

子育ての困りごとを 話してみませんか？

巡回型ペアレントメンターお話し会

『ペアレントメンター』とは？

発達障がいのあるこどもを育てた経験のある保護者で、
広島県主催の「ペアレントメンター養成研修」を修了した方の事です。
「信頼のおける相談相手」としてボランティアで定期的にお話し会をしています。

こんなお悩みありませんか？

- ・夜泣きがひどくて困る
 - ・宿題が出来なくて...
 - ・お友だちとのトラブルが絶えない
 - ・ママ友に話してもなんだかしっくり来ない
 - ・どこに相談しても良いのか分からない
 - ・パートナーや祖父母に理解してもらえない
- など...

どんな些細なお話しでも大丈夫です。
『あなたの気持ち』を聞かせてください。

時間：いずれの場所も10時～12時
6/6新市・7/11坪生・9/12水香 終了

10/31(土) かなべ市民交流センター
第3学習室

主催：福山市障がい福祉課

申込：問い合わせ：地域活動支援センター HARUKURU
(084-999-8558)

