

西交流館だより

まちづくりのホームページで『交流館だより』が見られます→

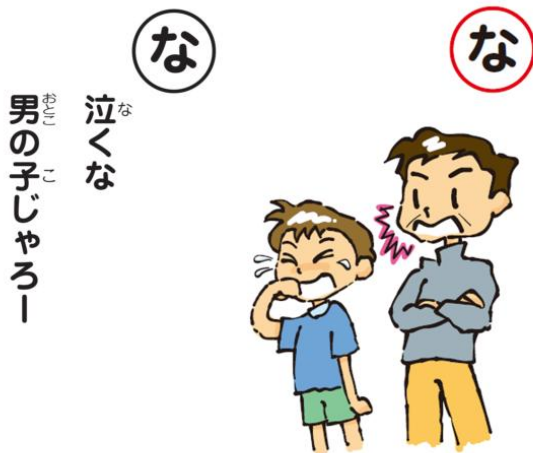


2026年9月号
発行 西交流館
福山市西町1丁目19-2
☎ 084-925-0442
nishi-krk @city.
fukuyama.hiroshima.jp

「かるた」で見つけよう「無意識の思い込み」⑫

日本社会には、男性が泣くことを「みっともない」「はずかしい」という考え方があります。

その背景には、家父長制等による「男はこうあるべき」といった考えが根強く残っていることが伺えます。



「女性ならではの」の表現には、女性は「細やか」「気遣う」などの思い込みが含まれ、女性に特定の役割や期待を押し付けかねないため注意が必要です。

性別に関係なく、一人一人の持つ意見は異なります。

わたしの中の“思い込み”をかるたで見つけてみませんか？ご紹介している「かるた」は町内会や団体にも貸出をしています。 ●お問い合わせ●☎084(925)0442 西交流館

フレイルチェック会

～あなたはフレイル状態になっていませんか～

●と き 9月29日(火) 10:00～12:00 13:30～15:30
(※いずれの時間も内容は同じ)

●ところ 西交流館

●対象 おおむね65歳以上の市民

●定員 先着各15人(予約が必要)

●持参物 飲み物、動きやすい服装(裸足で測定する項目があるため、裾を膝まであげられるズボン・くつ下などでご参加ください。)

フレイルに早めに気づいて
予防しましょう！



回数制限をなくし、**5回目以降の方**も参加していただけるようになりました。



「フレイル予防ローラ」

＜申込先＞ 健康推進課 (9/1から受付)

電話：084-928-3421

他の日程や会場は
こちらから↓





こどもたちの笑顔がいっぱい

コロコロパーク ～ 西交流館社会教育活動事業 ～

◆びっくり！理科実験！！ 7/24（金）

福山工業高校の生徒を講師に迎え、ソルトアート、プラ板作り、スライム作りの3つの理科実験を体験しました。高校生に教えてもらいながら、実験の不思議や面白さに触れ、作品づくりを楽しみました。



◆さつまいもづくり体験 7/25（土）

全4回の連続講座の第3回目。今回は「つるあげ」の作業をしました。伸びたツルを持ち上げてひっくり返し、土に余分な根が張るのを防ぎながら、収穫に向けて畑を整えました。暑い中での作業でしたが、親子で汗を流しながら一生懸命取り組みました。

◆親子で学ぶ「お金」のキホン講座 7/25（土）

小学生とその保護者を対象にお金の基本講座を実施しました。お金の種類や特徴、電子決済の仕組み、インターネット利用時の注意点について学んだあと、おこづかいの計画的な使い方や貯蓄の大切さについて理解を深めました。



◆こども料理教室・家族料理教室 8月7日（金）・8日（土）

『さあ食べよう！朝ごはん』をテーマに食生活改善推進員の指導により、こども料理教室と家族料理教室を2日間にわたり実施しました。主食・主菜・副菜について学び、朝食の内容を振り返りながら、バランスのよい食事について考えました。その後、3品の調理実習を行い、朝食の大切さや料理の楽しさを学びました。たくさんのこどもたちとご家族が参加してとてもにぎやかな料理教室になりました。



◆ランプシェードづくり 8/19（水）

家にある身近な材料を使ってランプシェード作りに挑戦しました。風船にちぎったキッチンペーパーを何枚も貼り付けるという作業を根気よく続け、お花紙でデザインしたオリジナルランプシェードが完成しました。



勝手なつぶやき・・・(正義)



どうしても昭和の話からになってしまいます。すみません。

昭和のヒーローたちは、悪者を倒すだけではありませんでした。困っている人がいれば手を差し伸べ、弱い立場の人を守り、涙には寄り添ってくれました。全身白タイツ姿で、顔全体もターバンのようにぐるぐる巻きでサングラスをかけ、おでこの所には三日月のマークを付け、白く塗装したバイク（おそらくホダの250ccバイク）に乗って登場する正義の味方、そう、月光仮面です。当時、その手のバイクを見るたびに、「この人が月光仮面なんだな！」とっていました。警察も手を出しにくい国際スパイ団や犯罪組織に対峙し人々を救います。「人を憎まないこと、殺めないこと、赦（ゆる）すこと」の3本柱で、正義のために戦います。

一方で今、増えているだろう平成・令和のヒーローたち。（私もどれかに変身してる・・・かも）

「激昂（激昂）仮面」

♪ どこの誰かは知らないけれど 誰もがみんな知っている？

激昂（昂）仮面のおじ（ば）さんは 自分の正義に酔う人よ

ある時突然怒りだし 知らない顔して去っていく

激昂（昂）仮面は誰でしょう 激昂（昂）仮面は誰でしょう

技 必要以上に足を広げてスクーターに乗る

レジでお金を払う時、小銭を投げて渡す

自分の思う正義を盾に、自分の思いを押し付ける

とかくマウントをとりたがる 要求や指示などを暴言などのハラスメントと混同

多分説明はいらないと思いますが、ヒーローたちは様々な変化を遂げてきているようです。

「鉄人28号」——「別人28号」 人によって都合よく態度を変えることができる

「宇宙少年ソラン」——「嘘つき少年シラン」 都合が悪いと知らんぷりが得意

「オバケのQ太郎」——「オバケの急太郎」 いつも急いでいる

「オバケの空太郎」 なぜかいつも虚しさを感じている

「ジャングル大帝」——「残業大抵」 働らかされすぎ

「サイボーグ009」——「ハンバーグ009」 好きな物しか食べようとしない

「仮面ライダー」——「御免ライダー」 自分をさておき、周囲の流れに乗る

「サンダーバード」——「サンダルバード」 TPO（時・場所・場合）に沿わない靴で登場

「ジャイアントロボ」——「ジャイアントボロ」 自分のボロを必要以上に晒す自虐ネタが得意

「スーパーマン」——「スーパーマン（名前はそのまま）」 買い物大好き

仲間にはネコ型ロボットの「欲しいんだモン」がいる

「快獣ブースカ」——「不快獣プンスカ」 いつも不機嫌

正義・・・・・・・・？少し前の、NHKの「あんぱん」という朝ドラの中で、「逆転しない正義」という言葉が「アンパンマン」創作の原点として描かれていました。正義って・・・？逆転するの・・・？私自身も、きちんと説明したり言い切ったりする自信はそこまでありません。

毎年8月15日。終戦記念日です。毎年、平和についてなにかしら考えてみたい日です。

戦争。それぞれの国がそれぞれの「正義」で互いの命を奪い合い、大切なものを壊し合い、恨みの感情を与え合い、消えることのない悲しみを与え合い・・・それぞれの「正義」「大義名分」で・・・。正義って何なのか。目的だろうが手段だろうが少なくとも人を殺める「正義」ってないはずです。自分のためだけのどこか歪んだ「正義」が増えてきているような気がしてなりません。歴史上、悲しい戦いはいっぱいあっただろうけど、特に今「自分の正義？のために」多くの人たちを煽動する人がいるとしたら、いつも自分が安全な場所で旗を振っているような気さえしています。安全地帯にいられる人は大勢の人を危険地帯に送っている・・・？ということもあるのかなと、今年の8月15日は考えてしまいました。

結びつかないかもしれないけど、匿名性のあるSNSなんかで、安全な立ち位置にいてことで誹謗中傷などの攻撃をする事例も数多くあるように・・・。それって「正義」か？ 瀬戸保夫



2026年 **9月** 予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 ユニカール (健康づくり)	3	4	5 ほら花壇整備 (環境部会)
6	7	8 パソコン サークル (情報部会)	9	10 はざくらの会	11	12
13	14	15 パソコン サークル (情報部会)	16 ユニカール (健康づくり)	17	18	19
20 西学区 敬老会	21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24 はざくらの会	25 環境研修 モバイルバッテリー について (環境部会)	26
27	28 築城隊 (総務部会)	29 パソコン サークル (情報部会)	30	31		

2026年 **10月** 予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 シニア食生活 改善教室 Q	3 ほら花壇整備 (環境部会)
4	5	6 パソコン サークル (情報部会)	7 ユニカール (健康づくり)	8 はざくらの会	9 おいばりリース づくり (高める会)	10
11	12	13 パソコン サークル (情報部会)	14	15 免疫力アップ 講座 (高める会)	16	17
18	19	20 パソコン サークル (情報部会)	21 ユニカール (健康づくり)	22 はざくらの会	23	24
25	26 築城隊 (総務部会)	27 パソコン サークル (情報部会)	28 ほ〜っとカフェ (子育て応援)	29	30	31

