

いせがおか交流館だより

2026 年(令和 8 年) 9 月 7 日

発行：伊勢丘交流館

福山市伊勢丘四丁目6番1号 TEL 084-947-0511

E-mail: isegaoka-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp

カラー版は
こちらから

時 とき 所 ところ 講 講師 対 対象 主 主催 ￥ 材料費 申 申込み 持 持ち物 定 定員 問 問合せ

広島県公民館等活性化モデル事業 自然はともだち エコ Motto 伊勢丘

親子でシジュウカラの巣箱づくり

まちパス
25P◀「自然はともだち
エコ Motto 伊勢丘」
の申し込みは
こちらからみんなで
まちを
きれいに
しよう!

GOMIフェス伊勢丘

時 12 月 13 日(日)

対 どなたでも

主 伊勢丘学区まちづくり推進委員会

募集要項は、各町内会自治会の回覧で
ご確認ください。(11 月中旬)

※中高生ボランティアも募集します。

予告

時 10 月 18 日(日) 10:00~12:00

所 伊勢丘交流館 会議室 定 25 組

講 江尻一彦さん、藤田人己さん(日本鳥類保護連盟)

対 年中から小学 6 年生までのこどもと保護者

持 プラスタライバー、必要なら軍手

主 問 伊勢丘交流館(☎084-947-0511)

無料



町内会秋祭り情報(夏祭りとして実施済み町内会あり)

鳳町内会

10/3(土)

17:00~
21:00

鳳北公園

雨天中止

南山町内会

10/3(土)

18:30~
20:30

伊勢丘第三公園

雨天 10/4(日)

サントウン
自治会

10/4(日)

12:30~
15:00

伊勢丘公園

雨天中止

今年のふるさと祭りは
11 月 8 日(日)!

みんなで踊ろう♪

第20回

ふるさと祭り 総踊り練習

伊勢丘音頭、伊勢丘さくら音頭、ダンシン
グヒーローを練習します。小学生からおと
なまでどなたでも、誘いあわせのうえ気軽
に参加してくださいね♪

時 10 月 16 日(金)

10 月 29 日(木)

19:00~20:30

所 伊勢丘交流館 会議室

対 どなたでも

持 運動できる服装、運動靴、飲み物、タオル

申 伊勢丘交流館 ☎(084) 947-0511

小学校低学年
までのこどもさんは
必ず保護者と参加
ください。

伊勢丘交流館運営委員会委員のご紹介

任期：2026 年 9 月 1 日

~2028 年 8 月 31 日 * 今期より交代されました。

	名 前	選出団体
委員長	大平 英夫	学識経験者
副委員長	* 杠 充	伊勢丘学区の福祉を高める会
委 員	須渕 和也	伊勢丘学区自治会連合会
委 員	岡田 茂雄	伊勢丘学区自治会連合会
委 員	山川 文香	伊勢丘学区子ども会育成協議会
委 員	久芳 和曠	伊勢丘学区老人クラブ連合会
委 員	秋山 朋宏	伊勢丘在住行政職員の会
委 員	清水 修一	鳳中学校
委 員	清水 弓記子	伊勢丘小学校

ご長寿おめでとうございます♡

9月21日(月)は敬老の日

伊勢丘学区は敬老行事を各町内会ごとに実施します。

「市内に住所を有する今年度
77 歳以上の方」が対象です。

※80 歳、90 歳、100 歳、

学区最高齢の方には、
福山市から「特別記念品」
が郵送で贈呈されます。

伊勢丘学区敬老対象者

1,063 人

伊勢丘学区最高齢

103 歳



伊勢丘学区人権学習会 2026

「長島愛生園見学」

長島愛生園は、岡山県瀬戸内市にある
国立のハンセン病療養所です。

日 時 : 12月6日(日) 7:40集合、8:00出発
(15:30解散予定)

集合場所: JFE 三番館駐車場(末舗装駐車場に駐車できます)

対 象 : 小学生以上の伊勢丘学区在住の方(小中学生は保護者同伴)

定 員 : 50人(先着) 持参物: 飲み物

参加費 : **1,046円**(旅行保険費用376円、弁当代670円)
お弁当持参の場合、参加費は376円となります。

申し込み: 伊勢丘交流館まで(☎084-947-0511)

主 催 : 伊勢丘学区思いやりのあるまちづくり協議会、伊勢丘交流館

- 申し込みは
お早めをお願いします。
- 参加費は
11/16~11/30に
伊勢丘交流館まで
納めてください。

帰りに
道の駅一本松展望園に寄ります。

現代では感染することも、発病することもほとんどないハンセン病。治る病気であるにもかかわらず、その患者は強制的に隔離されてきた歴史があります。この病気に対する偏見や差別はなくなっておらず、今も元患者やその家族は苦しんでいます。長島愛生園の見学を通して、一人ひとりの人権について、あらためて考えてみましょう。

伊勢丘小町くらぶ

「くつろぎの香り

ラベンダーのポップリアレンジ

テトラ型サシェを2コ、チューリップ型ポップリを2コ作ります。簡単なのでのんびり作りましょう。

時 10月9日(金) 10:00~11:30

所 伊勢丘交流館 実習室

講 佐藤 茂子 さん

出柄 由美恵 さん

定 10人 ￥300円

持 裁縫道具

(針、布切ハサミ)



「作って売って支援活動！」

手作り品をふるさと祭りで販売し、収益金を被災地に寄付しましょう！ ぜひ、ご協力を！

時 10月13日(火) 9:30~11:30

10月20日(火) 9:30~11:30

所 伊勢丘交流館 実習室

持 工作用ハサミ、あれば新聞のカラーページ

1日だけの参加でも大丈夫です。

昨年と同じ新聞紙コサージュを作ります。

おしゃべりしながら楽しみましょう！



主 伊勢丘学区まちづくり推進委員会

申 伊勢丘交流館まで(☎084-947-0511)

町内会別住民学習会

町内会・自治会	日 時	場 所
春日台	10月10日(土) 17:00~	春日台町内会館
鳳	10月10日(土) 18:00~	鳳町内会館
朝日丘	10月10日(土) 19:30~	朝日丘町内会館
さくら	10月11日(日) 18:00~	伊勢丘交流館
サントウン	10月11日(日) 19:00~	伊勢丘交流館
中山	10月17日(土) 19:00~	伊勢丘交流館
南山	11月10日(火) 18:30~	南山町内会館
新伊勢丘	11月13日(金) 19:00~	伊勢丘交流館
JFE 三番館	11月21日(土) 19:00~	JFE 三番館

住民学習会の内容

春日台: 高校生平和大使活動報告

その他: DVD鑑賞と話し合い

「差別のない社会へ—私たちはどう生きるか—」

参加ご希望の方は、お住まいの町内会・自治会までお問い合わせください。



家族介護者交流会のお知らせ

福山市家族介護者等支援交流事業

在宅で介護を行っておられる家族の方などに、心身の負担の軽減を目的として、家族介護者交流会を行います。交流会では、家族介護のためのこころの健康づくりについての講座と家族介護者同士の交流会を企画しております。皆さまのご参加お待ちしております。

第1部 講演

「家族介護の為にこころの健康づくり ～あした天気になあれ～」

講 東部保健福祉課 保健師 佐藤 誠子さん

◇身近な方の心の不調のサイン ◇気付いた時の関わり方

◇予防方法

第2部 参加者同士の交流会

日頃の悩みや困りごと、成功例などについて、皆さんでおしゃべりしながら情報交換をしましょう



参加費
無料

1部だけ、2部だけの参加も受け付けています。
申し込み時にお伝えください。

時 10月27日(火) 10:00～11:30

所 福山市東部市民センター2階 21会議室 (伊勢丘六丁目6-1)

対 在宅介護をされている方、将来にむけての備えとして知識を深めたい方、
介護経験をみなさんと共有してくださる方、どなたでも

申 福山市地域包括支援センター坪生 ☎084-947-9090

申込締切

10月13日(火)

厚生労働省の定める

9月は健康増進普及月間



2026年 統一標語

1に運動
2に食事
しっかり禁煙
良い睡眠

つぎのことを
心がけましょう！

- ①毎日の散歩や階段利用など小さな運動習慣。
- ②野菜や魚を中心のバランスの良い食事。
(毎日の食事に野菜や果物を1皿ずつプラスする)
- ③禁煙を心がけること。
- ④就寝前のスマホや過度なカフェイン摂取を
控え、良質な睡眠時間を確保する。

夏の疲れをリセットして、
元気な秋を迎えましょう！

福山市地域包括支援センター 坪生

春日池公園 PARK LIFE FEST (パーク・ライフ・フェス)

春日池公園で
気持ちのいい
ワクワクする時間を

10月24日(土) 10:00～15:00

※雨天中止の場合あり。
※出店団体によってイベント時間が異なります。
※詳細や開催可否は、こちらからご確認ください↓

マルシェ、カフェ、キッチンカー
車いす体験、生き物調査、自然体験
保護犬譲渡会、介護相談会
天体観望会(18:00～20:00) ほか



主催 Park Life LAB in 春日池公園

春日池公園のワクワクを实践する市民主体の活動です！

福山市東部地域振興課 084-940-2574

福山市公園緑地課 084-928-1096

日	月	火	水	木	金	土
9 13 新伊勢丘定例会 さくら定例会	14 あおぞら定例会	15 シニア 食生活改善教室	16 おもちゃサロン 	17 ばらバラ 友の会  体育会会議	18 こどもエコクラブ 自治連広報部会	19 こども食堂  福祉を 高める会定例会
20	21 敬老の日	22 国民の休日 新伊勢丘敬老会	23 秋分の日 いきいきサロン	24	25	26 伊老連 人権学習会
27	28 ふるさと祭り 実行委員会	29	30 	10 1 ばらバラ 友の会 自治連役員会	2  ふれあいフード コート	3 こども食堂 
4	5	6	7 自治連定例会	8	9 子ども会育成 協議会定例会	10 中山定例会
11 ⑥サンタウン 定例会 ⑥さくら定例会	12	13 新伊勢丘定例会 あおぞら定例会	14	15 ばらバラ 友の会  ふるさと祭りフ リマ出店者会議	16 ふるさと祭り 踊り練習会	17 こども食堂  ⑥中山 住民学習会
18 エコMotto 親子で巣箱づく り 	19 ふるさと祭り 実行委員会	20	21 介護相談 おもちゃサロン 	22 ふるさと祭り 出演者会議	23 自治連広報部会	24
25	26	27 自治連 交通防犯部会	28 いきいきサロン	29 ふるさと祭り 踊り練習会	30 歌声喫茶 	31

福祉を高める会

おもちゃサロン 無料・申込不要

時 毎月第3(水) 9:30～11:30

所 伊勢丘交流館 会議室

対 未就園児とその保護者



いきいきサロン 無料・申込不要

時 毎月第4(水) 9:30～12:00

所 伊勢丘交流館 会議室

対 65歳以上の方

9月:手遊び

10月:ペタンク

9月の
展示 「日没」 アクリル画8月に引き続き、朝日丘在住の中塚照治さんの
絵を展示しています。左の絵は、朝日丘中央公
園から見た夕景です。
日没は一日の終わりに
向かうが、それはまた
次の始まりである夜明
けにつながっていくと
いう思いを込めて描か
れたそうです。
ぜひご覧ください。

歌声喫茶

みんなで歌えば楽しいよ♪

時 10月30日(金)

13:30～15:30

所 伊勢丘交流館 会議室

講 中崎 くるみ さん
(ムジカ音楽学園)

定 30人

¥ 250円(茶菓子代として)

主 学区まちづくり推進委員会

申 伊勢丘交流館まで

(☎084-947-0511)

キャンセルの場合は、
2日前までにご連絡ください。