

いまづ

福山市今津交流館

福山市今津町6丁目2番38号

☎:084-934-2205

✉:imadu-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp



今津交流館
ホームページ

＜赤ちゃんと保護者の交流会＞

赤ちゃん広場 めいぷる

0歳児を子育て中の保護者のみなさん、集まれ～!!

育児中ならではの楽しみ・悩みを共有・共感しながら、お子さんを通して保護者同士がつながり、仲間づくりができればと思います。

10月～11月の4週連続講座です。今津交流館での子育て支援講座で活躍中の講師の皆さんと親子で楽しく過ごしましょう!!

	①	②	③	④
日にち	10月23日(金)	10月30日(金)	11月6日(金)	11月13日(金)
内 容	はじめまして うちの子こんな子 はじめましてからの 仲間づくり	子育て相談 あるある!わかる! 話してスッキリ 子育て中の悩みや心配	1歳からの 幼児食に向けて 食育のはじまり お話と実習 試食	親子のふれあい 発育に合った絵本紹介 読み聞かせ
講 師	親子のなごみ場 子育てに役立つ 講座など開催中 中本敦子さん	助産師 市内各所で相談会 人気講師 西田啓子さん	保健師 宅和亜季子さん 栄養士 江口裕子さん	読書ボランティア にじいろくれよん 井田直子さん

時 間：10:00～11:30

場 所：今津交流館 2階図書室

対 象：0歳児と保護者

定 員：8組

参加費：無料 ③のみ実習材料代 500円



2023年度の講座に参加の0歳児
ゴロンゴロンのベビちゃんたち



交流館に集まった昨年の様子
今も交流が続いています!
大きくなったね(o^-^o)

<このまち大好きSDGs 健康に暮らそう>

腸活! 麺でクッキング③

発酵食品を取り入れて、健康に過ごしましょう!!
麺を使った、簡単で美味しい料理を教えてください。

メニュー

- ・ポトフ
- ・おからサラダ
- ・なすの田楽
- ・ごはん



日 時：10月10日(土) 10:00~12:00

場 所：今津交流館 2階実習室

講 師：JA福山市 神辺地域女性部 乙女グループのみなさん

材料代：500円

持参物：エプロン・三角巾・ふきん

定 員：16人

申込締切：9月30日(水)



<小さなお子さんと保護者の交流広場>

げんきっす広場

10月の予定は…

10月16日(金) 10:00~

ほっこり時間◎ちいさな音楽会♪

三人組の『トントコトン』さんの演奏。

鍵盤ハーモニカやリコーダーの優しい音色でほっこり。

※年間予定の9月と10月が変わっています。

申込みは10月1日(木)から受け付けます。

★おもちゃの病院があります。

修理希望のおもちゃがあれば持ってきてください。



今津まちづくり オープンチャット



まちづくりの情報を
お届けします。

たよりの中の講座への申込み・問い合わせは…今津交流館へ

☎：934-2205

✉：imadu-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp

申込みは ①希望の講座名 ②お名前 ③緊急時の連絡先 を
お知らせください。

