

東部いれこみ情報

春日池公園 PARK LIFE FEST (パーク・ライフ・フェス)

春日池公園で
気持ちのいい
ワクワクする時間を

10月24日(土)10:00~15:00

※雨天中止の場合あり。
※出店団体によってイベント時間が異なります。
※詳細や開催可否は、こちらからご確認ください↓
マルシェ、カフェ、キッチンカー
車いす体験、生き物調査、自然体験
保護犬譲渡会、介護相談会
天体観望会(18:00~20:00) ほか



春日池公園 LINE オープンチャット始めました!



イベント情報/花や自然の写真/
花壇のお手入れや活動報告/
桜の見ごろ など 春日池公園の
情報をみんなでシェアしよう♪

主催 Park Life LAB in 春日池公園

春日池公園のワクワクを实践する市民主体の活動です!

福山市東部地域振興課 084-940-2574
福山市公園緑地課 084-928-1096

2026年(令和8年)9月1日
発行 東部地域振興課
住所 〒721-0915 福山市伊勢丘6-6-1
電話 940-2574 FAX 947-5658

福山市東部地域振興課

カラーはホームページで・QR



YouTube・トーチューブ

東部管内サークル紹介

東部地域振興課では、生涯学習の成果などを発表する機会の一つとして YouTube のチャンネルを開設しています。

今回は、蔵王交流館で活動するサークル「ウクレレ Piliialoha(ピリアロハ)」を紹介します。ぜひご覧ください。



- 動画サイト YouTube
- チャンネル TouTube.f
- 問い合わせ先 東部地域振興課

電話: 084-940-2574

FAX: 084-947-5658

メール: toubu-chiikishinkou

@city.fukuyama.hiroshima.jp



桜坂ギャラリー 企画展

人権尊重のまちづくり条例

~差別のない 誰もが真に大切にされる社会へ~

- 期間 9月2日(水)~9月30日(水)
- 場所 東部市民センター 2階ロビー

9月30日は『福山市人権尊重のまちづくり条例』の施行日です。条例では、差別をなくすためのルールとなるよう、市の責務や市民・事業者の役割を明らかにして「全ての人の人権が尊重され、差別を許さない社会」をめざして取り組む決意としています。

主催・問い合わせ先 東部地域振興課
電話 084-940-2574
FAX 084-947-5658

外国人も一緒に『BON DANCE!!』 野々浜学区民盆踊り大会

～国籍に関係なく住みよい野々浜をめざして～

野々浜学区では、今年度から多文化共生について学ぶなか、地域でできることを考え、種をまいていこうと交流館を中心に取組をすすめています。その第一歩として、地域内の企業のご協力を得て、外国籍4人の方（インドネシア・バングラデシュ出身）が野々浜学区民盆踊り大会へ参加して夏の日本文化を体験し、国と世代を越えた異文化交流を行いました。

事前の盆踊り練習にも学区に在住する3人の外国籍の方は参加され、うちわを持ち、手の動きや踊りの足運びなどを習い、参加者との交流を深めました。

また、野々浜交流館では、外国籍の方へ案内する盆踊り大会のチラシを英語版で作成して参加を呼びかけました。このような一つ一つ丁寧な取組が誰もが住みやすいまちづくりへとつながっていきます。次では、野々浜まちづくり推進委員会のInstagramでの盆踊りに関する投稿内容をご紹介します。



野々浜学区まちづくり推進委員会

～Instagramより～

nonohama.machi

こんにちは、野々浜学区まちづくり推進委員会です。野々浜学区では今年度から取り組んでいる多文化共生について学び、野々浜在住の外国籍の方との交流の第一歩として、所属されている企業さんにも力をお借りしながら、事業への参加を促し、住民のみなさんが国籍関係なく住みよい野々浜になるよう活動しています。今週土曜日(8月1日)の盆踊りでは、外国籍の方も一緒に楽しめる優しさあふれる盆踊り大会にできたらいいなと思っています！地元住民のみなさんよろしくお願いします😊

Everyone is welcome!
no matter where you're from.
Let's enjoy the Bon Dance together!
Let's dance together at a traditional Japanese Bon Dance Festival!
Enjoy food stalls, fireworks, and a lucky prize drawing!

英語版 盆おどりチラシ



多文化交流 夏休みこども講座（蔵王交流館）

ネパールの国民食「ダールバード」をみんなで作りました

8月5日、夏休みこども講座でネパール出身のガネーシャさんとシラさんを講師にお迎えし、ネパール料理を教えていただき多文化交流を図りました。メニューは、ダールバード（豆の煮込みとご飯）、タルカリ（野菜炒め）、アチャール（野菜の和え物）です。実習では野菜を切ったり、初めて見るスパイスを触ったり香りをかいだり、ネパールとの文化の違いなど、講師と話をしながら料理を作りました。

食事の際にはネパール式の指を使った食べ方でいただくことで、実際にネパールの文化を体験しました。みんなで作ったネパール料理は格別のおいしさでした。



こどもたちとかるた遊びの中で学習をしました

午後からは『無意識の思い込み発見かるた』を使って、こどもたち対象に住民学習会をおこないました。このかるたは、「無意識の思い込みや偏見、知らないうちにつくられる意識」について、こどもから年配の方までが取り組みやすく、また、「人権」について学ぶきっかけとなるような教材をめざして福山市が制作しました。

今回の学習会では、かるたの札を取るなかで、災害時での自分の行動や兄弟姉妹での自分の立場について、考えたり気づいたりするきっかけになりました。



↑読み札の例：『泣くな 男の子じゃろー』
『災害は自分の近くで起こらない』

放課後子ども教室 ～子どもたちの安心・安全な居場所づくりのために～

「放課後子ども教室」(文部科学省)は、「放課後子どもプラン」として「放課後児童クラブ」(厚生労働省)と連携して実施されています。すべての子どもたちが放課後や週末等に安心して活動できる居場所を確保し、次世代を担う児童の健全育成を支援することを目的としています。

東部管内の各学区でも、多彩な活動が行われています。

●長浜学区：駄菓子で防災～防災食づくり

7月22日は、川崎実佐防災士による『駄菓子で防災』に参加しました。日頃から慣れ親しんでいる駄菓子を使い『防災ビンゴ』を完成させることにより、身近な食べ物がいざという時に『防災食』になることを学びました。防災クイズでは子どもたちが積極的に手を挙げて答える姿が見られました。「これは1番好きなお菓子」などと言いながら防災ビンゴの上にお菓子を置きそれぞれに完成させていました。『防災食づくり』では、具材を入れたおにぎりを豪快に握ったり、カップラーメンに食感が違うお菓子をいれることにより満腹中枢を満足させる方法を実際に食することによって体験しました。



【サポーター募集中！】子どもたちの活動を支えてくださる方を募集しています。

【申し込み・問い合わせ先】東部地域振興課 084-940-2574

避難行動訓練 EVAG を使った防災研修会（伊勢丘学区）

7月26日に、伊勢丘学区自主防災組織のみなさんと、カードゲームタイプの防災教育教材を使って災害時の避難行動を考える研修をしました。この教材は避難行動の大変さを実感するとともに、地域コミュニティの課題に気づき、「自助」「共助」の必要性を考えることができます。

【人権・社会教育活動事業】

- ・知る（ロールプレイ）…指定された人物になりきって「この人ならどんな行動をとるか」考えます。
- ・考える（シミュレーション）…時間経過とともに高まるリスクを感じながらどのように避難するか考えます。
- ・気付く（グループワーク）…地域に住む多様な人々の体験を共有するとともに避難行動の課題を話し合い、解決策を考えます。



参加者からは「実際の自分とは違うキャラクターになるのが難しかった」「自分の地域の危険度を知って、ご近所付き合いをしていきたい」「“自分は大丈夫”と考えてしまいがちなので、地域の特性を知り、他地域からの避難があるかも等、自分たちはどうしていくのか考えていく」などの声がありました。災害はいつ、どこで起きるか分かりません。自ら判断し避難行動ができるように、日頃から防災意識を高めましょ

う。この研修は昨年度は1学区で実施し、今年度は2学区で実施予定ですので、活用についてぜひご検討ください。教材は東部地域振興課にありますので、詳しい内容についてはお問い合わせください。

【問い合わせ先】東部地域振興課 084-940-2574

東部管内イベント・講座情報

伊勢丘交流館

えがおのたね講座③骨密度は増やせる？ 「知らなかった骨の新常識!？」

【日時】9月9日(水) 10時～11時30分

【会場】伊勢丘交流館 会議室

【講師】三好 孝和さん

(森田薬品工業株式会社 学術研究課)

【内容】私たちの体に不可欠な栄養素とミネラルの大切さ、その吸収率と常備薬の関係について、などのお話を聞きます。老化やフレイルを正しく理解し、前向きに向き合える知識を身につけましょう! 骨密度を手首で測定します。

【定員】30人(要申込・先着順)

【参加費】なし

【持参物】飲み物、筆記用具

【申し込み・問い合わせ先】

伊勢丘交流館 084-947-0511

春日コミュニティ館

春日コミュニティ館まつり2026 文化の違いを認めあう地域に 出会い・気づき・ふれあい・交流しよう

【日時】9月26日(土) 9時30分～12時

【会場】春日コミュニティ館

【講師】エリック・ムネネさん(英会話講師)

【内容】ケニアのおはなしとジャンベ(南アフリカ発祥の楽器)の生演奏。

他にも利用団体によるステージ発表や作品展示、手作り小物・飲み物・お菓子などの販売もあります。

【問い合わせ先】

春日コミュニティ館 084-943-2531

緑丘交流館

「マットピラティス」おこさまと一緒大歓迎!

【日時】9月29日(火) 13時30分～15時

【会場】緑丘交流館 大会議室

【講師】藤原 雅子さん

(ピラティスインストラクター)

【内容】ゆっくりとしたシンプルな動作で初心者でも簡単にできる運動です。

【対象】どなたでも

【定員】12人程度(要申込) 【参加費】なし

【持参物】動きやすい服装・飲み物・タオル

【申し込み・問い合わせ先】

緑丘交流館 084-943-5495

春日交流館

「大学生から学ぶ楽しい脳トレ♪ スマホゲーム体験会」

【日時】9月19日(土) 10時～11時30分

【会場】春日交流館 会議室

【講師】升田 将稀さん(広島大学学生)

【内容】スマホでできる簡単なゲームをみんなで体験しましょう。日常のスマートフォンのお困りごと、相談・解決します。

【対象】一般

【定員】20人(要申込)

【参加費】無料

【持参物】スマートフォン(お持ちの方) めがね

【申し込み・問い合わせ先】

春日交流館 084-947-4491

東部図書館からのお知らせ

展示「朝からしあわせ 元気ごはん!」

【日時】9月16日(水)～10月16日(金)

【場所】東部図書館 1階 フロア

【内容】食についてのパネル展示、第23回ヘルシーメニューコンテストの投票など

【申し込み・問い合わせ先】

あかちゃんといっしょのおはなし会

【日時】9月11日(金)・18日(金)

11時～11時20分

【場所】東部図書館 2階 集会室

【内容】絵本の読み聞かせ、かみしばい、手あそびなど

【対象】0～3歳の乳幼児とその保護者

サロンコンサート

【日時】9月29日(火) 14時～14時30分

【場所】東部市民センター 1階 サロン

【内容】ハーモニカの演奏

【出演】ハーモニカ・カフェ

東部図書館 084-940-2575