

ふじ え こう りゅう かん

藤江交流館だより

発行日 2026 年(令和 8 年)9 月 1 日

☎ 084-935-7401

✉ fujie-krk@city.

fukuyama.hiroshima.jp



藤江交流館ホームページや藤江交流館だよりを
カラーで見ることができます。



ご長寿お祝い申し上げます

～ 9 月 21 日(月・祝)は敬老の日です ～



- ◆ 敬老対象者は **77 歳以上** (1950 年(昭和 25 年)4 月 1 日以前に生まれた人) です。
- ◆ 今年度の藤江学区の敬老対象者は 528 人(男性 206 人・女性 322 人)、最高齢者は **106 歳**です。
- ◆ **80 歳・90 歳・100 歳・学区最高齢者**の方には、福山市から郵送で特別記念品が贈られます。
- ◆ 藤江学区では式典などの敬老会行事はせず、藤江学区敬老会実行委員会より、敬老対象者の方に記念品を贈らせていただきます。

秋季町内一斉清掃美化作業 実施について



と き 9 月 27 日(日)

- ❖ 作業開始時間は各地域で違います。
- ❖ 事故のないように気をつけて作業してください。
- ❖ 必ず所有者の許可を得たうえで作業を行ってください。

1. 道路の清掃
2. 河川・溝掃除
3. 空き缶等の回収
4. 家屋の周囲の清掃
5. ステーションの周囲の清掃
6. 道路面等を覆った樹木の枝きり作業
7. 危険箇所の点検



主催 藤江学区まちづくり推進委員会
共催 藤江学区公衆衛生推進委員会



～ 人権は 一人ひとりの 宝物 ～

藤江学区人材育成基金

推薦及び申請書の提出を受け、7月26日（日）に開催した人材育成基金表彰者選考委員会にて選考が行われ、表彰することが承認されました。

7月29日（水）に人材育成基金の増田委員長より、賞状と褒賞金が贈られました。

《表彰者名と表彰理由》

◆ 中居 ^{さくま} 朔麻 くん

◆ 中居 ^{はるま} 陽麻 くん

ソフトボールクラブチームで
県大会優勝し、全国大会へ出場



朔麻くん



陽麻くん



左より
中居真弓さん(祖母)・中居陽麻くん・
中居朔麻くん・増田委員長



おめでとうございます



* 人材育成基金は広く藤江学区の人材育成を目的とし、目的に寄与した者や、藤江学区を代表して全国規模のスポーツ、または文化芸術の大会に出場する個人や団体を顕彰するものです。

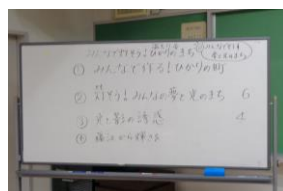
イルミネーション in ふじえ 2026

8月1日（土）の第2回イルミネーション実行委員会の中で、『イルミネーション in ふじえ 2026』のテーマやコンセプトについて、話し合いました。

いくつか案を出し合い、そこから委員の意見をまとめて決定されました。



第2回イルミネーション実行委員会



出された案

今年のテーマ

『 ^{とも}みんなで灯す 夢と光のまち 』



このテーマを合言葉に、今年度で5回目となる『イルミネーション in ふじえ 2026』を企画・運営していきたいと思ひます。

個人・団体の出展を、今月末（9月30日）まで募集しています。

詳しい内容は、先月の交流館だよりや藤江学区まちづくり推進委員会ホームページに掲載していますので、眠っているイルミネーションライト、そして素敵なアイデアを用いて、この藤江町の一大イベントに参加してみませんか？

申込用紙は、交流館及びホームページ内にもあります。

「ボイスLESSンで人生幸転」

6月30日（火）

声を出すことによる良い効果や影響など、講師の向原先生の経験に基づいた講義や実技でした。声が出ることでコミュニケーションが取れることはもちろん、声の出し方で、人に与える印象や自信にも影響します。

声を出すためのトレーニングや、呼吸や発声の仕方など、実演しながらの説明は分かりやすく、声の出方の変化などを実感することができました。



人生幸転の第一歩です♪

「フレイル予防とフットケア」

7月27日（月）

足の手入れをし、足を健康な状態に保つことは、心身の健康にもつながる…ということで、まずは主な足のトラブル（外反母趾や胼胝・鶏眼～タコ・うおのめ～）の症状や、その原因を知っていただきました。

それを予防する一つの対策として、参加者に持参してもらった、普段履いている靴を参考に、靴を履くときの注意点や、新たに靴を選ぶ時のポイントを教わりました。

少人数でしたが講師とやり取りしやすい雰囲気でき、いろいろな質問を積極的にされていました。



フレイル予防を、
足や靴からアプローチ

「イルミネーション飾りをつくろう」

8月8日（土）

小学生の参加者に加え、イルミネーション実行委員、民生児童委員の方々にも協力していただき、ペットボトルで『ファンタジー城』、クリアファイルで『風車』を作りました。

お城の屋根部分は、牛乳パックの表面を剥がし、絵の具をつけ、ビニール袋の中で絵の具を伸ばし…という、ちょっと違った方法で作りました。お城部分のペットボトルを丸シールでイラスト装飾する場面では、参加者それぞれの、個性や才能が大爆発！

難しい作業工程は大人の方に手伝ってもらい、カラフルにまわる風車も作っていました。

今回の作品は、12月の『イルミネーション in ふじえ 2026』に出展します。こどもたちの力作をぜひご覧ください😊



集中して制作中！





講座のお知らせ ◆ 社会教育活動事業 ◆

眠りの質を変える！快適な睡眠習慣の作り方

と き **9月17日(木)**

13:30～15:00

ところ 藤江交流館 2階大会議室

講 師 いのうえ かおり
井上 香織 さん

株式会社プレひまわり 栄養士

持ってくるもの *水分補給用の飲み物
*筆記用具

定 員 20人

申込締切 9月14日(月)

「寝ているのに疲れがとれない」
「夜中に目が覚める」などの悩み
を改善。睡眠のメカニズムや、今日
からできる睡眠改善のコツを学
び、良質な眠りに導きます。

講座にプラスして、今回は血流
測定をしていただきます。



申込先 藤江交流館
問合せ先 ☎ (084) 935-7401
主 催 藤江交流館



おしらせ

サロン『まつぽっくり』が6月6日(土)からオープンしています。

コーヒー、ジュース、麦茶等準備してお待ちしております。

藤江から少しおでかけして、歴史ある建物でほっと一息、
憩いの時間を過ごしてみませんか？



開設日(曜日) 土曜日・日曜日

開設時間 13:30～15:00

場 所 松永はきもの資料館内 **旧マルヤマ商店事務所**

料 金 200円(飲み物おかわり自由・お菓子つき)



【お問合せ】

松永地区まちづくり推進委員会連絡協議会

会長 横山 典好

TEL 090-7133-3502