

講座・イベント情報シート

1 主催（事業名） 社会教育活動事業

2 テーマ 第2回 もしものための防災教室

楽しく作ってもしもの備えに！ポリ袋湯煎調理

3 日時 2026年 10月14日（水） 10時00分から12時30分まで

4 会場 東村交流館 1階実習室

5 内容 ポリ袋を使った簡単湯煎調理体験。もしもの時に役立つワンプレート料理を作ります。

6 対象者 一般

7 講師（所属） 防災リーダー・栄養士 吉永綾子さん 防災リーダー 渡辺友子さん

8 定員 10人

9 参加費・材料費 300円

10 申込み 締め切り 10月8日まで

11 持参物 エプロン・フキン

12 その他、注意事項など

13 問合せ・申込み先 東村交流館 電話番号 084（936）0600

-