

はじめてアクア 参加者募集のお知らせ

アクアビクスは、水中で行うエアロビクスです。
どなたでも参加していただけますので、お気軽に
ご参加ください。

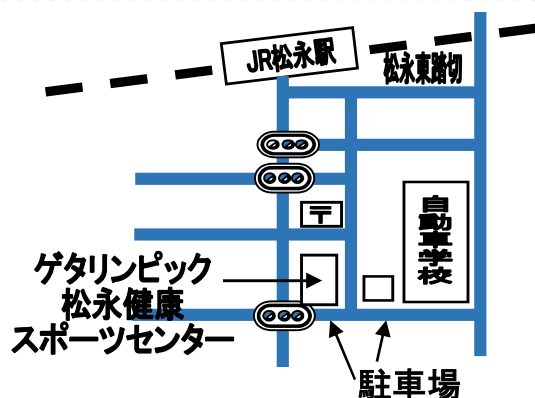
○日 程 木曜日 午前 11 時 30 分～午後 0 時 10 分
午後 7 時～午後 7 時 30 分
土曜日 午前 10 時 30 分～午前 11 時 10 分
※詳しい日程は裏面にある毎月の予定表をご覧
ください。

○参加費 1 人 700 円

○受 付 レッスン開始 30 分前より
※レッスン終了後は、30～40 分を
目途にご退館ください。

○持参物 水着・スイミングキャップ・タオル

案内図



JR 松永駅から徒歩約 6 分

☆ゲタリンピック松永健康スポーツセンター 施設の概要

○25m 温水プール（4 コース）○トレーニングルーム

☆開館時間

○プール 午前 10 時～午後 9 時
○浴室・レストルーム 午前 11 時～午後 9 時
○トレーニングルーム 午前 9 時～午後 9 時

☆利用料金

○プール 中学生以下 260 円/高校生以上 510 円
3才未満無料※保護者の同伴が必要

○トレーニングルーム 中学生以上 510 円

○全施設（プール・トレーニング）930 円

※回数券の販売もしています。（11 枚綴り）

☆休館日 毎週月曜日/12 月 29 日～1 月 3 日

～プール利用の注意事項～

○スイミングキャップとゴーグルを着用してください。
忘れた場合、貸し出しができますが数に限りがございます。

○乳幼児、低学年、身長 130cm 以下、泳げないお子
さまは保護者と一緒に入水してください。

○直径 50cm 以上の大きな浮き輪、ボート、ビーチ
ボールなどは使えません。※ビート板貸出し有り

○プールへはタオルを持って入場してください。また、
プールから出るときは、体を拭いて出てください。

～トレーニングルーム利用の注意事項～

○必ず屋内シューズを履いて利用してください。

～浴室・レストルーム利用の注意事項～

○高校生以下の利用は、保護者の付き添いが必要です。

○性別の違うお子様のご利用は、小学生未満までです。

○午前 11 時までは、ご利用いただけません。

～共通利用の注意事項～

○飲酒、酒気帯びなど公共のルールやマナーを守らな
い方は利用をお断りすることがあります。

○施設周辺の道路は駐停車禁止区域です。車でお越し
の際は、必ず駐車場をご利用ください。

10月の休館日

5 日（月）・13 日（火）・19 日（月）・26 日（月）



シニア元気アップ体操 参加者募集のお知らせ

運動を苦手に思っている方でも大丈夫！
無理なく簡単な体操で健康な体を作りましょう。

★日 程 10 月 23 日・11 月 20 日・
12 月 18 日・1 月 15 日・2 月 19 日
全て金曜日午前 10 時～午前 11 時 30 分

★定 員 20 人（先着）

★参加費 1 人 1 回につき 700 円

★場 所 松永交流館松永コミュニティセンター

★持ち物 運動のできる服装、屋内シューズ、
タオル、飲み物など

★申込み 開催月の午前 9 時より電話または
直接ゲタリンピック松永健康スポーツ
センターへ

施設整備による一部施設の利用休止について

9 月 29 日（火）から 10 月 2 日（金）の期間は
プールの利用を休止いたします。
（トレーニングルーム・浴室は通常通り営業）

公益財団法人福山市スポーツ協会
ゲタリンピック松永健康スポーツセンター
〒729-0104 福山市松永町四丁目 14 番 1 号
電話:084-934-7717/ファックス:084-934-7718

10月 ゲタリンピック松永健康スポーツセンタープールレッスン・教室の週間スケジュール

曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
火曜日						レベルアップ 水泳教室 井上一博 14:00～ 15:00			火曜日の年長・ 小学生水泳 福山ライフ サービス 16:30～17:20	火曜日の 小学生水泳 福山ライフ サービス 17:35～18:35			
水曜日			ベビー スイミング スイミー 10:30～ 11:10		水曜日の4泳法 「初級」クラス ト部聖子 13:10～ 14:10	水曜日の4泳法 「中級」クラス ト部聖子 14:20～ 15:20			水曜日の年長 から水泳 佐藤智子 加藤明美 16:30～17:20	水曜日の 小学生水泳 佐藤智子 加藤明美 17:35～18:35			
木曜日				はじめて アクア 古谷有里子 11:30～ 12:10		マスターズ水泳! 「中級」クラス 田中和男 13:30～ 14:30		幼児期からの はじめての 水泳 スイミー 15:30～ 16:15	木曜日の年長・ 小学生水泳 スイミー 16:30～ 17:20	木曜日の 小学生水泳 スイミー 17:35～ 18:35	はじめて アクア 古谷有里子 19:00～ 19:30		
金曜日			初心者水泳 世良直子 10:30～ 11:30		女性のための 健康水泳 ト部聖子 13:10～ 14:10	無理なく運動! 水中ウォーキング ト部聖子 14:30～ 15:30			金曜日の年長 から水泳 佐藤智子 加藤明美 16:30～17:20	金曜日の 小学生水泳 佐藤智子 加藤明美 17:35～18:35			
土曜日	4日		はじめて アクア 古谷有里子 10:30～ 11:10						小・中学生 「中級者」水泳 スイミー 16:45～ 17:45	土曜日の4泳法 (初級/中級) スイミー 18:00～ 19:00			
日曜日	8:00～ 8:50 NACM スイミー 9:00～9:50		6・13・27日										

はじめてアクアの参加方法

- ◇受付：レッスン開始30分前からの先着受付
- ◇退館：レッスン終了後30～40分を目安にご退館ください。
- ◇参加費：1人700円
- ◇持ち物：水着・キャップ・タオルなど

<お知らせ>

9月29日(火)～10月2日(金)は、
プール清掃ならびに施設整備のため、
プールの利用を休止いたします。

※レッスン・教室開催時は、4コースのうち2コースを一般開放しています。

※トレーニングルームでの教室、レッスンはありません。※トレーニングルーム利用時間午前9時～午後9時

※色付き枠の教室は、募集制の教室です。無地の枠はフリー参加で、当日レッスン30分前からの先着受付となります。

■…募集制教室 □…フリー参加レッスン

第2期ベビースイミング10月日程

(水) 7・14・21・28
10:30～11:20
(10:15～受付)
持参物 タオル・水着・水泳帽
※必要な場合、水遊び用おむつも

教室の日程

(火) 6・20・27
(水) 7・14・21・28
(木) 8・15・22・29
(金) 9・16・23・30
(土) 10・17・24・31

ワンコインレッスンの日程

(木) 15・22・29
(土) 3・17・24・31

10月の休館日

5(月)・13(火)・
19(月)・26(月)

この予定は、9月15日現在のものです。これ以降状況に変化があった場合は、日程が変更になることがあります。