

2026 9月



交流館だより

発行 緑丘交流館

みどりがおか

福山市春日町5-16-3 ☎084-943-5495
✉midorigaoka-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp緑丘交流館
ホームページ

緑丘学区人権福祉講演会

私のドタバタかいご備忘録

入場無料
定員300名
申込不要

会場 緑丘小学校体育館

※上履きを各自ご用意ください。

駐車場 緑丘小学校グラウンド

10/10 土
14:00▶15:30
(13:30 開場)

手話通訳 要約筆記 あり

※満席の場合は、立ち見でお聴きいただく場合があります。

【講師プロフィール】1997年、広島テレビにアナウンサーとして入社。「柏村武昭のテレビ宣言」「テレビ派」など、27年にわたり、夕方ワイド番組のキャスターを務める。現在は、広島テレビ「馬場のぶえのひろしま脳トレ」、RCCラジオ「ばばラジ Cafe」にレギュラー出演。講演会、司会、雑誌連載に加え、「あなうす亭小馬」として落語にも挑戦中。著書に、実母の介護体験を綴った「ドタバタかいご備忘録」、自身の半生を赤裸々に綴った「ドタバタアナウンサー回顧録」。大学生から中学生の1女2男の母。

馬場のぶえさん
(フリーアナウンサー)

主催：緑丘学区まちづくり推進委員会

【問合せ】緑丘交流館 ☎084-943-5495

共催：緑丘学区人権学習推進協議会・緑丘学区の福祉を高める会



地域づくり座談会のご案内

DVD「二本の傘」を鑑賞し、認知症の人や支える人の思いについて考えながら、感じたことや気づきを話し合います。認知症になっても変わらない、その人らしさや大切な思い。そこに寄り添う「やさしさ」について、一緒に考えてみませんか？

町内会・自治会	日程	開始時間	会場
串山団地	10月2日 金	19:30	内田クラブ
内田 カモニュータウン	10月3日 土	19:30	緑丘交流館
一番東 山之上下組	10月7日 水	19:30	一番東クラブ
前古屋西 前古屋東	10月8日 木	19:30	前古屋クラブ
蔵王六区	10月10日 土	19:30	沼田会館
高屋県営	10月13日 火	19:30	高屋県営集会室
高屋	10月14日 水	19:30	高屋町内会館
前古屋北	10月15日 木	19:00	ほのぼのハウス
県営蔵王	10月16日 金	19:30	県営蔵王集会所
高屋市営	10月17日 土	19:30	17号館集会室
一番西	10月21日 水	19:30	一番西クラブ
宮丘	10月23日 金	19:30	宮丘集会所
南吉田	10月24日 土	19:00	南吉田集会所
桃山市営	10月30日 金	19:00	桃山市営集会所
四番	10月31日 土	19:30	四番集会所

詳細は、別途チラシにてご案内いたします。

(社会教育活動事業)

参加費
無料

「緑丘学区の昔と今」
写真でめぐるあの頃のまち

と き 10月24日(土)
10:00~11:30 講座①

ところ 緑丘交流館 大会議室

第1部：スクリーンで見る「昔と今」

第2部：小グループで思い出トーク

昔を知る人も、これから知る人も
一緒に楽しく語り合いませんか？

- ナビゲーター 占部 邦彦さん
- 対象 どなたでも
- 定員 20人
- 申込み 緑丘交流館

☎084-943-5495

講座のあとは、当日開催のこども食堂
「ぐりーん つりー」にも、よかったですらどうぞ！
(高校生まで無料/おとな300円)



どこの会場でもご参加いただけます。ぜひお気軽にお越しください。

【問合せ】緑丘交流館 ☎084-943-5495 緑丘学区人権学習推進協議会



「プロジェクションマッピングづくり」 ～みんなでつくる光のアート～

講座②

参加費
無料

と き 10月20日(火)14:00～16:00

ところ 緑丘交流館 大会議室

- 講 師 黒澤 哲夫さん(WEB デザイナー)
- 対 象 どなたでも ●定 員 8人
- 持ち物 筆記用具、飲み物(水分補給)
- 申込み 緑丘交流館 ☎084-943-5495

お気軽にのぞいてみてください！

こどもたちが描いた絵が変身して登場！

こども広場に参加したこどもたちが、思い思いの絵を描いて、その絵をパソコンに取り込み、映像として加工しました。プロジェクションマッピング(12 月上映予定)でどんなふうに映し出されるのか？お楽しみに！

講座③

ベビーヨガ&育児相談

参加費
無料

と き 10月22日(木)10:00～11:30

ところ 緑丘交流館 和室

- 講 師 瀧川 知子さん
(保育士、ベビーヨガインストラクター)
- 対 象 生後4か月～1歳半くらいの
こどもと保護者
- 定 員 8組
- 持ち物 バスタオル、飲み物
- 申込み 緑丘交流館 ☎084-943-5495

がんばる毎日
ほっと！一息

主催：緑丘学区まちづくり推進委員会

講座④

参加費
無料

ゆったりなごみ交流会

音と呼吸でつながる時間

知ると変わる！認知症の世界

と き 10月27日(火)13:30～15:30

ところ 緑丘交流館 大会議室

- 講 師 松家 光恵さん(看護師)
- 対 象 どなたでも ●定 員 12人程度
- 持ち物 動きやすい服装、筆記用具、飲み物(水分補給)
- 申込み 緑丘交流館 ☎084-943-5495

対話の後は、ヨガ&シンギングボウルの
音色で心も身体もリフレッシュ！

「時短！かんたん！朝ごはん」

講座⑤

と き 10月8日(木)10:00～12:00

ところ 緑丘交流館 実習室

メニュー
くりぬきキッシュトースト
かぼトマミルクスープ
ボトルコーヒーゼリー申込締切
10/1(木)

- 対 象 どなたでも ●定 員 16人
- 材料費 500円
- 持ち物 エプロン、三角巾(大判のハンカチなど)、
ふきん、筆記用具、マスク
- 申込み 緑丘交流館 ☎084-943-5495

主催：福山市食生活改善推進員協議会



緑丘学区敬老行事

対象の方(今年度中に満77歳以上になる方)に、記念品として「QUOカード」を郵送します。

緑丘学区敬老会実行委員会

緑丘学区民運動会

と き 10月4日(日)8:30～

ところ 緑丘小学校グラウンド

詳細は別途配布のプログラムをご覧ください。

緑丘学区体育会

9月号の講座

こちらからも



申込みできます。

さわやかな秋！
みんなで健幸づくり

足腰の筋力アップ+健康づくりのヒント

百歳体操+α

10月8日(木)

10月22日(木)

11月12日(木)

11月26日(木)

時間はいつでも

13:30～

主催 緑丘学区の福祉を高める会
共催 緑丘学区まちづくり推進委員会

- ところ 緑丘交流館 大会議室 ●申込み 不要
- 持ち物 動きやすい服装、室内靴、飲み物(水分補給)

参加費
無料脳トレや百歳体操で
楽しく認知症予防！

ミモザの会

10月19日(月)

11月16日(月)

時間はいつでも

10:00～

【問合せ】福山市地域包括支援センター南蔵王
☎084-940-1130楽しく「からだ」を動かして
心も身体もリフレッシュ！

介護予防教室

10月16日(金)

11月20日(金)

時間はいつでも

13:30～