

湯田交流館だより

発行:湯田交流館

福山市神辺町川北1126-2

TEL 963-1368

E-mail yuda-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp



からだにやさしい歩き方講座

しなやか美歩®

～美しく歩いて体も心も元気に♪～

*と き **10月3日(土)** 10:00～11:30

*ところ 湯田交流館 集会室

*講師 板橋 千代美さん(整体師)

*対象 どなたでも

*定員 12人(定員になり次第締切)

*参加費 無料

*申込み 湯田交流館 ☎963-1368

*持参物 室内シューズ(できれば紐靴)

飲み物 タオル

※動きやすい服装でお越しください

ウォーキングはお金も道具も使わず、毎日の生活の中でできる簡単なエクササイズです。

笑顔の素敵な板橋先生から、姿勢よく歩くコツや、正しい靴の履き方・選び方など、健康で心豊かに生きるヒントを教えていただきます

【湯田学区まちづくり推進委員会】

おいしい! たのしい! 元気!

メニューは
当日のお楽しみ♪

バラエティ料理教室

旬の食材を使い、だれでも作れる簡単な料理を作ります。

*と き **10月15日(木)** 9:30～11:30

*ところ 湯田交流館 会議室・調理室にて

*講師 食生活改善推進員

*対象 どなたでも

*定員 12人(定員になり次第締切)

申込みが5人未満の場合は中止

*参加費 500円

*申込み 10月8日(木)までに

湯田交流館 ☎963-1368

*持参物 エプロン・三角巾・マスク・ふきん

食生活改善推進員による講義と参加者による調理実習&試食があります。
中止の場合は、食生活改善推進員より連絡をさせていただきます。

【湯田学区食生活改善推進員協議会】

10月のおもちゃサロンは 親子で楽しくリトミック♪

*と き **10月9日(金)** 10:00～11:30

*ところ 湯田交流館 集会室にて

*講師 川元 郁永さん(湯田学区在住)

*対象 未就学の親子

*定員 なし

*持参物 飲み物

*問合せ 湯田交流館 ☎963-1368

*内容 音にあわせて身体を動かしましょう。

参加費 無料
申込み 不要

※11月のおもちゃサロンは
11月13日(金)に行います。

【社会教育活動事業】【湯田学区の福祉を高める会】

地域別住民学習会

今年は「多文化共生」をテーマに、外国人住民への理解を深め、お互いを尊重し合い、誰もが安心して暮らせるまちづくりを目指し、地域の集い(地域別住民学習会)を各町内会で9月から開催しています。

詳しくは、別途町内会ごとにご案内いたします。

多数ご出席くださいますよう、お願いいたします。

町内会名	開催日時	場 所
沖 湯 野	9/5(土) 19:30～	沖湯野クラブ
久 貝 ・ 秋 丸	9/6(日) 18:00～	湯田交流館・
豊 久 保	10/3(土) 19:30～	豊久保公会堂
本 湯 野	10/10(土) 19:00～	本湯野公民館
徳田一番組・徳田第二・新徳田	10/17(土) 19:00～	徳田東会館
徳田三番組・徳田四番組	10/24(土) 19:00～	徳田川西集会所
箱田川東・箱田川西	11/15(日) 19:00～	箱田福祉会館
久 原	11/21(土) 19:00～	久原会館

DVD上映 「外国人と人権 違いを認め共に生きる」

【湯田学区人権啓発推進連絡協議会】

湯田学区文化祭について

今年度は **11月8日(日)** 9:00～15:00 を予定しております。

詳しくは後日ご案内いたします。

【湯田学区まちづくり推進委員会(湯田学区文化祭実行委員会)】

事業報告

夏休み子ども体験教室

夏休みに6講座を行いました。
今年は（定員を上回る）たくさんの申込みがありました！

陶芸教室

7/22
(水)

お絵描き教室

8/5
(水)

料理教室

8/18
(火)

親子で楽しくクッキング♪

楽しい作品ができあがりました♪

湯田のふるさと自慢の藍染作品の完成♪

【湯田学区まちづくり推進委員会】

防災勉強会

8/23
(日)

徳田・新徳田周辺地域の河川や地形、土地の高低差などの特徴を踏まえ、身近な地域で起こり得る災害とその備えについて学びました。

地域の危険箇所や避難場所を確認し、災害時に自分や家族、地域の方を守るため、日頃から防災意識を持ち、それぞれの家庭でも備えることの大切さを考える機会となりました。

【団体別等学習事業（徳田一番組町内会・徳田第二町内会・新徳田町内会）】

9月は防災について考える月間です

災害に備えましょう

- ・避難場所、避難経路を確認しましょう
- ・非常持ち出しバッグの準備をしましょう
- ・家族での連絡方法を決めましょう

※詳しくは「福山市のホームページ」をご覧ください。



令和8年5月29日より気象の警報などが大きく変わりました。

警戒 レベル	市町村 避難情報等	気象台				住民がとるべき行動
		河川氾濫 1級河川などの 大きな河川の氾濫	大雨 低地の浸水や 大河川以外の氾濫	土砂災害 急傾斜地のかけ崩れや 土石流	高潮 海水面の上昇や 波の打上げによる浸水	
5	緊急安全確保	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害 特別警報	レベル5 高潮特別警報	命の危険 直ちに安全確保！
~~~~~〈警戒レベル4までに危険な場所から かならず避難！〉~~~~~						
4	避難指示	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害 危険警報	レベル4 高潮危険警報	危険な場所から 全員避難
3	高齢者等避難	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害 警報	レベル3 高潮警報	避難に時間を要する人は 早めに避難、避難の準備 など
2	(気象台が発表する情報→)	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害 注意報	レベル2 高潮注意報	避難行動を確認 (避難場所や避難ルート、 避難のタイミングなど)
1	(気象台が発表する情報→)	早期注意情報				災害への心構えを高める

★ おもちゃのお医者さんがやってくる ★

🚗 おもちゃ病院 ゆだ 🚗

10月10日(土) 10:00~  
湯田交流館 会議室

11月8日(日) 文化祭  
湯田交流館 駐車場

メモリーカフェ かなべ

偶数月 第2火曜日 13:30~15:00  
湯田交流館 1階 会議室にて

認知症について語り合える場です。認知症に関心のある方はどなたでも参加できます。

参加費：おひとり 100円  
問合せ・申込先：084-962-2495  
(福山市北部東地域包括支援センター)  
主催：一般社団法人 深安地区医師会

