

おおたにだい 9月 交流館ニュース №314号

2026年（令和8年）9月4日発行

大谷台交流館

TEL：948-0136

[ootanidai-krk@](mailto:ootanidai-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp)

city.fukuyama.hiroshima.jp



「10月なまかカフェ・食堂」 のご案内

「集う仲間の笑顔が一番！」

笑顔いっぱいでお待ちしています。

場所：大谷台集会所

時間：10時～15時

（カフェ：学区内の方100円・学区外の方150円）

（食堂：学区内の方300円・学区外の方400円）

10月2日（金）Wii・アレンジ花

10月9日（金）Wii・フレイル予防塾

10月16日（金）なまか食堂（豚生姜焼き定食）

10月23日（金）お休み

10月30日（金）カルトナージュ

＊カルトナージュは予約が必要です。10月16日締め切り。詳しくは、なまかカフェでお尋ねください。
※カルトナージュとは、厚紙などで作った箱に、布や紙などを貼って仕上げるフランスの伝統工芸です。

＜福祉を高める会＞

子育て応援講座

＊絵本の読み聞かせ＊

読み聞かせボランティア「でんでんむし」の皆さんによる、赤ちゃん・幼児向けの楽しい絵本の読み聞かせです♪ぜひお越しください♪

日時：10月5日（月）10時～11時

場所：大谷台交流館1階 キッズスペース

対象者：赤ちゃん・幼児と保護者

申し込みは不要です。



＜社会教育活動事業＞

＊資源回収日のお知らせ＊ 10月17日（土）

（新聞・雑誌のみ）

午前9時までに各ごみステーションにお出してください。（雨天中止）

＜福祉を高める会＞

＊健康教室＊

日時：10月7日（水）10時～12時

場所：大谷台交流館 会議室

講師：オフィスプロスタジオ

持参物：タオル・飲み物・室内履き

＜福山市高齢者支援課＞

＊介護なんでも相談会＊

日時：10月20日（火）10時～11時

場所：大谷台交流館 図書室

相談員：認知症地域支援推進員

個別対応です。

申し込みは不要です。

お気軽にお越しください。

＜福山市地域包括支援センター坪生＞



＊お知らせ＊

10月27日（火）8時30分～13時の間は、館内清掃作業のため貸館がありません。

キッズスペースも13時～17時となります。



【まちづくり懇談会開催のお知らせ】

大谷台学区人権啓発推進協議会は、より良いまちづくり、住みよい大谷台になるために活動しています。人権は、自分のことを大切にする様に、まわりの人も大切にする事です。環境や生活、考え方の違いで差別へと繋がっていくこともあります。お互いを認めみんなが笑顔で生活していくための学習会です。皆さんご参加ください。

つつじヶ丘町内会 10月18日(日) 19時～
もみじヶ丘町内会 10時31日(土) 19時～
さつきヶ丘町内会 11月25日(水) 19時～
会場は全日、大谷台交流館 会議室です。



大谷台ネコサポマルシェ

～ヤマト運輸(ネコサポ福山)が地域貢献事業として様々な商品を販売します！～

大谷台は坂のまち。買い物に困っている高齢者等を何とかしてあげたい。
そんな優しい気持ちが詰まったマルシェです。9月のマルシェも美味しいもの
などがたくさんあります！！ぜひお越しくださいね♪



日時：9月26日(土) 10時～12時

場所：大谷台交流館

車でお越しの方は、交流館駐車場と
大谷台北公園をご利用ください。

内海町産

【今月のおすすめ商品】

プリッと濃厚な旨さ

殻付きカキ

5月のマルシェで大好評！！



キラリと素敵な

手作りアクセサリー

とてもお買い得ですよ。



スパイスの香りで食欲UP

カレーライス

初登場です。



前回飛ぶように売れた

唐揚げ・赤飯

手作りの味です。

【今月もあります！！】 包丁砥ぎ

切れ味復活！！
プロの技を体感してみてください。

1本 1,000円

*タオルなどに包み、気を
付けてお持ちください。



《販売商品一例》 婦人服・肌着・靴下、花(はな工房キルシェ)、日用品・生活雑貨、小物、紙
パンツ、パン、和菓子、焼き菓子、珍味、米、巻き寿司、いなり寿司、ジュース、コーヒー、ココ
ア、アイスクリーム、地域の新鮮野菜など

*入荷状況により、販売品目を変更することがあります。

*大きな物などは、当日配達もできます。(配達料 100円)

*ご来場ポイントカードにスタンプを集めてね。3つたまるとプレゼントがもらえますよ♪

*10月のマルシェは17日(土) 10時～12時 大谷台中央公園で開催いたします。

ふれあい祭り＊10月25日（日）で

出店・出演してくださる人を

大募集中です！



ふれあい祭りで、出店者・ステージ出演者を募集しています。
手作り雑貨・お菓子・地産品など、お店を出してみませんか。

ステージでは、歌や演奏・踊りなど、お気軽にご披露ください。
一緒にお祭りを盛りあげましょう～。

出店時間は10時～15時

出演時間は10時30分～15時

参加希望の方は、申し込み書に記入して交流館までお持ちください。
詳しくは、交流館にお問い合わせください。（電話948-0136）

.....キリトリ線.....

ふれあい祭り出店・出演 申し込み書

名前 _____ 住所 _____

連絡先 _____ 参加人数 _____

出店内容 _____

出演内容 _____ 発表時間 _____

申し込み締め切り 9月28日（月）

2026 年度（令和 8 年度）

福山市家族介護者等支援交流事業

家族介護者交流会のお知らせ

在宅で介護を行っておられる家族の方を対象に、心身の負担軽減を目的として、家族介護者交流会を行います。

交流会では、家族介護のためのこころの健康づくりについての講座と、家族介護者同士の交流会を企画しております。

皆さまのご参加お待ちしております。

参加費
無料

内容

1、家族介護の為のこころの健康づくり～あした天気になあれ～

講師：東部保健福祉課 保健師 佐藤誠子さん

◇身近な方の心の不調サイン ◇気付いた時の関わり方 ◇予防方法

2、参加者同士の交流会

日頃の悩みや困りごと、成功例などについて、みなさんでおしゃべりしながら情報交換しましょう。

日時：10月27日（火）10：00～11：30

場所：東部市民センター2階 21 会議室

申し込み：福山市地域包括支援センター坪生 までお電話で申し込みをお願いします。084-947-9090

締め切り：10月13日（火）



「助け合い 人と人を つなぐ糸」