

9月



2026 年（令和8年）9月1日 第42号

うつみ交流館だより

utsumi-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp

発行 内海交流館（電話 084-986-3722）

ホームページの
二次元コードです！



グラウンドゴルフ教室

コースをまわりながら練習しましょう。

日 時 ◆9月24日（木） ◆10月23日（金）
10:00～11:30

場 所 旧内海中学校グラウンド
講 師 村上 太郎さん
持参物 飲み物（水分補給）・タオル
締切り 9月10日（木）



来る11月8日（日）

グラウンドゴルフ大会開催予定！！

毎年、一打の差が結果発表に影響して盛り上がっています。
大会に向けて練習しましょう！

申込み・問合せ 内海交流館 ☎986-3722
—内海まちづくり推進委員会—

住民学習会

地域で安心して暮らせるまちづくり

「青の洞門」から学ぶ地域の繋がり

紙芝居名人の僧侶による紙芝居&講演会

「青の洞門」は、険しい崖の鎖場を通る人々を危険から救うために、禅海和尚が通行人の安全を願って、江戸時代に約30年かけてノミと槌だけで掘り抜いたお話です。

日 時 9月29日（火） 13:30～
場 所 内海交流館 集会室

日 時 10月8日（木） 13:30～
場 所 ふれあいホール（2階）

講 師 山本 耕嗣さん（福山市青少年育成員協議会 会長）



とても大きな声で、迫力のある講演をしてくださいます。

どちらの会場に行かれてもかまいません。

ぜひこの機会に、人に優しくすることの大切さを考え、自分の在り方を見つめるきっかけになればと思います。

ご参加お待ちしております。

問合せ 内海交流館 ☎986-3722

やまわり会館より

照明器具交換工事による

利用中止のお知らせ



いつもやまわり会館をご利用いただきありがとうございます。

令和8年9月15日（火）～9月18日（金）の期間は、

照明器具（LED）交換のため、**やまわり会館の利用は中止**します。

皆さまのご協力をお願いします。

開催報告 第1回内海町まちづくりミーティング



7月30日（木）、うつみ市民交流センターにて、第1回内海町まちづくりミーティングを開催しました。

会場を見渡してみると…内海町、若者が少ないと言われておりますが、若者…います。いるんです！！

20代から80代までの幅広い世代が39人集まり、グループに分かれて、内海町がこうなったら良いのにな、もっとこんな地域にしていきたいとアイデアを出し合いました。

話し合いの中で、元々長年住んでいる住民の方の思いは、昔あったものがなくなってきていることの悲しみや、少しでも残したい気持ち強く、山も放置されていて、こどもの頃と海も変わったという意見が出ました。

移住者の方からは、内海町はとても良いところで大好き。人が優しい。景色もよく、良いところが眠っている。なにかできる事があれば！！というとても前向きな意見が出て、どちらも内海町に対する愛がありました。

サイクリングロードで内海町のおもしろいものを見つけて欲しいな、サウナをつくりたいな、ゴミ問題を解決するためには…など、どんどん思いがふくらみ、あっという間に時間が過ぎました。

第2回は8月24日に開催しました。また10月号で報告します。



ふれあい・いきいきサロン

サロン名	日時	主な内容
楽々会（1・2区） 楽友会（3・4区）	9月14日（月） 10:00～12:00	内海音頭保存会との交流会
イロハ会（5～7区） 二葉会（8・9区）	9月 2日（水） 10:00～13:00	出前講座 むつみ苑
あんずの会（南）	9月 9日（水） 10:30～12:30	レクゲーム（輪投げ・スカットボール）
さくらんぼの会 （町・平）	9月 8日（火） 10:30～12:30	特養むつみ苑による「出前講座」
大浦福祉会	9月14日（月） 11:00～14:00	健康体操・ゲーム

状況により、中止となる場合もあります。

高 め よ う 人 権 感 覚 確 かな 未 来

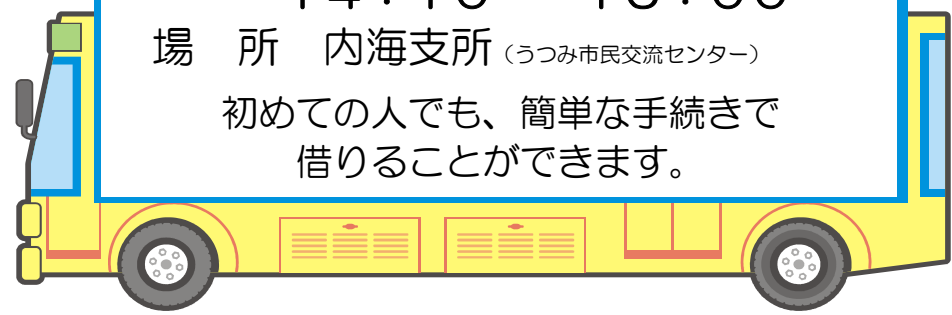
移動図書館「のぞみ号」のお知らせ

今月の移動図書館

日時 9 月 9 日（水）
14：10 ～ 15：00

場所 内海支所（うつみ市民交流センター）

初めての人も、簡単な手続きで
借りることができます。



困ったらひとりで悩まず行政相談

★日時 9月18日（金） 13：00～16：00

★場所 内海交流館

毎月第3金曜日に行います。次回は10月16日（金）の予定です。
あなたの地域の行政相談員が、無料・秘密厳守で相談に応じます。相談のある方は内海交流館（☎986－3722）で申込みをしてください。

次号予告

来月の内海交流館は…

10月13日（火） 10：00～

ヤクルト山陽さんに、腸の健康講座をしていただく予定です。
詳細は10月号のたよりをおたのしみに！



9月

日	月	火	水	木	金	土
		1 内海ピンポンクラブ 10：00	2	3 うつみ俳句会 13：30	4	5
6	7 元気体操 13：30	8 内海ピンポンクラブ 10：00 パン教室 10：00	9 	10 そば打ち会 9：30 3B体操 10：00	11	12 気功ふくろう 9：30 気功すいせん 11：00
13	14 元気体操 13：30	15 内海ピンポンクラブ 10：00	16 笑唱会 13：30	17	18	19 チャレンジ広場 9：30 気功ふくろう 9：30 気功すいせん 11：00
20 	21 祝日	22 祝日	23 祝日	24 グラウンドゴルフ教室 10：00 3B体操 10：00	25	26 気功ふくろう 9：30 気功すいせん 11：00
27	28 元気体操 13：30	29 内海ピンポンクラブ 10：00 住民学習会 13：30	30			

※中止・延期の場合がありますので、ご了承ください。

うつみ俳句会（はまゆう）

【八月作品】

汗流れ流れし眉を書き足せり
神原南無恵

二の腕の波打つごとし夏祭
村上 天女

折鶴を乗せて流すや精霊舟
村上 薫

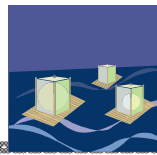
盆迎へ父の遺影と話す母
中尾 文江

初浴衣はしゃぐ両手のピースかな
渡辺 歌栄

汗しずく回覧届ける隣まで
渡辺 貞子

友からのなつかしい字と心太
渡壁 悠荷

亡き友の思い出偲ぶ百合の香や
渡壁 良陽



認 め 合 お う み ん な 違 っ て あ た り ま え