

東 村 交 流 館

福山市東村町2536-1

☎084-936-0600

✉; higashimura-krk

@city.fukuyama.hiroshima.jp

東村交流館
ホームページ9/2(水)
10:00~

～ふれあい広場～

一生歩ける足を作る

～歩き方でマイナス10歳を叶える～

楽に歩ける
靴の履き方
を指導しま
す！

✳会 場：東村交流館2階会議室

✳講 師：板橋千代美さん

✳持参物：水分補給のための飲み物。

室内用紐靴を持参または、履いてこられた紐靴を、用
意している雑巾で拭いてから入ってください。

✳定 員：10人程度

✳申込み：8/24(月)までに東村交流館へ（☎936-0600）



主催：東村町まちづくり推進委員会

参 加 者 募 集！

災害発生時に慌
てないために！

第1回 ～社会教育活動事業～

9/16(水)
10:00~

もしものための防災教室

ライフラインが停止したらどうなる？
想像してみたことはありますか？



【予告】

第2回

大雨や地震・津波で被害は出なかった。でも、断水・停電により町内全域でラ
イフラインが停止してしまった。調理、洗濯、お風呂、トイレ、明かり、スマホな
ど、自分たちの住む地域に直接的な被害がなくても、災害時は、普段当たり前に使
っているものが使えなくなります。

ライフラインが停止したときを想像しながら、役に立つ知恵やアイディア、備えに
ついて一緒に考えてみませんか

10/14(水)
10:00~

〈講 師〉防災リーダー 渡辺友子さん

〈会場〉東村交流館2階会議室

〈定 員〉15人程度

〈申込み〉9月10日(木)までに東村交流館へ（☎936-0600）

新しくなった防災気象情報

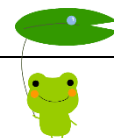
危険度と取るべき行動を確認しよう！

防災気象情報とは気象庁が発表する災害リスクを段階的に示した命を守るための情報です。5月からリニューアルされ警報名称などがこれまでと大きく変わりました。

	河川氾濫 1級河川などの 大河川の氾濫	大雨 低地の浸水や 大河川以外の氾濫	土砂災害 急傾斜地のがけ崩れや 土石流	高潮 海水面の上昇や波の 打上げによる浸水
警戒レベル 5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報
《警戒レベル4までに危険な場所から必ず避難！》				
警戒レベル 4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報
警戒レベル 3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報
警戒レベル 2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報
警戒レベル 1	早期注意情報			

取るべき行動

レベル5特別警報	すでに安全な避難ができず、命が危険な状況 今いる場所よりも安全な場所へ直ちに移動等する
レベル4危険警報	危険な場所から全員避難する ※台風などにより暴風が予想される場合は、暴風が吹き始める前に避難を完了
レベル3警報	避難に時間のかかる高齢者等は危険な場所から避難する 高齢者等以外の人も必要に応じて避難の準備や自主避難
レベル2注意報	ハザードマップ等で災害リスクを再確認する 自治体から発表される避難情報の把握手段を再確認する
レベル1早期注意情報	災害への心構えを一段高める



エアコン等で温度
をこまめに調節

熱中症予防のために

保冷剤、氷、冷たいタオル
などで、からだを冷やす

天気の良い日は日陰の
利用、こまめな休憩

熱中症警戒アラート発表時には、外出
をなるべく控え、暑さを避けましょう

外出時には日傘の
使用、帽子の着用

吸湿性・速乾性のある通
気性のよい衣服を着用

暑さを避ける

遮光カーテン・すだれの
利用、打ち水の実施

こまめに水分補給をする！

