



からだ スツキリ体操

無料

1回から参加可能

9月12日19日26日 土

午前10時～午前11時

福山市障害者体育センター

簡単な運動を日常に取り入れてみませんか？
運動習慣づくりのきっかけに！ まずは一緒にやってみましょう！

対象

障がい者の方（中学生以上）及び
付添いの方（家族・友人など）

持ち物

タオル・水分補給の飲料など

講師

角谷鈴栄（かくたにすすえ）先生

定員

各20人程度（先着）

申込締切

各開催日の前日まで

その他

- ・手話通訳者が必要な方は、ご自身で調整をお願いします。
- ・スポーツ教室参加中のケガ等については、市民活動総合補償保険で対応します。
- ・スポーツ教室実施中に職員が記録のため、撮影を行い、その映像や写真を本協会のホームページやSNSへ掲載することがありますので、あらかじめご承知ください。
なお、支障がある場合は、直接職員へ申し出てください。
- ・当日の天候状況によっては、延期または中止になる場合があります。主催 公益財団法人福山市スポーツ協会

案内図



— 駐車場のご案内 —

センター駐車スペースは台数が
限られております。第2駐車場
をご利用ください。無料。

申込
お問合せ

電話・FAXまたは来館にてお申し込みください。

電話/FAX (084) 931-1833

受付時間 8:30～21:00（月曜休館）

〒721-0964

福山市港町一丁目11番10号

福山市障害者体育センター