



月別イベント・講座情報（10月）



月日	時間(終了時間は予定)	テーマ	内容	会場	対象	詳しい情報はコチラ
中部地域振興課管内						
10月3日(土)	10時から11時30分	西深津学区人権啓発講座 「スカート館長はこうして誕生した」～少しの勇気と、心の車間距離～	講演会	深津コミュニティセンター	市民全般	深津コミュニティセンター
10月7日(水)	10時から11時30分	下肢筋力アップの運動	運動	川口交流館	市民全般	川口公民館
10月9日(金)	10時から11時30分	子育て応援ひろば「リトミック体操」	運動	川口交流館	親子	川口公民館
10月22日(木)	13時30分から15時	「フレイルとは？」「楽しい脳トレ・体操」	講座	本庄コミュニティセンター	高齢者	本庄コミュニティセンター
松永地域振興課管内						
10月2日(金)	10時から11時30分	いきいき健康講座 腸活 こうじの力 こうじde腸活！	講座	柳津交流館	市民全般	柳津交流館
10月13日(火)	10時から12時	韓国料理教室	料理・実習	本郷交流館	市民全般	本郷交流館
10月14日(水)	10時から12時30分	もしものための防災教室 楽しく作ってもしもの備えに！ ポリ袋湯煎調理	料理・実習	東村交流館	市民全般	東村交流館
10月23日(金)	13時30分から15時	干支の陶芸教室	手芸・工作	本郷交流館	市民全般	本郷交流館
10月27日(火)	13時30分から15時	リンパ体操	運動	神村ふれあいプラザ	高齢者	神村コミュニティセンター



月別イベント・講座情報（10月）



月日	時間(終了時間は予定)	テーマ	内容	会場	対象	詳しい情報はコチラ
東部地域振興課管内						
10月1日(木) 10月8日(木) 10月15日(木) 10月22日(木) 10月29日(木)	10時から11時30分まで	多文化教室「なないろ」	講座	春日コミュニティ館	市民全般	春日コミュニティ館
10月3日(土)	9時30分から11時30分まで	おもちゃ病院と〜ぶ	体験学習	春日コミュニティ館	市民全般	春日コミュニティ館
10月5日(月)	10時から11時まで	子育て支援の概要について	講座	春日コミュニティ館	市民全般	春日コミュニティ館
10月9日(金)	10時から11時30分まで	親子の絆を深める ベビーマッサージとリズム遊び	運動	春日交流館	親子	春日交流館
10月22日(木)	10時から11時30分まで	ベビーヨガ&育児相談	運動	緑丘交流館	市民全般	緑丘交流館
10月23日(金)	10時30分から12時まで	かすがサロン 「お灸教室とすぐに使えるツボの解説」	講座	春日コミュニティ館	市民全般	春日コミュニティ館
11月3日(火)	9時30分から11時30分まで	つぼうふれあいシアター 「父と僕の終わらない歌」	講演会	坪生交流館	市民全般	坪生交流館



月別イベント・講座情報（10月）



月日	時間(終了時間は予定)	テーマ	内容	会場	対象	詳しい情報はコチラ
神辺地域振興課管内						
10月5日(月)	10時から11時30分	子育て交流事業「赤ちゃんマッサージ」	講座	御野交流館	親子	御野交流館
10月6日(火)	13時30分から15時	地域交流事業 いきいきサロン 健康体操 「やさしいポーズでリラックスヨガ」	講座	中条交流館神辺西コミュニティセンター	市民全般	神辺西コミュニティセンター
10月8日(木)	10時から11時30分	社会教育活動事業 家庭でできる東洋医学こどもケア ～夜泣き・便秘・風邪予防など親子健康法～	講座	道上交流館	親子	道上交流館
10月27日(火)	10時から11時30分	子育て交流事業「ものづくり子育てクラブ」	講座	中条交流館神辺西コミュニティセンター	親子	神辺西コミュニティセンター