

2026 10月



交流館だより

みどりがおか

発行 緑丘交流館

福山市春日町5-16-3 ☎084-943-5495

✉ midorigaoka-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp



緑丘交流館
ホームページ

緑丘ふれあいフェスティバル

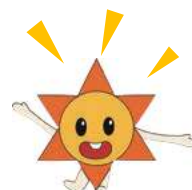
雨天決行



と き 11月1日（日）9:30～14:00

ところ 緑丘小学校体育館・グラウンド

P 緑丘小学校グラウンド



【たいようくん】
緑丘小学校キャラクター



ふれあい動物園



ふわふわドーム

ステージ発表



このほかにも、楽しい企画を準備して、みなさんのお越しをお待ちしています。

※詳細は、別紙のチラシをご覧ください。

【主催】緑丘学区まちづくり推進委員会【共催】緑丘小学校PTA・緑丘学区の福祉を高める会



緑丘学区自主防災訓練

雨天決行

と き 11月22日（日）9:30～

ところ 緑丘小学校体育館・グラウンド



当日の天候等により、訓練内容が
変更になる場合があります。



※詳細は、後日配布されるチラシをご覧ください。

【主催】緑丘学区まちづくり推進委員会【主管】緑丘学区自主防災協議会

助け合い 人と人を つなぐ糸

ゆったりなごみ交流会

あみぐるみをつくろう！



来年の干支「ひつじ」



と き 11月18日(水) 13:30~15:00

ところ 緑丘交流館 大会議室

- 講師 高田 美鈴さん
- 対象 どなたでも
- 定員 10人 ● 材料費 300円
- 申込み 緑丘交流館 ☎084-943-5495

主催：緑丘学区まちづくり推進委員会



編み物ができなくても大丈夫！
 パーツを組み合わせて自分だけの
 「ひつじ」を作ってみよう！
 ワイワイガヤガヤお口の体操をし
 ながら指先を動かそう！

冬に備えて！
みんなで健幸づくり

- ところ 緑丘交流館 大会議室 ● 申込み 不要
- 持ち物 動きやすい服装、室内靴、飲み物(水分補給)

参加費
無料※「百歳体操+α」は、12月のみ、第2木曜日が**12月16日(第3水曜日)**に変更となります。

足腰の筋力アップ+α

百歳体操+α

11月12日(木)

11月26日(木)

変更

12月16日(水)

12月24日(木)

時間はいずれも

13:30~

主催 緑丘学区の福祉を高める会
 共催 緑丘学区まちづくり推進委員会

脳トレや百歳体操で
楽しく認知症予防！楽しく「からだ」を動かして
心も身体もリフレッシュ！

ミモザの会

11月16日(月)

12月21日(月)

時間はいずれも

10:00~

介護予防教室

11月20日(金)

12月18日(金)

時間はいずれも

13:30~

【問合せ】福山市地域包括支援センター南蔵王
 ☎084-940-1130

福山市東部市民大学祭

日時：11月14日(土) 10時~15時30分

15日(日) 10時~15時

会場：東部市民センター 駐車場：鳳中学校グラウンド

特別公演：広島県立大門高等学校書道部・吹奏楽部

11月15日(日)12:05~12:40 会場：支所入口・1階ホール

※入場無料 どなたでも入場できます

福山市東部市民大学創立20周年記念式

11月15日(日)10時~10時50分 ホールで開催します

*15日のステージ発表は、記念式後11時から始まります

主催・問い合わせ先：福山市東部市民大学 TEL084-948-4570