



◆インターネット
で「交流館だより」
が閲覧できます。

第221号

春日交流館だより

メールアドレス: kasuga-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp

【発行】

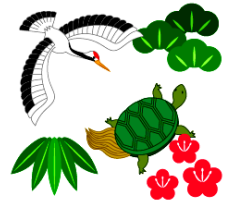
春日交流館

福山市春日町 3-6-17

TEL 947-4491

祝

春日学区敬老対象者の皆様



◇敬老の日おめでとうございます。皆様のご長寿とご健康を心よりお祝い申し上げます。
今年度、春日学区 77 歳以上の敬老対象者は、『1, 492人』になります。学区最高齢は、
103 歳の方になられます。(※2026 年 5 月現在) 敬老対象者の方(対象年齢 77 歳以上)
には、学区から各自治会・町内会をとおして記念品が配布されます。

まだまだ残暑厳しい折、熱中症などで体調をくずされないよう、お元気にお過ごしください。
今後ますますのご健康とご多幸をお祈りいたします。

社会教育活動事業

人生100年✿スマイルセミナー 《無料》

大学生から学ぶ
楽しい脳トレ!



スマホ・ゲーム体験会

◇スマホが初めての方でも大丈夫!
簡単なゲームをみんなで体験します。
日常のスマホの『困った!?!』について、相談・解決しましょう。
スマホのない方も、参加できます。

■ と き: 9月19日(土)
10:00~11:30

■ ところ: 春日交流館 会議室
■ 講師: 升田 将稀 さん
■ 定 員: 20人程度 ※要申込
■ 持ち物: スマホ(ある方)・のみもの

ベビーマッサージとリズム遊び

■ と き: 10月9日(金)
10:00~11:30

■ ところ: 春日交流館 会議室
■ 講師: 西田 啓子 さん
■ 定 員: 10組 ※要申込
■ 持ち物: バスタオル・のみもの

◇0歳児から就学前のこどもさんと
保護者の方で「ベビーマッサージと
リズム遊び」をしながら、ホッとす
ひと時を一緒に過ごしましょう。



申込み・・・春日交流館 ☎947-4491

スマートフォンで見よう！

春日学区 まちづくりホームページ



◇学区のお知らせ、活動報告を
カラー写真で紹介しています。
← QRを読み取ると見ることがで
きます。ぜひ、ごらんください。



* 交流館 講座報告 *

～夏の疲れを癒す～
いすヨガ yoga



◇8/20「いすヨガ」を開催しました。先生の
やさしい声にあわせて、ゆっくり深い呼吸と気
持ちよく体をのばして、リラックスしました。
しっかりと休息、睡眠をとって、さわやかに
秋をむかえましょう♪

* 福山市地域包括支援センター 南蔵王 *



◇春日交流館 階段おどり場に「認知症パネル展」を
掲示しています。自由に持ちかえれる資料もありますの
で、ぜひゆっくりごらんください。

春日学区 行事予定とお知らせ



【食推】楽しく腸活！

参加費無料

と き：9月11日（金）
10：00～12：00

ところ：春日交流館 実習室
申込み：TEL 947-4491
春日交流館



【春日ふれあいフェスタ 開催予定】

と き：11月1日（日）
ところ：春日小学校グラウンド・体育館
※詳細は、後日回覧にてお知らせいたします。

【おもちゃサロン】申込不要

と き：9月11日（金）
10：00～11：30
ところ：春日交流館 対 象：未就学児の親子

【さわやか会 健康体操】申込不要

と き：10月7日（水）・21日（水）
10：00～11：30
ところ：春日交流館 対 象：どなたでも

【介護予防教室】参加費無料

と き：9月18日（金）・10月16日（金）
10：00～11：00
ところ：春日交流館
問合せ：TEL 940-1130
福山市地域包括支援センター南蔵王

