

■ 2026年度（令和8年度）福山市一般介護予防事業（健康教室）実施予定スケジュール表

<1回90分程度（口腔・栄養と同日開催の場合は60分）、口腔及び栄養：1回60分程度>※走島ふれあいプラザは40分、瀬戸老人福祉センターは60分

●並びは施設所在地の町名の50音順

会場No	町名		会場	開館日	時間帯	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	実施委託先事業者	回数		
																		運動	口腔	栄養
1	あ	芦田町 下有地	芦田ふれあいプラザ	月・水・土	13:30～15:30	運動 11日（月）	運動 8日（月）	運動 13日（月）	運動 10日（月）	運動 口腔 14日（月）	運動 栄養 19日（月）	運動 口腔 9日（月）	運動 栄養 14日（月）	運動 18日（月）	運動 8日（月）	運動 8日（月）	運動：オフィスprostajio 口腔：福山市歯科医師会 栄養：フェリーチェ	11	2	2
2		今津町	今津交流館	月～土	10:00～12:00	運動 11日（月）	運動 口腔 8日（月）	運動 13日（月）	運動 栄養 10日（月）	運動 14日（月）	運動 口腔 19日（月）	運動 9日（月）	運動 14日（月）	運動 栄養 18日（月）	運動 8日（月）	運動 8日（月）	運動：オフィスprostajio 口腔：福山市歯科医師会 栄養：フェリーチェ	11	2	2
3		内海町	やまわり会館	火・水・金	13:30～15:30	運動 27日（水）	運動 口腔 24日（水）	運動 22日（水）	運動 栄養 26日（水）	運動 30日（水）	運動 28日（水）	運動 25日（水）	運動 23日（水）	運動 口腔 27日（水）	運動 栄養 24日（水）	運動 24日（水）	運動：オフィスprostajio 口腔：福山市歯科医師会 栄養：フェリーチェ	11	2	2
4		駅家町 今岡	駅家南ふれあいプラザ	火・木・土	10:00～12:00	運動 14日（木）	運動 11日（木）	運動 口腔 9日（木）	運動 栄養 20日（木）	運動 10日（木）	運動 8日（木）	運動 口腔 12日（木）	運動 10日（木）	運動 14日（木）	運動 18日（木）	運動 栄養 11日（木）	運動：オフィスprostajio 口腔：福山市歯科医師会 栄養：フェリーチェ	11	2	2
5		駅家町 助元	服部交流館	月～土	10:00～12:00	運動 28日（木）	運動 口腔 25日（木）	運動 23日（木）	運動 栄養 27日（木）	運動 24日（木）	運動 22日（木）	運動 口腔 26日（木）	運動 24日（木）	運動 28日（木）	運動 栄養 25日（木）	運動 25日（木）	運動：オフィスprostajio 口腔：福山市歯科医師会 栄養：フェリーチェ	11	2	2
6		大谷台	大谷台交流館	月～土	10:00～12:00	運動 13日（水）	運動 3日（水）	運動 1日（水）	運動 5日（水）	運動 口腔 2日（水）	運動 7日（水）	運動 4日（水）	運動 口腔 2日（水）	運動 6日（水）	運動 3日（水）	運動 3日（水）	運動：オフィスprostajio 口腔：福山市歯科医師会 栄養：前原病院	11	2	
7	か	春日町	春日老人福祉センター	火～日 （第3日の 次の月は 開館）	10:00～12:00	運動 27日（水）	運動 口腔 24日（水）	運動 22日（水）	運動 26日（水）	運動 栄養 16日（水）	運動 口腔 28日（水）	運動 25日（水）	運動 23日（水）	運動 栄養 27日（水）	運動 24日（水）	運動 24日（水）	運動：前原病院 口腔：福山市歯科医師会 栄養：前原病院	11	2	2
8		金江町	精華ふれあいプラザ	月・水・金	13:30～15:30	運動 22日（金）	運動 26日（金）	運動 24日（金）	運動 栄養 28日（金）	運動 口腔 25日（金）	運動 23日（金）	運動 27日（金）	運動 栄養 25日（金）	運動 口腔 22日（金）	運動 26日（金）	運動 26日（金）	運動：オフィスprostajio 口腔：福山市歯科医師会 栄養：フェリーチェ	11	2	2
9		神村町	神村ふれあいプラザ	火・木・土	10:00～12:00	運動 12日（火）	運動 口腔 2日（火）	運動 栄養 7日（火）	運動 4日（火）	運動 口腔 1日（火）	運動 6日（火）	運動 栄養 10日（火）	運動 1日（火）	運動 5日（火）	運動 2日（火）	運動 2日（火）	運動：オフィスprostajio 口腔：福山市歯科医師会 栄養：フェリーチェ	11	2	2
10		加茂町 芦原	加茂交流館	月～土	10:00～12:00	運動 25日（月）	運動 22日（月）	運動 27日（月）	運動 24日（月）	運動 口腔 28日（月）	運動 26日（月）	運動 30日（月）	運動 28日（月）	運動 口腔 25日（月）	運動 22日（月）	運動 29日（月）	運動：オフィスprostajio 口腔：福山市歯科医師会 栄養：フェリーチェ	11	2	
11		加茂町 北山	老人福祉センター紫雲荘	火～日 （第3日の 次の月は 開館）	10:00～12:00	運動 21日（木）	運動 18日（木）	運動 16日（木）	運動 20日（木）	運動 17日（木）	運動 15日（木）	運動 19日（木）	運動 17日（木）	運動 21日（木）	運動 18日（木）	運動 18日（木）	運動：オフィスprostajio 口腔：福山市歯科医師会 栄養：フェリーチェ	11		
12		神辺町 上御領	御野交流館	月～土	10:00～12:00	運動 25日（月）	運動 22日（月）	運動 口腔 27日（月）	運動 24日（月）	運動 28日（月）	運動 口腔 26日（月）	運動 30日（月）	運動 28日（月）	運動 25日（月）	運動 22日（月）	運動 29日（月）	運動：オフィスprostajio 口腔：福山市歯科医師会 栄養：フェリーチェ	11	2	
13		神辺町 川南	神辺交流館	月～土	13:30～15:30	運動 22日（金）	運動 26日（金）	運動 口腔 24日（金）	運動 28日（金）	運動 25日（金）	運動 23日（金）	運動 27日（金）	運動 口腔 25日（金）	運動 22日（金）	運動 26日（金）	運動 26日（金）	運動：オフィスprostajio 口腔：福山市歯科医師会 栄養：フェリーチェ	11	2	
14		神辺町 湯野	神辺老人福祉センター	火～日 （第3日の 次の月は 開館）	10:00～12:00	運動 21日（木）	運動 口腔 18日（木）	運動 栄養 16日（木）	運動 20日（木）	運動 17日（木）	運動 15日（木）	運動 口腔 19日（木）	運動 17日（木）	運動 栄養 21日（木）	運動 18日（木）	運動 18日（木）	運動：オフィスprostajio 口腔：福山市歯科医師会 栄養：前原病院	11	2	2
15		木之庄町	城北ふれあいプラザ	火・木・土	10:00～12:00	運動 26日（火）	運動 口腔 23日（火）	運動 栄養 28日（火）	運動 25日（火）	運動 29日（火）	運動 口腔 27日（火）	運動 栄養 24日（火）	運動 22日（火）	運動 26日（火）	運動 16日（火）	運動 23日（火）	運動：ルネサンス 口腔：福山市歯科医師会 栄養：前原病院	11	2	2
16		草戸町	鷹取ふれあいプラザ	火・木・日	10:00～12:00	運動 14日（木）	運動 口腔 11日（木）	運動 9日（木）	運動 20日（木）	運動 10日（木）	運動 栄養 8日（木）	運動 12日（木）	運動 栄養 10日（木）	運動 口腔 14日（木）	運動 18日（木）	運動 11日（木）	運動：ルネサンス 口腔：福山市歯科医師会 栄養：フェリーチェ	11	2	2
17		熊野町	熊野ふれあいプラザ	月・水・金	13:30～15:00	運動 8日（金）	運動 12日（金）	運動 10日（金）	運動 14日（金）	運動 11日（金）	運動 9日（金）	運動 13日（金）	運動 11日（金）	運動 8日（金）	運動 12日（金）	運動 12日（金）	運動：オフィスprostajio 口腔：福山市歯科医師会 栄養：前原病院	11		
18	さ	新市町 金丸	常金丸交流館	月～土	10:00～12:00	運動 19日（火）	運動 口腔 16日（火）	運動 21日（火）	運動 18日（火）	運動 栄養 15日（火）	運動 20日（火）	運動 口腔 17日（火）	運動 15日（火）	運動 栄養 19日（火）	運動 16日（火）	運動 16日（火）	運動：オフィスprostajio 口腔：福山市歯科医師会 栄養：フェリーチェ	11	2	2
19		新市町 新市	新市老人福祉センター	火～日 （第3日の 次の月は 開館）	13:30～15:30	運動 22日（金）	運動 26日（金）	運動 24日（金）	運動 28日（金）	運動 栄養 25日（金）	運動 23日（金）	運動 27日（金）	運動 25日（金）	運動 22日（金）	運動 栄養 26日（金）	運動 26日（金）	運動：オフィスprostajio 口腔：福山市歯科医師会 栄養：フェリーチェ	11		2
20		新市町 戸手	とでふれあいプラザ	月～金	13:30～15:30	運動 7日（木）	運動 4日（木）	運動 口腔 2日（木）	運動 栄養 6日（木）	運動 3日（木）	運動 1日（木）	運動 口腔 5日（木）	運動 栄養 3日（木）	運動 7日（木）	運動 4日（木）	運動 4日（木）	運動：オフィスprostajio 口腔：福山市歯科医師会 栄養：フェリーチェ	11	2	2
21		新市町 宮内	あびきふれあいプラザ	月～金	10:00～12:00	運動 20日（水）	運動 17日（水）	運動 口腔 15日（水）	運動 19日（水）	運動 16日（水）	運動 21日（水）	運動 口腔 18日（水）	運動 16日（水）	運動 20日（水）	運動 17日（水）	運動 17日（水）	運動：オフィスprostajio 口腔：福山市歯科医師会 栄養：フェリーチェ	11	2	
22		新涯町	誠之ふれあいプラザ	火・木・土	10:00～12:00	運動 19日（火）	運動 栄養 16日（火）	運動 21日（火）	運動 18日（火）	運動 口腔 15日（火）	運動 栄養 20日（火）	運動 17日（火）	運動 15日（火）	運動 19日（火）	運動 口腔 16日（火）	運動 16日（火）	運動：ルネサンス 口腔：福山市歯科医師会 栄養：前原病院	11	2	2

23		瀬戸町 長和	瀬戸ふれあいプラザ	月・木・土	10:00～12:00	運動 21日（木）	運動 口腔 18日（木）	運動 16日（木）	運動 20日（木）	運動 栄養 17日（木）	運動 口腔 15日（木）	運動 19日（木）	運動 17日（木）	運動 21日（木）	運動 18日（木）	運動 栄養 18日（木）	運動：ルネサンス 口腔：福山市歯科医師会 栄養：フェリーチェ	11	2	2
24	さ	瀬戸町 長和	瀬戸老人福祉センター	火～日 （第3日の 次の月は 開館）	10:30～11:30	運動 13日（水）	運動 10日（水）	運動 8日（水）	運動 12日（水）	運動 9日（水）	運動 14日（水）	運動 11日（水）	運動 9日（水）	運動 13日（水）	運動 10日（水）	運動 10日（水）	運動：ルネサンス 口腔：福山市歯科医師会 栄養：前原病院	11	/	/
25	た	大門町	大門ふれあいプラザ	火・木・土	13:30～15:30	運動 20日（水）	運動 17日（水）	運動 15日（水）	運動 栄養 19日（水）	運動 口腔 16日（水）	運動 21日（水）	運動 栄養 18日（水）	運動 16日（水）	運動 20日（水）	運動 17日（水）	運動 口腔 17日（水）	運動：前原病院 口腔：福山市歯科医師会 栄養：前原病院	11	2	2
26		多治米町	城南ふれあいプラザ	月・水・金	10:00～12:00	運動 27日（水）	運動 24日（水）	運動 口腔 22日（水）	運動 栄養 26日（水）	運動 30日（水）	運動 28日（水）	運動 口腔 25日（水）	運動 栄養 23日（水）	運動 27日（水）	運動 24日（水）	運動 24日（水）	運動：ルネサンス 口腔：福山市歯科医師会 栄養：フェリーチェ	11	2	2
27		津之郷町	津之郷交流館	月～土	13:30～15:30	運動 27日（水）	運動 24日（水）	運動 22日（水）	運動 26日（水）	運動 口腔 30日（水）	運動 28日（水）	運動 25日（水）	運動 23日（水）	運動 口腔 27日（水）	運動 24日（水）	運動 24日（水）	運動：オフィスプロスタジオ 口腔：福山市歯科医師会 栄養：前原病院	11	2	/
28		坪生町	東朋ふれあいプラザ	火・木・土	13:30～15:30	運動 26日（火）	運動 口腔 23日（火）	運動 28日（火）	運動 栄養 25日（火）	運動 29日（火）	運動 27日（火）	運動 24日（火）	運動 22日（火）	運動 口腔 26日（火）	運動 16日（火）	運動 栄養 23日（火）	運動：オフィスプロスタジオ 口腔：福山市歯科医師会 栄養：前原病院	11	2	2
29		鞆町 後地	鞆ふれあいプラザ （祇園荘）	水・金・土	10:00～12:00	運動 26日（火）	運動 口腔 23日（火）	運動 28日（火）	運動 25日（火）	運動 栄養 29日（火）	運動 27日（火）	運動 24日（火）	運動 口腔 22日（火）	運動 26日（火）	運動 16日（火）	運動 栄養 23日（火）	運動：オフィスプロスタジオ 口腔：福山市歯科医師会 栄養：前原病院	11	2	2
30	な	沼隈町 常石	ぬまくまふれあいプラザ	火・木・土	13:00～15:00	運動 19日（火）	運動 口腔 16日（火）	運動 21日（火）	運動 18日（火）	運動 栄養 15日（火）	運動 20日（火）	運動 口腔 17日（火）	運動 15日（火）	運動 19日（火）	運動 16日（火）	運動 16日（火）	運動：オフィスプロスタジオ 口腔：福山市歯科医師会 栄養：前原病院	11	2	2
31	は	走島町	走島ふれあいプラザ	月・水・土	11:40～12:20	運動 11日（月）	運動 8日（月）	運動 13日（月）	運動 10日（月）	運動 14日（月）	運動 19日（月）	運動 9日（月）	運動 14日（月）	運動 18日（月）	運動 8日（月）	運動 8日（月）	運動：ルネサンス 口腔：福山市歯科医師会 栄養：フェリーチェ	11	/	/
32		東手城町	手城ふれあいプラザ	月・水・金	13:30～15:30	運動 13日（水）	運動 栄養 3日（水）	運動 口腔 1日（水）	運動 5日（水）	運動 栄養 2日（水）	運動 7日（水）	運動 4日（水）	運動 口腔 2日（水）	運動 6日（水）	運動 3日（水）	運動 3日（水）	運動：前原病院 口腔：福山市歯科医師会 栄養：前原病院	11	2	2
33		東町	東交流館	月・水・金	10:00～12:00	運動 13日（水）	運動 3日（水）	運動 栄養 1日（水）	運動 5日（水）	運動 2日（水）	運動 口腔 7日（水）	運動 栄養 4日（水）	運動 2日（水）	運動 6日（水）	運動 口腔 3日（水）	運動 3日（水）	運動：ルネサンス 口腔：福山市歯科医師会 栄養：フェリーチェ	11	2	2
34		引野町北	高屋市営住宅 （ほっとサロン）	月・水・金	10:00～12:00	運動 1日（金）	運動 口腔 5日（金）	運動 栄養 3日（金）	運動 7日（金）	運動 4日（金）	運動 2日（金）	運動 口腔 6日（金）	運動 栄養 4日（金）	運動 8日（金）	運動 5日（金）	運動 5日（金）	運動：オフィスプロスタジオ 口腔：福山市歯科医師会 栄養：前原病院	11	2	2
35		引野町南	緑陽台町内会館	木	10:00～12:00	運動 28日（木）	運動 25日（木）	運動 23日（木）	運動 口腔 27日（木）	運動 24日（木）	運動 栄養 22日（木）	運動 26日（木）	運動 24日（木）	運動 口腔 28日（木）	運動 25日（木）	運動 栄養 25日（木）	運動：オフィスプロスタジオ 口腔：福山市歯科医師会 栄養：前原病院	11	2	2
36		日吉台	日吉台くらぶ	月～土	10:00～12:00	運動 20日（水）	運動 口腔 17日（水）	運動 栄養 15日（水）	運動 19日（水）	運動 口腔 16日（水）	運動 21日（水）	運動 栄養 18日（水）	運動 9日（水）	運動 20日（水）	運動 17日（水）	運動 17日（水）	運動：オフィスプロスタジオ 口腔：福山市歯科医師会 栄養：前原病院	11	2	2
37		本郷町	本郷ふれあいプラザ	火・木・土	13:30～15:30	運動 19日（火）	運動 栄養 16日（火）	運動 口腔 21日（火）	運動 18日（火）	運動 15日（火）	運動 20日（火）	運動 栄養 17日（火）	運動 15日（火）	運動 口腔 19日（火）	運動 16日（火）	運動 16日（火）	運動：オフィスプロスタジオ 口腔：福山市歯科医師会 栄養：フェリーチェ	11	2	2
38	ま	幕山台	鳳ふれあいプラザ	火・木・土	13:30～15:30	運動 7日（木）	運動 口腔 4日（木）	運動 栄養 2日（木）	運動 6日（木）	運動 3日（木）	運動 1日（木）	運動 栄養 5日（木）	運動 3日（木）	運動 7日（木）	運動 口腔 4日（木）	運動 4日（木）	運動：前原病院 口腔：福山市歯科医師会 栄養：前原病院	11	2	2
39		南蔵王町	城東ふれあいプラザ	火・木・土	10:00～12:00	運動 26日（火）	運動 23日（火）	運動 28日（火）	運動 口腔 25日（火）	運動 8日（火）	運動 栄養 27日（火）	運動 24日（火）	運動 22日（火）	運動 口腔 26日（火）	運動 栄養 9日（火）	運動 23日（火）	運動：前原病院 口腔：福山市歯科医師会 栄養：前原病院	11	2	2
40		水呑町	水呑交流館	月～土	10:00～12:00	運動 20日（水）	運動 栄養 17日（水）	運動 口腔 15日（水）	運動 19日（水）	運動 16日（水）	運動 21日（水）	運動 口腔 18日（水）	運動 16日（水）	運動 20日（水）	運動 栄養 17日（水）	運動 17日（水）	運動：ルネサンス 口腔：福山市歯科医師会 栄養：前原病院	11	2	2
41		御幸町 中津原	幸千ふれあいプラザ	火・木・土	10:00～12:00	運動 14日（木）	運動 栄養 11日（木）	運動 9日（木）	運動 20日（木）	運動 口腔 10日（木）	運動 8日（木）	運動 12日（木）	運動 口腔 10日（木）	運動 14日（木）	運動 栄養 18日（木）	運動 11日（木）	運動：ルネサンス 口腔：福山市歯科医師会 栄養：前原病院	11	2	2
42		明王台	明王台交流館	月～土	13:30～15:30	運動 13日（水）	運動 10日（水）	運動 8日（水）	運動 12日（水）	運動 口腔 9日（水）	運動 14日（水）	運動 11日（水）	運動 9日（水）	運動 口腔 13日（水）	運動 10日（水）	運動 10日（水）	運動：オフィスプロスタジオ 口腔：福山市歯科医師会 栄養：前原病院	11	2	/
43	や	柳津町	柳津ふれあいプラザ	火・木・土	10:00～12:00	運動 14日（木）	運動 11日（木）	運動 口腔 9日（木）	運動 20日（木）	運動 栄養 10日（木）	運動 8日（木）	運動 口腔 12日（木）	運動 10日（木）	運動 14日（木）	運動 栄養 18日（木）	運動 11日（木）	運動：オフィスプロスタジオ 口腔：福山市歯科医師会 栄養：フェリーチェ	11	2	2
44		山手町	山手ふれあいプラザ	火・木・土	10:00～12:00	運動 19日（火）	運動 16日（火）	運動 口腔 21日（火）	運動 18日（火）	運動 15日（火）	運動 20日（火）	運動 栄養 17日（火）	運動 口腔 15日（火）	運動 19日（火）	運動 栄養 16日（火）	運動 16日（火）	運動：ルネサンス 口腔：福山市歯科医師会 栄養：フェリーチェ	11	2	2
45		山手町	前奥公民館（山手町）	第3水曜	13:30～15:30	運動 12日（火）	運動 2日（火）	運動 口腔 7日（火）	運動 4日（火）	運動 栄養 1日（火）	運動 6日（火）	運動 口腔 10日（火）	運動 1日（火）	運動 栄養 5日（火）	運動 2日（火）	運動 2日（火）	運動：オフィスプロスタジオ 口腔：福山市歯科医師会 栄養：前原病院	11	2	2
46		山野町	山野ふれあいプラザ	火・木・土	10:00～12:00	運動 12日（火）	運動 2日（火）	運動 7日（火）	運動 栄養 4日（火）	運動 1日（火）	運動 口腔 6日（火）	運動 10日（火）	運動 栄養 1日（火）	運動 5日（火）	運動 2日（火）	運動 口腔 2日（火）	運動：オフィスプロスタジオ 口腔：福山市歯科医師会 栄養：フェリーチェ	11	2	2

■ 2026年度（令和8年度）福山市一般介護予防事業（健康教室）追加プログラム実施予定スケジュール表
＜1回90分程度、不定期開催、内容は運動教室を拡充し、その他の介護予防に資する活動を組み合わせたもの＞

会場No	町名		会場	開館日	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	実施委託先事業者	
1	あ	芦田町 下有地	芦田ふれあいプラザ	月・水・土	18日(月) 13:30～15:00		27日(月) 13:30～15:00		28日(月) 13:30～15:00							オフィスプロスタジオ	
2		今津町	今津交流館	月～土	30日(土) 10:00～11:30		29日(水) 10:00～11:30		2日(水) 10:00～11:30							オフィスプロスタジオ	
3		内海町	やまわり会館	火・水・金		16日(火) 13:30～15:00			9日(水) 13:30～15:00							オフィスプロスタジオ	
4		駅家町 今岡	駅家南ふれあいプラザ	火・木・土	28日(木) 13:30～15:00			27日(木) 10:00～11:30									オフィスプロスタジオ
5		駅家町 助元	服部交流館	月～土		11日(木) 10:00～11:30			10日(木) 10:00～11:30								オフィスプロスタジオ
6		大谷台	大谷台交流館	月～土	27日(水) 10:00～11:30		15日(水) 10:00～11:30		8日(火) 10:00～11:30								オフィスプロスタジオ
7	か	春日町	春日老人福祉センター	火～日 (第3日の 次の月は 開館)			10日(金) 10:00～11:30			30日(金) 10:00～11:30			29日(金) 10:00～11:30			前原病院	
8		金江町	精華ふれあいプラザ	月・水・金		12日(金) 13:30～15:00			11日(金) 13:30～15:00							オフィスプロスタジオ	
9		神村町	神村ふれあいプラザ	火・木・土	21日(木) 13:00～14:30		21日(火) 10:00～11:30		15日(火) 10:00～11:30							オフィスプロスタジオ	
10		加茂町 芦原	加茂交流館	月～土		10日(水) 10:00～11:30		10日(月) 10:00～11:30		5日(月) 10:00～11:30						オフィスプロスタジオ	
11		加茂町 北山	老人福祉センター紫雲荘	火～日 (第3日の 次の月は 開館)		4日(木) 10:00～11:30			3日(木) 10:00～11:30		色付きの箇所が確定の日程です。 (未定部分は随時更新予定)					オフィスプロスタジオ	
12		神辺町 上御領	御野交流館	月～土		11日(木) 10:00～11:30		8日(土) 10:00～11:30		10日(土) 10:00～11:30						オフィスプロスタジオ	
13		神辺町 川南	神辺交流館	月～土		19日(金) 10:00～11:30		12日(水) 10:00～11:30		13日(火) 10:00～11:30						オフィスプロスタジオ	
14		神辺町 湯野	神辺老人福祉センター	火～日 (第3日の 次の月は 開館)		5日(金) 10:00～11:30		7日(金) 10:00～11:30		2日(金) 13:30～15:00						オフィスプロスタジオ	
15		木之庄町	城北ふれあいプラザ	火・木・土		9日(火) 10:00～11:30			15日(火) 10:00～11:30								ルネサンス
16		草戸町	鷹取ふれあいプラザ	火・木・日		25日(木) 14:00～15:00			24日(木) 14:00～15:00								ルネサンス
17		熊野町	熊野ふれあいプラザ	月・水・金	29日(金) 13:30～15:00			28日(金) 13:30～15:00									オフィスプロスタジオ
18	さ	新市町 金丸	常金丸交流館	月～土		4日(木) 10:00～11:30		6日(木) 10:00～11:30	3日(木) 10:00～11:30	1日(木) 10:00～11:30						オフィスプロスタジオ	
19		新市町 新市	新市老人福祉センター	火～日 (第3日の 次の月は 開館)		19日(金) 13:30～15:00			11日(金) 13:30～15:00							オフィスプロスタジオ	
20		新市町 戸手	とでふれあいプラザ	月～金		17日(水) 13:30～15:00				21日(水) 13:30～15:00						オフィスプロスタジオ	
21		新市町 宮内	あびきふれあいプラザ	月～金		3日(水) 10:00～11:30		5日(水) 10:00～11:30		7日(水) 10:00～11:30						オフィスプロスタジオ	
22		新涯町	誠之ふれあいプラザ	火・木・土		30日(火) 10:00～11:30	30日(木) 10:00～11:30		29日(火) 10:00～11:30								ルネサンス
23		瀬戸町 長和	瀬戸ふれあいプラザ	月・木・土		4日(木) 10:00～11:30											ルネサンス
24		瀬戸町 長和	瀬戸老人福祉センター	火～日 (第3日の 次の月は 開館)		3日(水) 10:30～11:30	2日(木) 10:00～11:30		2日(水) 10:30～11:30							ルネサンス	
25	た	大門町	大門ふれあいプラザ	火・木・土												前原病院	
26		多治米町	城南ふれあいプラザ	月・水・金		10日(水) 10:00～11:30			9日(水) 10:00～11:30							ルネサンス	
27		津之郷町	津之郷交流館	月～土		3日(水) 13:30～15:00		5日(水) 13:30～15:00		14日(水) 13:30～15:00						オフィスプロスタジオ	

28		坪生町	東朋ふれあいプラザ	火・木・土		9日(火) 13:30～15:00		18日(火) 13:00～15:00		13日(火) 13:30～15:00						オフィスプロスタジオ
29		鞆町後地	鞆ふれあいプラザ (祇園荘)	水・金・土			2日(木) 10:00～11:30		10日(木) 10:00～11:30	8日(木) 10:00～11:30						オフィスプロスタジオ
30	な	沼隈町常石	ぬまくまふれあいプラザ	火・木・土		6日(土) 10:00～11:30		8日(土) 10:00～11:30		10日(土) 13:00～14:30						オフィスプロスタジオ
31	は	走島町	走島ふれあいプラザ	月・水・土					16日(水) 11:40～12:20							ルネサンス
32		東手城町	手城ふれあいプラザ	月・水・金		24日(水) 13:30～15:00		26日(水) 13:30～15:00	30日(水) 13:30～15:00		25日(水) 13:30～15:00		27日(水) 13:30～15:00	24日(水) 13:30～15:00		前原病院
33		東町	東交流館	月・水・金		24日(水) 10:00～11:30										ルネサンス
34		引野町北	高屋市営住宅 (ほっとサロン)	月・水・金	15日(金) 10:00～11:30		17日(金) 10:00～11:30		18日(金) 10:00～11:30							オフィスプロスタジオ
35		引野町南	緑陽台町内会館	木			30日(木) 10:00～11:30			29日(木) 10:00～11:30						オフィスプロスタジオ
36		日吉台	日吉台くらぶ	月～土		11日(木) 13:30～15:00			3日(木) 13:30～11:30							オフィスプロスタジオ
37		本郷町	本郷ふれあいプラザ	火・木・土			7日(火) 13:30～15:00	4日(火) 13:30～15:00	1日(火) 13:30～15:00	6日(火) 13:30～15:00						オフィスプロスタジオ
38	ま	幕山台	鳳ふれあいプラザ	火・木・土					17日(木) 10:00～11:30							前原病院
39		南蔵王町	城東ふれあいプラザ	火・木・土			14日(火) 10:00～11:30			13日(火) 10:00～11:30	10日(火) 10:00～11:30	8日(火) 10:00～11:30	12日(火) 10:00～11:30		9日(火) 10:00～11:30	前原病院
40		水呑町	水呑交流館	月～土		3日(水) 10:00～11:30		5日(水) 10:00～11:30								ルネサンス
41		御幸町中津原	幸千ふれあいプラザ	火・木・土	28日(木) 10:00～11:30	25日(木) 10:00～11:30										ルネサンス
42		明王台	明王台交流館	月～土	20日(水) 13:30～15:00			26日(水) 13:30～15:00								オフィスプロスタジオ
43	や	柳津町	柳津ふれあいプラザ	火・木・土	28日(木) 10:00～11:30			27日(木) 10:00～11:30								オフィスプロスタジオ
44		山手町	山手ふれあいプラザ	火・木・土		2日(火) 10:00～11:30		4日(火) 10:00～11:30								ルネサンス
45		山手町	前奥公民館(山手町)	第3水曜	18日(月) 10:00～11:30		21日(火) 13:30～15:00		15日(火) 13:30～15:00							オフィスプロスタジオ
46		山野町	山野ふれあいプラザ	火・木・土	26日(火) 10:00～11:30			25日(火) 10:00～11:30								オフィスプロスタジオ

色付きの箇所が確定の日程です。
(未定部分は随時更新予定)