

てしろ交流館だより

広 報



2026年(令和8年)10月1日43号
手城交流館 Tel 084-931-4009
E-mail teshiro-krk@city.
fukuyama.hiroshima.jp

10月の行事

日	月	火	水	木	金	土
				1 シニア料理教室 「楽しく陽活！」	2	3 手城文庫
4	5	6 百歳体操	7	8 料理教室 「大人の朝食」	9 サンサン手城	10
11 手城学区民 大運動会	12 スポーツの日	13 自治連定例会 百歳体操	14 女性会定例会	15	16	17
18	19	20 百歳体操	21 交流館サロンミモザ	22	23 サンサン手城	24
25 第40回手城学区 ふれあい大会	26	27 百歳体操	28	29	30	31
【11月の予定】 18(水)交流館サロンミモザ						

第40 手城学区ふれあい大会

日時：2026年10月25日(日)

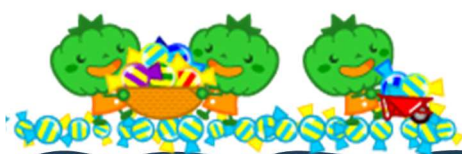
9時30分～14時

場所：手城小学校・手城幼稚園

ステージやグルメなど
楽しいイベントが
いっぱいです！
ご来場お待ちしております♪

手城学区敬老会を
同時開催しています！

詳しくは各戸配布される
プログラムをご確認ください。



10月のよてい



シニア食生活改善教室

『楽しく腸活』

日にち 10月1日(木)

時間 10時~12時00分頃

場所 手城交流館 実習室

対象 おおむね65歳以上の方と家族

持参物 エプロン・三角巾・布巾

マスク・筆記用具

無料です



メニュー

さつまいもと金時豆ごはん

厚揚げキムチス

塩麹スープ煮

ポテサラ風おからサラダ



『大人の朝食』

日にち 10月8日(木)

時間 10時~12時00分頃

場所 手城交流館 実習室

対象 成人一般

持参物 エプロン・三角巾・布巾

マスク・筆記用具

参加費 300円

どちらも
申込みが必要です
申込みは931-4009
手城交流館まで
お電話ください。



メニュー

くりぬきキッシュトースト

かぼトマミルクスープ

ボトルコーヒーゼリー



—食生活改善推進員—

交流館サロン ミモザ

「Happy Halloween」

講師 鈴木三容子さん

10月21日(水)

時間 10時~11時30分

場所 手城交流館 会議室

対象 成人一般

—ボランティアの会—



毎年笑いの絶えない楽しい時間！
今年もみんなで楽しく♪♪
Happy Halloween！！！！！！

9月のようす

ハッピーランド

《ベビーマッサージと相談会》



講師に、にしだ助産所の西田啓子さんをお迎えして、ベビーマッサージと相談会をしました。
一人ひとり丁寧に相談にのっていただき、帰られる頃にはママたちの表情もとても晴れやかで、笑顔が印象的でした♪

交流館サロン ミモザ

《パラコードを使った スマホストラップをつくろう!》

防災用品としても役立つパラコードを使って、スマホストラップをつくりました！
最初は戸惑う様子もありましたが、皆さんすぐに編み方を覚え、ステキな作品が次々と完成しました♪



急遽でしたが、福山東警察署の方が来られて「オトモポリス」のお話をさせていただきました！
詐欺の被害は増え続けています💧
日頃から防犯情報に耳を傾け、被害防止に努めましょう!!

オトモポリスで特殊詐欺対策!

7月1日
リリース

「詐欺診断」
機能

「お知らせ」
機能

特殊詐欺
マップ

オトモスタディ

NEW

●国際電話
●犯行利用電話
をブロック!! ※

守る

気づける

備える

※ブロックとは「通報」「非表示」「警告表示」を示します。

手城学区民大運動会

2026 年 10 月 11 日(日)

(雨天の時は 18 日に順延)

お願い

今年も手城小学校と一緒に「手城学区民大運動会」を開催します！

そこで、皆様へのお願いです。

ご来場の際は、近隣の商業施設や空き地への駐車は絶対におやめください！

無断駐車は、地域や小学校への苦情につながります。

皆さまが気持ちよく運動会を楽しめるよう、ご理解とご協力をよろしくお願いします！

ふくやまこどもフェスティバル2026を開催します！

こどもたちが「つくる・あそぶ・まなぶ」を思い切り楽しめる
体験いっぱいのおまつりです！

と き：11月3日(火・祝) 10:00~15:00

※展示は10月23日(金)~11月15日(日)

ところ：まなびの館ローズコム・中央公園

お仕事体験(駅員さん体験・薬剤師さん体験 など)

工作体験(キーホルダーづくり・絵本づくり・カッチンくん工作)

飲食コーナー / ステージ発表 / マジックショー など

豪華景品が当たる
大抽選会もあるよ！
あそびにきてね~

★最新情報はこちら★



問合せ：ふくやまこどもフェスティバル実行委員会(事務局) 福山市中部地域振興課 ☎ 932-7265