

東学区 盆踊り大会 大盛況！

今年の盆踊り大会には、約800人のみなさまにご参加いただきました。
恒例の『東学区音頭』、四ツ竹を手に『二上り』を踊るこどもたち！
最後には三重の大きな輪となり、世代を超えて東学区のみんなと一緒に踊り、地域のつながりと温かさを感じる、楽しいひとときとなりました。
ご参加いただいたみなさま、そして準備や後片付けにご協力いただいたみなさま、本当にありがとうございました！



当日に流した『東学区讃歌』がとても好評でした！
ぜひ一度聞いてみてください。
まちづくり推進委員会作成のCDがあります！
東交流館にお問い合わせください。

東学区讃歌 ♪
こちらから



令和8年 熊本地震義援金へのご協力ありがとうございました。
盆踊り大会で設置した募金箱に、多くのこどもたちも協力してくれました。
みなさまから寄せられた温かいお気持ちは、義援金として届けさせていただきます。ありがとうございました。



ご存じですか？ 登録型本人通知制度

～ 登録しよう！自分で守ろう！個人情報 ～

登録型本人通知制度とは？

住民票の写しや戸籍の証明書などを第三者・代理人が取得した場合に、**事前に登録した本人へお知らせする制度**です。

不正請求及び不正取得の防止に役立ちます！

※パソコン・スマホで登録が簡単です！

問合せ先 ▶ 福山市役所 市民課
(084-928-1057)

ご登録は
こちらから！



東学区 民生委員児童委員

【担当地域】

三吉町三丁目、四丁目一部

花谷 裕美 さん

【問合せ先】

福祉総務課
084-928-1045



お問い合わせ

東 交 流 館

〒720-0052 福山市東町三丁目 7-53 ☎ 084-925-4264

E-mail: higashi-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp

東交流館だより

発行：東交流館 福山市東町三丁目7-53 ☎ 925-4264

E-mail: higashi-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp



Web版は
こちら



敬老会のご案内



ご長寿おめでとうございます！

今年も地域のみなさまと一緒に、ご長寿をお祝いする『敬老会』を開催します。
敬老会の対象者は77歳以上の方で、東学区には現在1,010人いらっしゃいます。敬老会のご案内状と、東学区から記念品をお届けします。
また、80歳・90歳・100歳・学区最高齢の方には、記念品が福山市から郵送されます。

●と き 9月21日(月・祝) 13:30～

●ところ 東交流館 大会議室

●内 容 式典・アトラクション

行政書士等による 相続・遺言に関する 無料相談会

「遺言を書いておきたいが、どう書けばいいかわからない。」など、
遺言や相続手続き、成年後見人制度に関して聞いてみたい方、
ぜひ無料相談会にお越しください。

秘密は厳守いたしますので、安心してご相談ください。

●と き 9月16日(水) 9:15～11:50

●ところ 東交流館 相談室

●定 員 3人(1人45分) 予約をお願いします！

●申込み 9月1日(火) 8:30～申込み開始



健康体操サロン

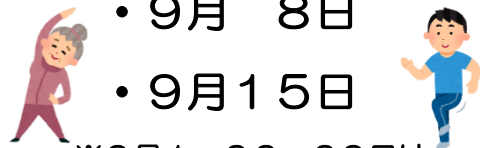
●毎週火曜日 10:00～

・9月 8日

・9月15日

※9月1・22・29日は

お休みです。



中国新聞南部杯 少年少女親善球技大会

ソフトボール

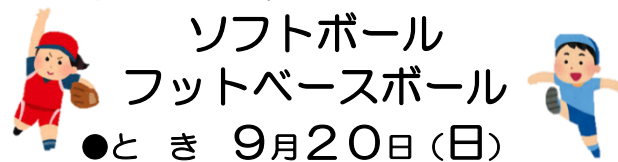
フットベースボール

●と き 9月20日(日)

●ところ 福山市みらい創造ゾーン

多目的広場 (雨天中止)

応援よろしくお願いします!



福山市版エンディングノート

『わたしのこれからノート』配布が始まりました!

エンディングノート作成相談

エンディングノートの作成の相談ができます。
(対象者: 65歳以上及びその家族) ※要予約

エンディングノートの記入サポート

日時: 毎週 月・水・金曜日 8:30～17:15

場所: 福山すこやかセンター

内容: エンディングノートの配布と記入支援

専門職による終活相談会

終活の準備を進める中で、専門職(弁護士・
司法書士)に相談できます。

(対象者: 65歳以上及びその家族)

【要予約・先着順】

2026年度 開催日程

9/3・10/1・11/5・12/3・

1/7・2/4・3/4 (全木曜日)



【申込み・問合せ】福山市社会福祉協議会 総務課 TEL084-971-3711

※申込み・問合せは、毎週 月・水・金曜日【祝日・年末年始を除く】の8:30～17:15の受付。



初めての生成AI

～新しい検索の体験!～

「チャットGPTとは?」「どう使うの?」「安全に利用できる?」

生成AIの身近な活用方法を体験しよう!

●と き 9月30日(水) 10:00～

●ところ 東交流館 大会議室

●講師 スマホアドバイザー

●定員 20人(要申込み)

●参加費 無料 ●スマホは講師が用意します。手ぶらでOK!

●主催 東学区の福祉を高める会

申込期限

9月24日(木)



まちづくり懇談会 のお知らせ

今年のテーマは

『多文化共生のまちづくり』

視聴覚教材「君の景色を知ったとき」で、

一緒に考え、学習していきましょう。

まちづくり懇談会日程及び会場は、

次号でお知らせします!



秋のコンサート

～フルートの音色に包まれて～

●と き 10月1日(木) 10:00～

●ところ 東交流館 大会議室

●出演 Primo(プリモ)さん

●参加費 無料

●持参物 お茶など

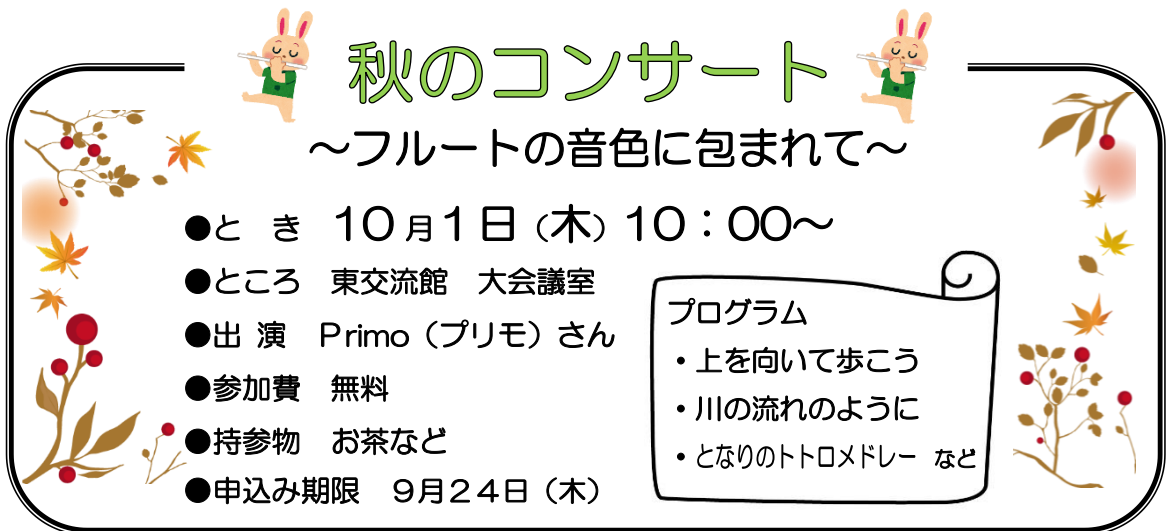
●申込み期限 9月24日(木)

プログラム

・上を向いて歩こう

・川の流れるように

・となりのトトロメドレー など



自宅でできるリンパケア

～自分の手で 自分を元気に!～

自宅でも無理なく継続できる簡単なリンパ体操や
セルフマッサージを身につけよう!

●と き 10月8日(木) 10:00～

●ところ 東交流館 大会議室

●講師 追林 けい子さん

(NPO 法人リンパ健康アカデミー マスター講師)

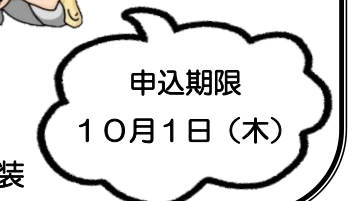
●定員 20人(要申込み) ●参加費 無料

●持ち物 飲み物・フェイスタオル・運動しやすい服装

プラス今回は
足のむくみ取り
マッサージもします

申込期限

10月1日(木)



第69回 東学区民



●と き 10月18日(日)

8:30～16:00

※雨天の場合 10月25日(日)

●ところ 東小学校グラウンド

応援お願いします!!