動 23日（金）	運動 27日（金）	運動 口腔 25日（金）	運動 22日（金）	運動 26日（金）	運動 26日（金）	運動：オフィスprostajio 口腔：福山市歯科医師会 栄養：フェリーチェ	11	2	
14		神辺町 湯野	神辺老人福祉センター	火～日 （第3日の 次の月は 開館）	10:00～12:00	運動 21日（木）	運動 口腔 18日（木）	運動 栄養 16日（木）	運動 20日（木）	運動 17日（木）	運動 15日（木）	運動 口腔 19日（木）	運動 17日（木）	運動 栄養 21日（木）	運動 18日（木）	運動 18日（木）	運動：オフィスprostajio 口腔：福山市歯科医師会 栄養：前原病院	11	2	2
15		木之庄町	城北ふれあいプラザ	火・木・土	10:00～12:00	運動 26日（火）	運動 口腔 23日（火）	運動 栄養 28日（火）	運動 25日（火）	運動 29日（火）	運動 口腔 27日（火）	運動 栄養 24日（火）	運動 22日（火）	運動 26日（火）	運動 16日（火）	運動 23日（火）	運動：ルネサンス 口腔：福山市歯科医師会 栄養：前原病院	11	2	2
16		草戸町	鷹取ふれあいプラザ	火・木・日	10:00～12:00	運動 14日（木）	運動 口腔 11日（木）	運動 9日（木）	運動 20日（木）	運動 10日（木）	運動 栄養 8日（木）	運動 12日（木）	運動 栄養 10日（木）	運動 口腔 14日（木）	運動 18日（木）	運動 11日（木）	運動：ルネサンス 口腔：福山市歯科医師会 栄養：フェリーチェ	11	2	2
17		熊野町	熊野ふれあいプラザ	月・水・金	13:30～15:00	運動 8日（金）	運動 12日（金）	運動 10日（金）	運動 14日（金）	運動 11日（金）	運動 9日（金）	運動 13日（金）	運動 11日（金）	運動 8日（金）	運動 12日（金）	運動 12日（金）	運動：オフィスprostajio 口腔：福山市歯科医師会 栄養：前原病院	11		
18	さ	新市町 金丸	常金丸交流館	月～土	10:00～12:00	運動 19日（火）	運動 口腔 16日（火）	運動 21日（火）	運動 18日（火）	運動 栄養 15日（火）	運動 20日（火）	運動 口腔 17日（火）	運動 15日（火）	運動 栄養 19日（火）	運動 16日（火）	運動 16日（火）	運動：オフィスprostajio 口腔：福山市歯科医師会 栄養：フェリーチェ	11	2	2
19		新市町 新市	新市老人福祉センター	火～日 （第3日の 次の月は 開館）	13:30～15:30	運動 22日（金）	運動 26日（金）	運動 24日（金）	運動 28日（金）	運動 栄養 25日（金）	運動 23日（金）	運動 27日（金）	運動 25日（金）	運動 22日（金）	運動 栄養 26日（金）	運動 26日（金）	運動：オフィスprostajio 口腔：福山市歯科医師会 栄養：フェリーチェ	11		2
20		新市町 戸手	とでふれあいプラザ	月～金	13:30～15:30	運動 7日（木）	運動 4日（木）	運動 口腔 2日（木）	運動 栄養 6日（木）	運動 3日（木）	運動 1日（木）	運動 口腔 5日（木）	運動 栄養 3日（木）	運動 7日（木）	運動 4日（木）	運動 4日（木）	運動：オフィスprostajio 口腔：福山市歯科医師会 栄養：フェリーチェ	11	2	2
21		新市町 宮内	あびきふれあいプラザ	月～金	10:00～12:00	運動 20日（水）	運動 17日（水）	運動 口腔 15日（水）	運動 19日（水）	運動 16日（水）	運動 21日（水）	運動 口腔 18日（水）	運動 16日（水）	運動 20日（水）	運動 17日（水）	運動 17日（水）	運動：オフィスprostajio 口腔：福山市歯科医師会 栄養：フェリーチェ	11	2	
22		新涯町	誠之ふれあいプラザ	火・木・土	10:00～12:00	運動 19日（火）	運動 栄養 16日（火）	運動 21日（火）	運動 18日（火）	運動 口腔 15日（火）	運動 栄養 20日（火）	運動 17日（火）	運動 15日（火）	運動 19日（火）	運動 口腔 16日（火）	運動 16日（火）	運動：ルネサンス 口腔：福山市歯科医師会 栄養：前原病院	11	2	2

23		瀬戸町 長和	瀬戸ふれあいプラザ	月・木・土	10:00～12:00	運動 21日（木）	運動 口腔 18日（木）	運動 16日（木）	運動 20日（木）	運動 栄養 17日（木）	運動 口腔 15日（木）	運動 19日（木）	運動 17日（木）	運動 21日（木）	運動 18日（木）	運動 栄養 18日（木）	運動：ルネサンス 口腔：福山市歯科医師会 栄養：フェリーチェ	11	2	2
24	さ	瀬戸町 長和	瀬戸老人福祉センター	火～日 （第3日の 次の月は 開館）	10:30～11:30	運動 13日（水）	運動 10日（水）	運動 8日（水）	運動 12日（水）	運動 9日（水）	運動 14日（水）	運動 11日（水）	運動 9日（水）	運動 13日（水）	運動 10日（水）	運動 10日（水）	運動：ルネサンス 口腔：福山市歯科医師会 栄養：前原病院	11	/	/
25	た	大門町	大門ふれあいプラザ	火・木・土	13:30～15:30	運動 20日（水）	運動 17日（水）	運動 15日（水）	運動 栄養 19日（水）	運動 口腔 16日（水）	運動 21日（水）	運動 栄養 18日（水）	運動 16日（水）	運動 20日（水）	運動 17日（水）	運動 口腔 17日（水）	運動：前原病院 口腔：福山市歯科医師会 栄養：前原病院	11	2	2
26		多治米町	城南ふれあいプラザ	月・水・金	10:00～12:00	運動 27日（水）	運動 24日（水）	運動 口腔 22日（水）	運動 栄養 26日（水）	運動 30日（水）	運動 28日（水）	運動 口腔 25日（水）	運動 栄養 23日（水）	運動 27日（水）	運動 24日（水）	運動 24日（水）	運動：ルネサンス 口腔：福山市歯科医師会 栄養：フェリーチェ	11	2	2
27		津之郷町	津之郷交流館	月～土	13:30～15:30	運動 27日（水）	運動 24日（水）	運動 22日（水）	運動 26日（水）	運動 口腔 30日（水）	運動 28日（水）	運動 25日（水）	運動 23日（水）	運動 口腔 27日（水）	運動 24日（水）	運動 24日（水）	運動：オフィスprostajio 口腔：福山市歯科医師会 栄養：前原病院	11	2	/
28		坪生町	東朋ふれあいプラザ	火・木・土	13:30～15:30	運動 26日（火）	運動 口腔 23日（火）	運動 28日（火）	運動 栄養 25日（火）	運動 29日（火）	運動 27日（火）	運動 24日（火）	運動 22日（火）	運動 口腔 26日（火）	運動 16日（火）	運動 栄養 23日（火）	運動：オフィスprostajio 口腔：福山市歯科医師会 栄養：前原病院	11	2	2
29		鞆町 後地	鞆ふれあいプラザ （祇園荘）	水・金・土	10:00～12:00	運動 26日（火）	運動 口腔 23日（火）	運動 28日（火）	運動 25日（火）	運動 栄養 29日（火）	運動 27日（火）	運動 24日（火）	運動 口腔 22日（火）	運動 26日（火）	運動 16日（火）	運動 栄養 23日（火）	運動：オフィスprostajio 口腔：福山市歯科医師会 栄養：前原病院	11	2	2
30	な	沼隈町 常石	ぬまくまふれあいプラザ	火・木・土	13:00～15:00	運動 19日（火）	運動 口腔 16日（火）	運動 21日（火）	運動 18日（火）	運動 栄養 15日（火）	運動 20日（火）	運動 口腔 17日（火）	運動 15日（火）	運動 19日（火）	運動 16日（火）	運動 16日（火）	運動：オフィスprostajio 口腔：福山市歯科医師会 栄養：前原病院	11	2	2
31	は	走島町	走島ふれあいプラザ	月・水・土	11:40～12:20	運動 11日（月）	運動 8日（月）	運動 13日（月）	運動 10日（月）	運動 14日（月）	運動 19日（月）	運動 9日（月）	運動 14日（月）	運動 18日（月）	運動 8日（月）	運動 8日（月）	運動：ルネサンス 口腔：福山市歯科医師会 栄養：フェリーチェ	11	/	/
32		東手城町	手城ふれあいプラザ	月・水・金	13:30～15:30	運動 13日（水）	運動 栄養 3日（水）	運動 口腔 1日（水）	運動 5日（水）	運動 栄養 2日（水）	運動 7日（水）	運動 4日（水）	運動 口腔 2日（水）	運動 6日（水）	運動 3日（水）	運動 3日（水）	運動：前原病院 口腔：福山市歯科医師会 栄養：前原病院	11	2	2
33		東町	東交流館	月・水・金	10:00～12:00	運動 13日（水）	運動 3日（水）	運動 栄養 1日（水）	運動 5日（水）	運動 2日（水）	運動 口腔 7日（水）	運動 栄養 4日（水）	運動 2日（水）	運動 6日（水）	運動 口腔 3日（水）	運動 3日（水）	運動：ルネサンス 口腔：福山市歯科医師会 栄養：フェリーチェ	11	2	2
34		引野町北	高屋市営住宅 （ほっとサロン）	月・水・金	10:00～12:00	運動 1日（金）	運動 口腔 5日（金）	運動 栄養 3日（金）	運動 7日（金）	運動 4日（金）	運動 2日（金）	運動 口腔 6日（金）	運動 栄養 4日（金）	運動 8日（金）	運動 5日（金）	運動 5日（金）	運動：オフィスprostajio 口腔：福山市歯科医師会 栄養：前原病院	11	2	2
35		引野町南	緑陽台町内会館	木	10:00～12:00	運動 28日（木）	運動 25日（木）	運動 23日（木）	運動 口腔 27日（木）	運動 24日（木）	運動 栄養 22日（木）	運動 26日（木）	運動 24日（木）	運動 口腔 28日（木）	運動 25日（木）	運動 栄養 25日（木）	運動：オフィスprostajio 口腔：福山市歯科医師会 栄養：前原病院	11	2	2
36		日吉台	日吉台くらぶ	月～土	10:00～12:00	運動 20日（水）	運動 口腔 17日（水）	運動 栄養 15日（水）	運動 19日（水）	運動 口腔 16日（水）	運動 21日（水）	運動 栄養 18日（水）	運動 9日（水）	運動 20日（水）	運動 17日（水）	運動 17日（水）	運動：オフィスprostajio 口腔：福山市歯科医師会 栄養：前原病院	11	2	2
37		本郷町	本郷ふれあいプラザ	火・木・土	13:30～15:30	運動 19日（火）	運動 栄養 16日（火）	運動 口腔 21日（火）	運動 18日（火）	運動 15日（火）	運動 20日（火）	運動 栄養 17日（火）	運動 15日（火）	運動 口腔 19日（火）	運動 16日（火）	運動 16日（火）	運動：オフィスprostajio 口腔：福山市歯科医師会 栄養：フェリーチェ	11	2	2
38	ま	幕山台	鳳ふれあいプラザ	火・木・土	13:30～15:30	運動 7日（木）	運動 口腔 4日（木）	運動 栄養 2日（木）	運動 6日（木）	運動 3日（木）	運動 1日（木）	運動 栄養 5日（木）	運動 3日（木）	運動 7日（木）	運動 口腔 4日（木）	運動 4日（木）	運動：前原病院 口腔：福山市歯科医師会 栄養：前原病院	11	2	2
39		南蔵王町	城東ふれあいプラザ	火・木・土	10:00～12:00	運動 26日（火）	運動 23日（火）	運動 28日（火）	運動 口腔 25日（火）	運動 8日（火）	運動 栄養 27日（火）	運動 24日（火）	運動 22日（火）	運動 口腔 26日（火）	運動 9日（火）	運動 23日（火）	運動：前原病院 口腔：福山市歯科医師会 栄養：前原病院	11	2	2
40		水呑町	水呑交流館	月～土	10:00～12:00	運動 20日（水）	運動 栄養 17日（水）	運動 口腔 15日（水）	運動 19日（水）	運動 16日（水）	運動 21日（水）	運動 口腔 18日（水）	運動 16日（水）	運動 20日（水）	運動 栄養 17日（水）	運動 17日（水）	運動：ルネサンス 口腔：福山市歯科医師会 栄養：前原病院	11	2	2
41		御幸町 中津原	幸千ふれあいプラザ	火・木・土	10:00～12:00	運動 14日（木）	運動 栄養 11日（木）	運動 9日（木）	運動 20日（木）	運動 口腔 10日（木）	運動 8日（木）	運動 12日（木）	運動 口腔 10日（木）	運動 14日（木）	運動 栄養 18日（木）	運動 11日（木）	運動：ルネサンス 口腔：福山市歯科医師会 栄養：前原病院	11	2	2
42		明王台	明王台交流館	月～土	13:30～15:30	運動 13日（水）	運動 10日（水）	運動 8日（水）	運動 12日（水）	運動 口腔 9日（水）	運動 14日（水）	運動 11日（水）	運動 9日（水）	運動 口腔 13日（水）	運動 10日（水）	運動 10日（水）	運動：オフィスprostajio 口腔：福山市歯科医師会 栄養：前原病院	11	2	/
43	や	柳津町	柳津ふれあいプラザ	火・木・土	10:00～12:00	運動 14日（木）	運動 11日（木）	運動 口腔 9日（木）	運動 20日（木）	運動 栄養 10日（木）	運動 8日（木）	運動 口腔 12日（木）	運動 10日（木）	運動 14日（木）	運動 栄養 18日（木）	運動 11日（木）	運動：オフィスprostajio 口腔：福山市歯科医師会 栄養：フェリーチェ	11	2	2
44		山手町	山手ふれあいプラザ	火・木・土	10:00～12:00	運動 19日（火）	運動 16日（火）	運動 口腔 21日（火）	運動 18日（火）	運動 15日（火）	運動 20日（火）	運動 栄養 17日（火）	運動 口腔 15日（火）	運動 19日（火）	運動 栄養 16日（火）	運動 16日（火）	運動：ルネサンス 口腔：福山市歯科医師会 栄養：フェリーチェ	11	2	2
45		山手町	前奥公民館（山手町）	第3水曜	13:30～15:30	運動 12日（火）	運動 2日（火）	運動 口腔 7日（火）	運動 4日（火）	運動 栄養 1日（火）	運動 6日（火）	運動 口腔 10日（火）	運動 1日（火）	運動 栄養 5日（火）	運動 2日（火）	運動 2日（火）	運動：オフィスprostajio 口腔：福山市歯科医師会 栄養：前原病院	11	2	2
46		山野町	山野ふれあいプラザ	火・木・土	10:00～12:00	運動 12日（火）	運動 2日（火）	運動 7日（火）	運動 栄養 4日（火）	運動 1日（火）	運動 口腔 6日（火）	運動 10日（火）	運動 栄養 1日（火）	運動 5日（火）	運動 2日（火）	運動 口腔 2日（火）	運動：オフィスprostajio 口腔：福山市歯科医師会 栄養：フェリーチェ	11	2	2

＜1回90分程度、不定期開催、内容は運動教室を拡充し、その他の介護予防に資する活動を組み合わせたもの＞

色付きの箇所が確定の日程です。
(未定部分は随時更新予定)

＜1回90分程度、不定期開催、内容は運動教室を拡充し、その他の介護予防に資する活動を組み合わせたもの＞

色付きの箇所が確定の日程です。
(未定部分は随時更新予定)